

ポージングセミナー開催要項

主観	福井県ボディビル・フィットネス連盟
日時	5月31日(日)
場所	アオッサ6階 レクレーションルームA・B 福井県福井市手寄1丁目4-1 TEL0776-20-1535 (JR福井駅東口出て目の前のガラス張りの建物です。)
時間	メンズフィジーク 9:00~12:00 (選手受付8:40~) ビキニフィットネス 13:00~16:00 (選手受付12:30~)
講師	メンズフィジーク……寺島遼選手(受講人数30名) ビキニフィットネス……安井友梨選手(受講人数30名)
申込	090-5682-3432 (ショートメール可) 天井まで 申込み後に受講料の振込先をお伝えします。入金の確認が とれた時点で申し込み完了とさせていただきます。
受講料	¥6000円 ※来年度大会出場検討している方、もしくはどんなものか 見てみたい等30名の見学も¥1000円で受け付けします。 (セミナー中ポージングの指導は受けられませんが、 休憩中に質問や個別にポージングを見てもらう等は可能です。)
内容	歩き方・ポーズの取り方・クォーターターン等

初心者、県内外の方、他団体の選手の方等、是非この機会にトップ選手の
ポージングセミナーを受講してみたいかでしょうか？

※床がフローリングの為、傷がついたり汚したりするのを防ぐため

ハイヒールにはヒールキャップを必ず着用して下さい。(持参して下さい。)

※アオッサは商業施設となっており一般のお客様も多数おられる為、

レクレーションルームから出る際は必ず織物を着用して下さい。