

2019年2月13日

各位

J B B F 審査委員会委員長 中尾 尚志

J B B F 女子・フィットネス委員会委員長 辻本 俊子

女子フィジークルール変更について

2019年4月以降開催される大会より、I F B B ルール改正に伴い
女子フィジーク競技ルールを一部変更いたします。

記

<決勝審査>

(旧) クォーターターン～規程4ポーズ～60秒ポーズダウン(全員)

～30秒以内のフリーポーズ(1名で)～ラインナップ～退場



(新) 60秒以内のフリーポーズ(1名で)～ラインナップ～退場

尚、日本クラス別選手権における決勝審査では男子ボディビル同様決勝
審査は、規程の4ポーズと一人で行う60秒のフリーポーズそれぞれのラウンド
で順位付けを行う。

以上