

◆ 2021年 進行表 ◆
第33回 日本マスタースポディビル選手権大会

男子ポディビル・女子フィジーク

< 2021年 第41回 世界マスタースポディビル選手権大会 代表候補選手選考会 >

2021年9月19日（日） 兵庫県 神戸市 / 神戸芸術センター芸術劇場

作成：公益社団法人 日本ポディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付		
08:45～	選手受付～男子65歳・60歳・80歳～降順次受付 ウェア オイル カラーチェック（審査委員会/選手強化委員会）	
09:45～	ジャッジズミーティング（審査員、審査集計員、競技運営員）	

10:00～	開会宣言 大会実行副委員長	ド前 ハンドマイクで挨拶	2
--------	---------------	--------------	---

開 会 式			13:55 全選手整列完了
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:02～	国旗・連盟旗掲揚（国歌吹奏）		2
10:04～	主催者挨拶 公益社団法人 日本ポディビル・フィットネス連盟会長 藤原 達也		3
10:07～	主管連盟挨拶 兵庫県ポディビル・フィットネス連盟会長		3
10:10～	来賓挨拶	全審査員は審査員席に着席～審査員紹介	2
10:13～	審査員紹介（板付き）		3

第1部・ピックアップ審査			各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:16～	男子ポディビル65歳以上級 21名⇒12名	ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査	25
10:41～	男子ポディビル60歳以上級 30名⇒12名	ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査	25

第1部・予選審査			各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列
11:06～	男子ポディビル80歳以上級（1位～11位順位付け）	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査（6名選出）	15
11:21～	男子ポディビル75歳以上級（1位～8位順位付け）	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査（6名選出）	15
11:36～	男子ポディビル70歳以上級（1位～12位順位付け）	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査（6名選出）	20
11:56～	男子ポディビル65歳以上級（1位～12位順位付け）	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査（6名選出）	20
12:16～	男子ポディビル60歳以上級（1位～12位順位付け）	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査（6名選出）	20

第1部・決勝審査			各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列
12:36～	男子ポディビル 80歳以上級（1位～6位順位付け）	フリーポーズ（60秒）～ラインナップ ～退場	10
12:46～	男子ポディビル 75歳以上級（1位～6位順位付け）	フリーポーズ（60秒）～ラインナップ ～退場	10
12:56～	男子ポディビル 70歳以上級（1位～6位順位付け）	フリーポーズ（60秒）～ラインナップ ～退場	10
13:06～	男子ポディビル 65歳以上級（1位～6位順位付け）	フリーポーズ（60秒）～ラインナップ ～退場	10
13:16～	男子ポディビル 60歳以上級（1位～6位順位付け）	フリーポーズ（60秒）～ラインナップ ～退場	10

ポーズダウン～表彰式			各カテゴリ-5分前に招集完了～整列スタンバイ
13:26～	男子ポディビル80歳以上級（6名）	ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影	4
13:30～	男子ポディビル75歳以上級（6名）	ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影	4
13:34～	男子ポディビル70歳以上級（6名）	ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影	4
13:38～	男子ポディビル65歳以上級（6名）	ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影	4
13:42～	男子ポディビル60歳以上級（6名）	ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影	4

225

第2部 選手受付		
12:30～	選手受付～男子50歳70kg以下・超級～40歳 女子フィジーク順次受付 当日計量 神戸芸術センター芸術劇場 12:30～13:30 ウェア オイル カラーチェック（審査委員会/選手強化委員会）	

13:46～	休憩 44分（昼食）		44
--------	------------	--	----

269

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

選手は、選手係の招集にいつでも対応できる様、準備をお願いします。

第2部・ピックアップ審査		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:30～	男子ボディビル50歳以上70kg以下級 (22名⇒12名)	ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査	25
第2部・予選審査		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
14:55～	女子フィジーク50歳以上級 (14名順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査	20
15:15～	男子ボディビル50歳以上70kg以下級 (12名順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査	15
15:30～	男子ボディビル50歳以上70kg超級 (13名順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査	15
15:45～	男子ボディビル40歳以上級 (15名順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査	20
第2部・決勝審査		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
16:05～	女子フィジーク 50歳以上級 (1位～6位順位付け)	フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ ～退場	10
16:15～	男子ボディビル 50歳以上 70kg以下級 (1位～6位順位付け)	フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ ～退場	10
16:25～	男子ボディビル 50歳以上 70kg超級 (1位～6位順位付け)	フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ ～退場	10
16:35～	男子ボディビル 40歳以上級 (1位～6位順位付け)	フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ ～退場	10
16:45～	休憩 10分 (表彰式準備)	表彰台設置 プレゼンター準備完了	10
ポーズダウン～表彰式		各カテゴリ-5分前に招集完了～整列スタンバイ	
16:55～	女子フィジーク50歳以上級	ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影	4
16:59～	男子ボディビル50歳以上 70kg以下級	ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影	4
17:03～	男子ボディビル50歳以上 70kg超級	ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影	4
17:07～	男子ボディビル50歳以上級 オーバーオール審査 (2名)	クォーターターン～規定7ポーズ～退場	4
17:11～	男子ボディビル50歳以上級 オーバーオール表彰 (1名)	1位のみ発表～表彰～写真撮影	4
17:15～	男子ボディビル40歳以上級	ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影	4
17:19～	閉会宣言 大会実行副委員長		2
17:21～	大会終了 舞台 場内 控室 後片付け清掃作業		181

450

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

選手は、選手係の招集にいつでも対応できる様、準備をお願いします。