

2019年10月27日

参加ご検討者様 各位

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟
理事長 木下 喜樹

2020年JBBF競技についての初心者向け講習会のご案内

この度、兵庫県ボディビル・フィットネス連盟主催により、JBBFとはどのような団体なのか、JBBF競技にはどのようなカテゴリーがあるのか、JBBFの大会に出場するにはどうしたら良いのか等、JBBFをご存知ない方への初心者向け講習会を行います。

また、この講習会の目的は、より多くの方々にJBBFと、その競技を知って頂くために行うものです。

講習会を受講された方々が、少しでもJBBF競技を理解して頂けたら幸いです。

記

日時：2020年1月19日（日）13：00～17：00（12時半より受付開始、終了は予定時間）

場所：神戸市中央区東川崎町1丁目8番4号 神戸ハーバーランド内

神戸市産業振興センター10階 レセプションルーム

主催：兵庫県ボディビル・フィットネス連盟

協力：大阪ボディビル・フィットネス連盟、京都府ボディビル・フィットネス連盟

内容：JBBFとはどのような団体なのか、競技にはどのようなカテゴリーがあるのか

JBBFのアンチドーピングとは(JOC加盟団体)

JBBF競技に必要な準備とは(登録、講習会、コスチューム等)

JBBF競技の大まかな競技ルールと競技進行について

2020年のJBBF関連大会について(関西地区と全国大会を中心に)

※ 基本的なポージングとクォーターターンについて(ポージング)

(講習会終了後、希望者にアドバイスしますので、動きやすいウェアを持参ください)

講師：大阪ボディビル・フィットネス連盟理事長 小川 淳

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟理事長 木下 喜樹

費用：テキスト代 ¥1000- (講習会当日つり銭の無いようにご準備をお願いします)

定員：約100名 (先着申し込み順に受付、定員になり次第に締め切り予定)

申し込み方法：兵庫県ボディビル・フィットネス連盟HPに開催要項、参加申込書を掲載、なるべくWEB登録による申込みをお願い致します。(11月末より開始予定)

参加申込書の場合は、兵庫県連盟事務局にお申込み下さい。

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟事務局 木下

電話：079-428-3393 (13時～22時)

MAIL：hbbf@m2.gmob.jp FAX：079-428-3412

※ 参加申し込みは全国から受け付けております。

※ 講習会の内容についてはJBBF競技全てのカテゴリーが対象となります。

※ 各カテゴリー兵庫県代表選手にもポージングモデルとしてお手伝い頂く予定です。

※ 新競技クラシックフィジーク、ビギナーズウィメンズフィジーク(仮名)も説明致します。

以上