

第 28 回 JBBF 公認導員認定講習会 開催のご案内

1. 目的： ボディビル・フィットネス競技の普及拡大、また一般の方の健康増進に寄与する為の優秀なトレーニング指導者を育成・認定することを目的とします
2. 主催： 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 [JBBF]
3. 日時： 2023 年 2 月 18 日（土）～ 19 日（日） 午前 9 時～午後 6 時
4. 会場： ハートンホール日本生命御堂筋ビル TEL 06-6258-1141
<https://www.hearton.co.jp/hall/nissei>
 〒542-0081 大阪府大阪市中央区南船場 4-2-4 日本生命御堂筋ビル 12F
5. 最大募集定員：1 級・補講 70 名、2 級 100 名
6. 1 級・2 級 受講の詳細 **初めての方は 2 級をお申込みください**

	1 級（すでに 2 級をお持ちの方）	2 級（初めて受講される方）
受講のための条件 （①～③のどれかに該当） ④一般の方は、 トレーニングおよびトレーニング指導実績を明示した履歴 を添えて申請後、指導委員会にて受講可否を決定	①2 級取得後 3 年以上の指導歴がある ②一定以上の競技歴および競技水準に達していると本連盟が認めた場合 ③日本トレーニング指導者協会(JATI) の公認指導者資格(「トレーニング指導者」及びその上位資格) を有し、3 年以上の指導歴がある	①本連盟加盟組織役員・選手（クラブ・個人・オープン登録） ②JOC 加盟団体及び日本スポーツ協会加盟団体に所属し、20 才以上 3 年以上の実技経験を有する ③日本トレーニング指導者協会(JATI) の公認指導者資格(「トレーニング指導者」及びその上位資格) を有し、指導歴が 3 年未満 ④上記以外一般（履歴を添えて申請）
資格の認定	専門科目（B 群：8 科目）を受講し、検定試験に合格	基礎科目（A 群：10 科目）を受講し、検定試験に合格
受講費用 （消費税込） web 登録による 申込の場合	27,500 円(受講料 16,500 円、テキスト代 5,500 円、受験料 5,500 円) <u>用紙による申し込みの場合は、データ入力料として+1,100 円が必要です</u>	41,800 円(受講料 30,800 円、テキスト代 5,500 円、受験料 5,500 円) <u>用紙による申し込みの場合は、データ入力料として+1,100 円が必要です</u>
認定登録費用 （検定試験合格者に 通知後、お支払い）	8,500 円（認定料 5,500 円、2023 年度登録費 3,000 円）（認定料：消費税込）	8,500 円（認定料 5,500 円、2023 年度登録費 3,000 円）（認定料：消費税込）
検定試験の可否	①合格点に満たない場合はそれぞれの科目毎に再試験 ②採点の結果合格点に満たない場合は、次回の講習会時にその科目のみを受講し検定試験を受ける ③病気、事故及び都合により規定科目を受講できなかった場合は、次回の講習会時において未受講科目のみを受講後、検定試験を受ける	

登録の実施 及び 資格の更新	①合格者には、JBBF より「JBBF 公認指導員」登録資格が与えられる ②登録者には「JBBF 公認指導員」の名称の使用を許可する ③資格の更新は、5 年毎に所定の講習会を受講。更新講習会は毎年 1 回開催するものとする	
受講科目	B1 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟の目指す方向（A1 と共通） B2 ボディビル競技の審査方法について B2 ボディビル競技運営について B3 サプリメントについて B4 ウェイトコントロールの理論 B5 アンチドーピングについて（A7 と共通） B6 新しいトレーニング理論 B7 トレーニングのプログラミング B8 トレーニングの指導法	A1 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟の目指す方向（B1 と共通） A2 トレーニングの生理学 A3 機能解剖学 A4 スポーツ栄養学 A5 レジスタンス及びエアロビクトレーニングの理論 A6 スポーツ障害とメディカルチェック A7 アンチドーピングについて（B5 と共通） A8 救急法 [実習] A9 ウェイトトレーニングのスポーツ選手への適用 A10 健康づくりのためのトレーニング
試験科目	B3、B4、B5、B7、B8 B1 は論文提出	A2、A3、A4、A5、A6、A7、A9、A10 A1 は論文提出

7. 補講（資格の更新）：16,500 円(消費税込)（受講料 11,000 円、テキスト代 5,500 円）
 受講科目：B1、B2（審査方法・競技運営）、B3、B4、B5、B6、B7、B8。B1 は論文提出 検定試験無し

8. 他団体有資格者が二級を希望する場合：41,800 円(消費税込)（二級受講料と同じ）
 受講科目：A1、A2、A3、A4、A5、A6、A7、A8、A9、A10
 試験科目：A2、A6、A7、A9、A10。A1 は論文提出

