

2021年3月15日

## ポージング（実技）講習会

大会出場を予定している選手の為にポージング講習会を開催いたします。  
クラシックフィジーク・フィットモデルの新カテゴリーを含む全カテゴリーを行います。  
また、公認コスチュームのメーカーさんによる相談・採寸会と、公認サンダルのフィッティング、  
女子カテゴリーコスチュームの見本の展示、ステージアクセサリー展示も同時に行います。

開催：4月25日(日)

場所：福岡県春日市クローバープラザ 福岡県春日市原町3丁目1-7 5階508研修室  
博多駅からJR春日駅より徒歩1分。西鉄天神駅から西鉄春日原駅より徒歩約10分

締切：令和3年4月20日（定員になり次第締め切ることがあります）

### ポージング（実技）講習会

13:00～ 受付開始

13:30～14:30 競技ルール説明

講師 辻本俊子（JBBF 常務、IFBB 国際審査員、女子委員会委員長）

14:40～16:00 ポージング指導

辻本俊子（IFBB 国際審査員、女子委員会委員長）

木下俊昭（IFBB 国際委員、審査委員・選手強化委員会）

モデル

**ボディビル** 河村秀美（2019年度世界マスターズチャンピオン）

**クラシックフィジーク** 嶋田慶太（2019年度ジャパンオープンチャンピオン）

**メンズフィジーク** 森山健三（2019年度世界マスターズチャンピオン）

**ビキニフィットネス** 安井友梨（2019年度グランドチャンピオンシップチャンピオン）

**（フィットモデル兼ねる）**

**ボディフィットネス** 渡利寛子（2019年度オールジャパン 35才以上 160cm 以下級チャンピオン）

**（女子フィジーク兼ねる）**

受講料：4,000円

定員：70名（男性45名、女性25名を予定） ※先着順

### ○ JBBF 公認コスチューム(女子フィジーク・男子クラシックフィジーク)

フィットビート 方円氏(男性1名、女性1名)による相談・採寸会(コスチュームを購入される方対象)

※男子：ボディビル、クラシックフィジーク、女子：フィジーク、ボディフィットネス、ビキニフィットネスの生地サンプル、試着用ビキニがあります

※先着順にてメールにて予約受付：感染症対策のため講習会会場とは別の部屋(4階学習室)にて、1時間に2名(カテゴリーが異なって可)まで。公認コスチュームの件、としてメールを別にお願ひします。

9:30～ 開始し、以降1時間に2名まで

- リーナーズビキニ ビキニフィットネス、フィットモデルの見本の展示、サイトご紹介、その他ご紹介
- JBBF 公認サンダル ダイアナ フィッティング各サイズご用意
- ステージアクセサリ 猫とダンベル サンプルの展示

上記の相談・採寸、展示物の見学のみの対応も可能。この場合も、感染症対策もありますので、メールで問い合わせをお願いします。

申込み：メールでのみ申込を受け付けます。住所、氏名、携帯番号、クラブ名（個人登録、限定登録の場合はその旨）を必ず記入して下さい。

[ariakegym2@gmail.com](mailto:ariakegym2@gmail.com)宛に申し込んで下さい。

**注意！** 当選のメールとともに振込先をご連絡いたします。3日以内に通り振り込みをお願いします。  
3日を過ぎたら無効とし、キャンセル待ちの方に連絡します

### 注意事項

感染症対策のため、接触を控えるように指導があります。非接触型体温計、アルコールは用意いたします。マスクの着用は忘れずをお願いいたします。また、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のダウンロードをお願いいたします。

当日、風邪症状が見られる場合は、申し訳ありませんが、入場をお断りいたします。

申込書の提出があった方のみ、入場が可能です。当日の参加受付は致しかねます。

金銭の授受を防止するため、当日の販売はありません。購入を希望される方は、講習会后、各自でお問い合わせをお願いします。

受付開始時、終了退室時は混雑が予想されます。間隔を空けての速やかな移動をお願いいたします。

また、トイレなどに集まることのないようにお願いします。

より多くの方に参加していただくために、当日のスタッフも最低限で運営します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ

福岡県ボディビル・フィットネス連盟 事務局  
〒836-0002 福岡県大牟田市岬 2728-4 ARIAKE GYM 内  
TEL : 0944-43-3325 FAX : 0944-43-3325  
ホームページ : <http://fbfbbodybuildin.heavy.jp/>  
メールアドレス : [ariakegym433325@nifty.com](mailto:ariakegym433325@nifty.com)