

## 公認指導員認定講習会 講習カリキュラム・講師一覧

### 【二級】A群（基礎科目）他の資格と互換性のあるもの〔合計：12時間30分〕

	科目名	時間	講師名・所属	日程
1	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟の目指す方向	50分	藤原 達也 (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟 会長	16日
2	トレーニングの生理学	100分	石井 直方 東京大学大学院 教授	16日
3	機能解剖学	50分	岡田 隆 日本体育大学 体育学部 体育学科 准教授	17日
4	スポーツ栄養学	75分	杉浦 克己 立教大学 コミュニティ福祉学部 スポーツウエルネス学科 教授	16日
5	レジスタンス及びエアロビクトトレーニングの理論	100分	石井 直方 東京大学大学院 教授	17日
6	スポーツ障害とメディカルチェック	75分	紙谷 武 JCHO東京新宿メディカルセンター 整形外科	16日
7	アンチドーピングについて	75分	青田 正順 JBBFアンチドーピング委員会 事務局長	16日
8	救急法〔実習〕	75分	未定	17日
9	ウエイトトレーニングのスポーツ選手への適用	75分	有賀 誠司 東海大学 健康学部 健康マネジメント学科 教授	17日
10	健康づくりのためのトレーニング	75分	石井 直方 東京大学大学院 教授	17日

### 【一級・補講】B群（専門科目）独自性の高いもの〔合計：7時間55分〕

	科目名	時間	講師名・所属	日程
1	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟の目指す方向	50分	藤原 達也 (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟 会長	16日
2	ボディビル競技の審査方法について	50分	中尾 尚志 JBBF審査委員会 委員長	16日
	ボディビル競技の運営について	50分	角田 和弘 JBBF競技運営委員会 委員長	17日
3	サプリメントについて	50分	西 勝 JBBF医科学委員委員・(株)健康体力研究所	16日
4	ウエイトコントロールの理論	50分	石井 直方 東京大学大学院 教授	16日
5	アンチドーピングについて	75分	青田 正順 JBBFアンチドーピング委員会 事務局長	16日
6	新しいトレーニング理論	50分	石井 直方 東京大学大学院 教授	16日
7	トレーニングのプログラミング	50分	岡田 隆 日本体育大学 体育学部 体育学科 准教授	17日
8	トレーニングの指導法	50分	岡田 隆 日本体育大学 体育学部 体育学科 准教授	17日

#### 【注意】

- ※ A1・B1の「公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟の目指す方向」は共通科目です。  
検定試験はありませんがレポートの提出となります。
- ※ (公財)日本オリンピック委員会、(公財)日本体育協会などの認定資格の取得者で受講・検定試験が免除される科目は、  
A群のA3・A4・A5・A8の4科目です。但し、免除科目でも聴講することをお薦めします。
  - ・一級を取得希望される方は、専門科目(B群)を受講し、検定試験を受けます。
  - ・二級を取得希望される方は、基礎科目(A群)を受講し、検定試験を受けます。
- ※ 実習の検定試験はありません。
- ※ 講師の都合により、変更がある場合もありますので予め御了承下さい。

以上