9. 聴講：一科目につき 5,500 円(消費税込) 全科目の中から自由に選択

10. 受講費用のお支払い

クレジットカード決済と銀行振込のどちらかによるお支払い（カード決済を推奨）

※振込みは 2023 年 2 月 10 日（金）までに完了して下さい。

現地での受講料の受付は行いません。振込人名は受講者名と同じにしてください。

11. 受講申込方法

JBBF ホームページニュース欄の指導員講習会申込をクリックしてお申込下さい。

12. 連絡事項

- (1) 申込多数の場合は、受講できないこともあります。予めご了承下さい。
- (2) 講義の時間割は JBBF ホームページに掲載いたします。
- (3) 講習会受講のために宿泊が必要な方は、各自にてご用意をお願いいたします。

1 3. 受講申込〆切 **2023年2月5日(日)**

1 4. 受講費用振込〆切 **2023年2月10日(金)**

お振込先 金融機関名 三菱UFJ銀行 浅草橋支店 普通預金 0766531
口座名 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟

1 5. お問合せ先

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 事務局
〒111-0053 東京都台東区浅草橋 4-9-11 大黒ビル 2F
TEL : 03-5820-4321 FAX : 03-5820-4322
ホームページ : <https://www.jbbf.jp> e-mail : info@jbbf.jp

◆ 注 意 事 項 ◆

※受講に際しては、各自にてマスクの着用・手指の消毒等の感染予防をお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染症拡大によりコロナ感染対策が強化された場合には、開催の中止や募集人数、
講義の内容が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

◆ 交 通 の ご 案 内 ◆

**【地下鉄御堂筋線心斎橋駅
3番出口より】** 徒歩約2分

【JR 新大阪駅より】 地下鉄
御堂筋線で心斎橋駅まで約12
分、またはタクシーで約15分

【JR 大阪駅より】 地下鉄御
堂筋線で心斎橋駅まで約6
分、またはタクシーで約10分

【難波より】 地下鉄御堂筋線
で心斎橋駅まで約2分、または
タクシーで約5分、または徒歩
約12分



【関西国際空港より】 南海レポートで難波まで約30分、またはタクシーで約1時間

【大阪空港より】 空港バスまたはタクシーで約30分
駐車場：無し

※用紙専用

申込書

JBBF 公認指導員認定講習会
受講及び検定試験申込書

2023年2月18日(土)・19日(日) 開催地：大阪市、ハートンホール日本生命御堂筋ビル

フリガナ		JBBF登録番号
氏名		
生年月日	西暦 年 月 日生 男・女	受講番号
現住所	※郵便番号及び電話番号も必ずご記入下さい 〒	※事務局記入
	携帯(無い場合は自宅) FAX	受講希望
	メールアドレス	<input type="checkbox"/> 1級 <input type="checkbox"/> 2級 <input type="checkbox"/> 補講
受講資格	<input type="checkbox"/> クラブ及び個人登録選手 <input type="checkbox"/> JBBF加盟組織役員 <input type="checkbox"/> 日本オリンピック委員会(JOC)加盟団体に所属 <input type="checkbox"/> 日本スポーツ協会加盟団体に所属 <input type="checkbox"/> 日本トレーニング指導者協会(JATI)公認指導者 *資格証等のコピーを添付してください <input type="checkbox"/> 一般(トレーニングおよびトレーニング指導実績を記入してください) 履歴： _____	<input type="checkbox"/> 聴講 (希望科目を記入↓) 1科目につき5,500円(税込)
JBBF加盟クラブ または 都道府県連盟	<input type="checkbox"/> 所属クラブ _____ <input type="checkbox"/> 無 個人登録の都道府県連盟 _____ 連盟	
JBBF指導員 資格	<input type="checkbox"/> JBBF指導員 ⇒ <input type="checkbox"/> 1級 <input type="checkbox"/> 2級 <input type="checkbox"/> なし	
指導員講習会 受講履歴	年 月・開催地： 受講級：	
受講料払込 金額	・三菱UFJ銀行 浅草橋支店 普通預金 0766531 ※1級28,600円、2級42,900円、補講17,600円(消費税・データ入力料込)	
円	月 日 振込みます ・ 振込みました	
	※お支払いは銀行振込のみとなります	

- ※ 1. 申込書は**太枠のみ**ご記入下さい。締切日：2023年2月5日(日) 必着
 2. JBBF以外の団体へ所属している方、資格をお持ちの方は、所属証・資格証のコピー等を添付して下さい。
 3. 個人登録選手の方は所属クラブ欄への記入は不要です。
 4. 宿泊が必要な方は各自にてご用意をお願いいたします。