

## IFBB E-Contestのご案内

新型コロナウイルス感染拡大予防の為に自粛により、出場予定大会が中止となったりトレーニング場所が確保できなかったりする選手も多いでしょう。こうした状況のもと、IFBBでは「世界中のボディビルダーとファンのエンターテイメント」を通じてトレーニングへのモチベーションを高めていただくことを趣旨として、下記のようなオンラインコンテスト（E-Contest）を開催します。JBBF 2019年度及び2020年度選手登録者で、2019年1月以降の他団体主催（JBBF非公認）大会への出場経歴のない選手が対象です。興味のある方は、個人で下記方法よりお申込みください。

**必ずJBBF事務局にも合わせてメールを送信下さい。**

### ※ 大会出場方法

下記のリンクにアクセスし、必要箇所に入力した上、参加者のビデオを提出する必要があります

<https://www.ifbb.gbispportinnovation.com/new-licence-blue-passport>

### ※ 参加ビデオ条件

選手は、写真と水平に録画したビデオを次のように紹介を付けて送信する必要があります。I am (Name) from (Country) and I am participating in the IFBB E-Contest and followed by the mandatory poses.

動画は全身を映し、背景に邪魔になるものがない必要があります。

オイルの使用は許可されていません。

選手は、IFBBの承認された基準を満たすポーズのポージングウェアを着用する必要があります。

### ※ カテゴリー

- **メンズボディビル** 約40秒のビデオを作成。紹介のコメントに続いて、すべての既定7ポーズとさらに1つ選択したポーズを行う。
- **クラシックフィジーク** 約40秒のビデオを作成。紹介を行った後、4クォーターターンし、すべての規定7ポーズを行う。バキュームポーズが最も重要という事を忘れずに。
- **メンズフィジーク** 約30秒の動画を作成。紹介を行った後、Iウォークと4クォーターターンを行う。
- **ビキニフィットネス** 約30秒のビデオを作成。紹介を行ってから、Iウォークと4クォーターターンを行う。

- ボディフィットネス 約30秒のビデオを作成。紹介に続いてI-walkと4クォーターターターンを行う。
- ウェルネス 約30秒のビデオを作成。紹介を行ってから、Iウォークと4クォーターターターンを行う。
- ウィメンズフィジーク 約40秒のビデオを作成。紹介を行ってから、4クォーターターターンと4つの規定ポーズに加えさらに1つ選択したポーズを行う。

※登録期間：4月13日から4月27日 ※登録料：30€

Prize 1位250€ 2位150€ 3位100€

### ※ 投票者として参加方法

投票：4月28日から5月10日まで。

投票へのリンク <https://www.ifbb.gbispportinnovation.com/event/3024/online>

投票者は、次の方法で最大5人の選手にポイントを与えることができます。

- 1位-5ポイント
- 2位-4ポイント
- 3位-3ポイント
- 4位-2ポイント
- 5位-1ポイント

