

◆ 2019年 進行表 ◆



第 5 回 オールジャパン・メンズフィットネス選手権大会
第24回 オールジャパン・ミスフィットネス選手権大会
第 6 回 オールジャパン・ビキニフィットネス選手権大会
第 6 回 オールジャパン・メンズフィジーク選手権大会

2019年 8月31日 (土) 大阪府 / メルパルクホール大阪

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会



選手受付			
08:45~	第1部 選手受付 メンズフィジーク50歳~ (メンズフィジーク当日身長測定 審査委員会/選手強化委員会) 大会役員は07:30集合 ウェア オイル カラーチェック (審査委員会/選手強化委員会) ジャッジズミーティング (審査員・審査集計員・競技運営員・アンチドーピング委員・ジャッジテスト)		
10:00~	開会宣言 大会実行副委員長 大阪ボディビル・フィットネス連盟理事長 小川 淳		2 所要時間
ピックアップ			
ピックアップ		各カテゴリー-10分前に招集完了~選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:02~	メンズフィジーク 50歳超級 (40名⇒12名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査	25
10:27~	ビキニフィットネス 45歳以上 160cm以下級 (18名⇒12名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査	20
ラウンド1・パフォーマンスラウンド			
ラウンド1・パフォーマンスラウンド		各カテゴリー-10分前に招集完了~選手の点呼確認	
10:47~	メンズフィットネス パフォーマンスラウンド (1名順位付け)	フリーパフォーマンス (90秒) ~ラインナップ	3
10:50~	ミスフィットネス パフォーマンスラウンド (4名順位付け)	フリーパフォーマンス (90秒) ~ラインナップ	8
ラウンド1・予選			
ラウンド1・予選		各カテゴリー-10分前に招集完了~選手の点呼確認	
10:58~	メンズフィジーク50歳超級 (1位~12位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 (12名→6名)	18
11:16~	ビキニフィットネス 45歳以上 160cm以下級 (1位~12位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 (12名→6名)	20
11:36~	ビキニフィットネス 45歳以上 160cm超級 (1位~14位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 (14名→6名)	20
11:56~	ビキニフィットネス 40歳以上~45歳未満 160cm以下級 (1位~12位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 (12名→6名)	20
12:16~	ビキニフィットネス 40歳以上~45歳未満 160cm超級 (1位~14位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 (14名→6名)	20
ラウンド2・フィットネスラウンド			
ラウンド2・フィットネスラウンド		各カテゴリー-10分前に招集完了~選手の点呼確認	
12:36~	メンズ フィットネス 決勝フィットネスラウンド (1名の順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン (1名)	3
12:39~	ミス フィットネス 決勝フィットネスラウンド (4名の順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン (4名)	8
ラウンド2・決勝			
ラウンド2・決勝		各カテゴリー-10分前に招集完了~選手の点呼確認	
12:47~	メンズフィジーク50歳超級 (1位~6位順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン (6名)	10
12:57~	ビキニフィットネス 45歳以上 160cm以下級 (1位~6位順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン (6名)	10
13:07~	ビキニフィットネス 45歳以上 160cm超級 (1位~6位順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン (6名)	10
13:17~	ビキニフィットネス 40歳以上~45歳未満 160cm以下級 (1位~6位順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン (6名)	10
13:27~	ビキニフィットネス 40歳以上~45歳未満 160cm超級 (1位~6位順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン (6名)	10
13:37~	休憩 33分 (昼食)	第2部 選手受付 12:00~開始 メンズフィジーク40歳未満 当日身長測定	33
開会式			
開会式		各カテゴリー-10分前に招集完了~選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:10~	全選手入場 (板付き)	会長・来賓 スタンバイ	1
14:11~	国旗・連盟旗掲揚 (国歌吹奏)		2
14:13~	主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟会長 藤原 達也		3
14:16~	主管連盟挨拶 大阪ボディビル・フィットネス連盟会長 河 啓一		3
14:19~	来賓挨拶		2
14:21~	選手宣誓	功労賞 (感謝状) 受賞者スタンバイ	2
14:23~	選手退場		1
14:24~	功労賞授与式		3
14:27~	審査員紹介 (審査員席)		3

表彰式		各カテゴリ-5分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:30～	メンズフィットネス (1位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
14:34～	ミスフィットネス (1位～4位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
14:38～	メンズフィジークマスタース50歳超級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
14:42～	ピキニフィットネス 45歳以上～ 160cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
14:46～	ピキニフィットネス 45歳以上～ 160cm超級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
14:50～	ピキニフィットネス 40歳以上～45歳未満 160cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
14:54～	ピキニフィットネス 40歳以上～45歳未満 160cm超級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4

ピックアップ		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認		268
時間	ステージ	バックステージ	その他	
14:58～	メンズフィジーク 40歳未満・168cm以下級 (44名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査		25
15:23～	メンズフィジーク 40歳未満・172cm以下級 (46名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査		25
15:48～	メンズフィジーク 40歳未満・176cm以下級 (46名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査		25
16:13～	メンズフィジーク 40歳未満・176cm超級 (47名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査		25

ラウンド1・予選		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認		
16:38～	メンズフィジーク 40歳以下 168cm以下級 (1位～12位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名→6名)		20
16:58～	メンズフィジーク 40歳以下 172cm以下級 (1位～12位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名→6名)		20
17:18～	メンズフィジーク 40歳以下 176cm以下級 (1位～12位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名→6名)		20
17:38～	メンズフィジーク 40歳以下 176cm超級 (1位～12位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名→6名)		20

ラウンド2・決勝		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認		439
17:58～	メンズフィジーク 40歳以下 168cm以下級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)		10
18:08～	メンズフィジーク 40歳以下 172cm以下級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)		10
18:18～	メンズフィジーク 40歳以下 176cm以下級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)		10
18:28～	メンズフィジーク 40歳以下 176cm超級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)		10

18:38～	休憩 12分 (表彰式準備)			12
--------	----------------	--	--	----

表彰式		各カテゴリ-5分前に招集完了～選手の点呼確認		479
時間	ステージ	バックステージ	その他	
18:50～	メンズフィジーク 40歳以下 168cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影		4
18:54～	メンズフィジーク 40歳以下 172cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影		4
18:58～	メンズフィジーク 40歳以下 176cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影		4
19:02～	メンズフィジーク 40歳以下 176cm超級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影		4
19:06～	閉会宣言 大会実行委員			2
19:08	舞台と控室 場内の後片付け			548

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

