

◆ 2018年 進行表 ◆



第23回 オールジャパン・ミスフィットネス選手権大会  
第12回 オールジャパン・ミスボディフィットネス選手権大会  
第5回 オールジャパン・フィットネスビキニ選手権大会

平成30年 9月24日 (日) 東京都北区 / 北とびあ

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付			
09:00~	選手受付	フィットネスビキニ~ミスボディフィットネス~ミスフィットネス (当日身長計測/審査委員会)	
		ウェア・オイル・カラー・アクセサリチェック (審査委員会/選手強化委員会/女子委員会)	
		ジャッジズミーティング (審査委員会/競技運営員/審査集計員)	
10:28~	開会宣言	大会実行委員長 東京ボディビル・フィットネス連盟理事長 宮畑 豊	
フィットネスビキニ			
ピックアップ審査			
各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列			
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:30~	35才以上・158cm以下級 (23名⇒12名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査	ドン上げ
10:50~	35才以上・163cm以下級 (22名⇒12名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査	
11:10~	35才以上・163cm超級 (16名⇒12名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査	
11:25~	35才以下・158cm以下級 (23名⇒12名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査	
11:45~	35才以下・163cm以下級 (22名⇒12名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査	
12:05~	35才以下・163cm超級 (20名⇒12名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査	ドン下げ
12:25~	休憩 (ミスフィットネス選手舞台練習)		
ミスフィットネス			
各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列			
12:30~	ラウンド1 (パフォーマンスラウンド) 1位~6位順位付け	フリーパフォーマンス (一人90秒) ~ラインナップ	ドン上げ
ミスボディフィットネス			
予選審査			
各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列			
12:40~	50才以上級 ラウンド1 (1位~10位順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査	
12:55~	158cm以下級 ラウンド1 (1位~9位順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査	
13:10~	163cm以下級 ラウンド1 (1位~12位順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査	
13:25~	163cm超級 ラウンド1 (1位~8位順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査	ドン下げ
13:35~	休憩 (昼食 40分)		
開会式			
各カテゴリー15分前に招集~13:55選手整列完了			
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:15~	全選手入場 (板付き)		ドン上げ
14:16~	国旗・連盟旗掲揚 (国歌吹奏)		
14:18~	主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟会長 藤原 達也		
14:21~	主管連盟挨拶 東京ボディビル・フィットネス連盟会長 石原 伸晃		
14:23~	来賓挨拶		
14:25~	選手宣誓		
14:27~	選手退場		ドン下げ
14:28~	審査員紹介		ドン上げ
14:31~	感謝状授与式		
フィットネスビキニ			
予選審査			
各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列			
14:35~	35才以上・158cm以下級 ラウンド1 (1位~12位順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査	
14:53~	35才以上・163cm以下級 ラウンド1 (1位~12位順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査	
15:11~	35才以上・163cm超級 ラウンド1 (1位~12位順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査	
15:29~	35才以下・158cm以下級 ラウンド1 (1位~12位順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査	
15:47~	35才以下・163cm以下級 ラウンド1 (1位~12位順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査	
16:05~	35才以下・163cm超級 ラウンド1 (1位~12位順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査	

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

選手は、選手係の招集にいつでも対応できる様、準備をお願いします。

ミスフィットネス		決勝審査		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列
時間	ステージ	バックステージ	その他	
16:23～	ミスフィットネス・ラウンド2 (1位～5位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査		
ミスボディフィットネス		決勝審査		
各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列				
16:33～	50才以上級 ラウンド2 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン		
16:43～	158cm以下級 ラウンド2 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン		
16:53～	163cm以下級 ラウンド2 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン		
17:03～	163cm超級 ラウンド2 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン		
フィットネスビキニ		決勝審査		
各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列				
17:13～	35才以上・158cm以下級 ラウンド2 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフオワード		
17:23～	35才以上・163cm以下級 ラウンド2 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフオワード		
17:33～	35才以上・163cm超級 ラウンド2 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフオワード		
17:43～	35才以下・158cm以下級 ラウンド2 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフオワード		
17:53～	35才以下・163cm以下級 ラウンド2 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフオワード		
18:03～	35才以下・163cm超級 ラウンド2 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフオワード		
18:13～	休憩 (表彰式準備)			
表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了		
18:20～	ミスフィットネス (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影		
ミスボディフィットネス		各カテゴリー5分前に招集完了		
18:23～	50才以上級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影		
18:26～	158cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影		
18:29～	163cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影		
18:32～	163cm超級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影		
18:35～	ミスボディフィットネス オーバーオール審査(4名順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン		
18:43～	ミスボディフィットネス オーバーオール (1名)	オーバーオール1位発表～表彰～写真撮影		
フィットネスビキニ		各カテゴリー5分前に招集完了		
18:45～	35才以上・158cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表		
18:48～	35才以上・163cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表		
18:51～	35才以上・163cm超級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表		
18:54～	35才以下・158cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表		
18:57～	35才以下・163cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表		
19:00～	35才以下・163cm超級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表		
19:03～	ミスフィットネスビキニ オーバーオール審査(6名順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン		
19:13～	ミスフィットネスビキニ オーバーオール (1名)	オーバーオール1位発表～表彰～写真撮影		
19:15～	閉会宣言 大会実行副委員長			
19:17	終了～会場・舞台・控室後片付け 清掃			

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

選手は、選手係の招集にいつでも対応できる様、準備をお願いします。