



◆ 進行表 ◆

2022 オールジャパン フィットネスチャンピオンシップス

ミスフィットネス / メンズフィットネス / ボディフィットネス / マスキュラーフィジーク / ピキニフィットネス / メンズフィジーク

2022年 9月19日 (月 祝) 神奈川県 / 茅ヶ崎市民会館



作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付	
08:45～	選手受付 マスキュラーフィジーク～ピキニフィットネス～ボディフィットネス (当日身長測定 審査委員会/選手強化委員会) 大会役員は08:00
	ウェア オイル カラーチェック (審査委員会/選手強化委員会)
	ジャッジズミーティング (審査員・審査集計員・競技運営員・アンチドーピング委員・ジャッジテスト)

開会式		各カテゴリ10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	所要時間
10:00～	開会宣言 大会実行委員長		
	国旗・連盟旗掲揚 (国歌吹奏)		
	主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟会長 青田正順		
	主管連盟挨拶 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟		
	来賓挨拶		
	審査員紹介		

第1部 ピックアップ		各カテゴリ10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:10～	マスキュラーフィジーク	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (18名→12名)	
	ピキニフィットネス 158cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (40名→12名)	
	ピキニフィットネス 163cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (39名→12名)	
	ピキニフィットネス 163cm超級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (28名→12名)	

11:35～	休憩 10分 (フィットネス選手 ウォーミングアップ)		
--------	-----------------------------	--	--

第1部 ラウンド1・予選		各カテゴリ10分前に招集完了～選手の点呼確認	
11:45～	ミスフィットネス パフォーマンスラウンド	1人90秒以内のフリーパフォーマンス～ラインナップ (1位～5位順位付け)	
	メンズフィットネス パフォーマンスラウンド	90秒以内のフリーパフォーマンス (1名)	
	ボディフィットネス 158cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～15位順位付け→6名)	
	ボディフィットネス 163cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～11位順位付け→6名)	
	ボディフィットネス 163cm超級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～8位順位付け→6名)	
	マスキュラーフィジーク	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～12位順位付け→6名)	
	ピキニフィットネス 158cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～12位順位付け→6名)	
	ピキニフィットネス 163cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～12位順位付け→6名)	
	ピキニフィットネス 163cm超級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～12位順位付け→6名)	

13:35～	休憩 35分 (昼食～)		
--------	--------------	--	--

255=4:15

記載されている時刻は全て予定です

進行上前後する事がありますので 選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします

進行表では20:40終了となっておりますが **競技進行上21:00終了を予定しています** ご了承頂き準備をお願いいたします

第1部 ラウンド2・決勝		各カテゴリ10分前に招集完了～選手の点呼確認	
14:10～	ミスフィットネス フィットネスラウンド	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1位～5位順位付け)	
	メンズフィットネス フィットネスラウンド	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1位順位付け)	
	ボディフィットネス 158cm以下級	Tウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1位～6位順位付け)	
	ボディフィットネス 163cm以下級	Tウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1位～6位順位付け)	
	ボディフィットネス 163cm超級	Tウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1位～4位順位付け)	
	マスキュラーフィジーク	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1位～6位順位付け)	
	ピキニフィットネス 158cm以下級	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1位～6位順位付け)	
	ピキニフィットネス 163cm以下級	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1位～6位順位付け)	
	ピキニフィットネス 163cm超級	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1位～6位順位付け)	

第2部 選手受付			
14:40～	選手受付 メンズフィジーク 168cm～ (当日身長測定 審査委員会/選手強化委員会)		
	ウェア オイル カラーチェック (審査委員会/選手強化委員会)		

第1部 表彰式		各カテゴリ5分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
15:25～	ミスフィットネス 6名	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	
	メンズフィットネス 1名	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	
	ボディフィットネス 158cm以下級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	
	ボディフィットネス 163cm以下級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	
	ボディフィットネス 163cm超級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	
	ボディフィットネス オーバーオール審査 (3名)	ラインナップ～クォーターターン (1位～3位順位付け)	
	マスキュラーフィジーク	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	
	ピキニフィットネス 158cm以下級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	
	ピキニフィットネス 163cm以下級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	
	ピキニフィットネス 163cm超級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	
	ピキニフィットネス オーバーオール審査 (3名)	ラインナップ～クォーターターン (1位～3位順位付け)	
	ボディフィットネス オーバーオール結果	1位発表～表彰～写真撮影	
	ピキニフィットネス オーバーオール結果	1位発表～表彰～写真撮影	

※今回は世界フィットネスエントリー日程の関係上 女子カテゴリのみオーバーオールでの選考を行います

16:00～	休憩 10分 (第1部終了～第2部準備)		
--------	----------------------	--	--

第2部 一次ピックアップ		各カテゴリ10分前に招集完了～選手の点呼確認	
16:10～	メンズフィジーク 168cm以下級	ラインナップ～クォーターターン (54名→20名)	
	メンズフィジーク 172cm以下級	ラインナップ～クォーターターン (67名→20名)	
	メンズフィジーク 176cm以下級	ラインナップ～クォーターターン (51名→20名)	
	メンズフィジーク 180cm以下級	ラインナップ～クォーターターン (50名→20名)	

第2部 二次ピックアップ		各カテゴリ10分前に招集完了～選手の点呼確認	
17:00～	メンズフィジーク 168cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (20名→12名)	
	メンズフィジーク 172cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (20名→12名)	
	メンズフィジーク 176cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (20名→12名)	
	メンズフィジーク 179cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (20名→12名)	
	メンズフィジーク 180cm超級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (29名→12名)	

第2部 ラウンド1・予選			
18:10～	メンズフィジーク 168cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～12位順位付け)	
	メンズフィジーク 172cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～12位順位付け)	
	メンズフィジーク 176cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～12位順位付け)	
	メンズフィジーク 180cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～12位順位付け)	
	メンズフィジーク 180cm超級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～12位順位付け)	

記載されている時刻は全て予定です

進行上前後する事がありますので 選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします

進行表では20:40終了となっておりますが **競技進行上21:00終了を予定しています** ご了承頂き準備をお願いいたします

第2部 ラウンド2・決勝			
19:30～	メンズフィジーク 168cm以下級	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン（1位～6位順位付け）	
	メンズフィジーク 172cm以下級	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン（1位～6位順位付け）	
	メンズフィジーク 176cm以下級	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン（1位～6位順位付け）	
	メンズフィジーク 180cm以下級	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン（1位～6位順位付け）	
	メンズフィジーク 180cm超級	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン（1位～6位順位付け）	

20:10～	休憩 5分（表彰式準備）		
--------	--------------	--	--

第2部 表彰式			
20:15～	メンズフィジーク 168cm以下級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	
	メンズフィジーク 172cm以下級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	
	メンズフィジーク 176cm以下級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	
	メンズフィジーク 180cm以下級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	
	メンズフィジーク 180cm超級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	

20:40～	閉会宣言 大会実行副委員長		
	舞台と控室 場内の後片付け		

記載されている時刻は全て予定です

進行上前後する事がありますので 選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします

進行表では20:40終了となっていますが **競技進行上21:00終了を予定しています** ご了承頂き準備をお願いいたします

『オールジャパンマスターズフィットネス』⇒ 世界マスターズへ送る選手選考のための審査であり オーバーオール審査でA代表を選考

『オールジャパンフィットネス』⇒ 身長別選手権&世界選手権選考会

『グランドチャンピオンシップス（オーバーオール）』⇒ オーバーオールチャンピオンを決定します A代表を選考

今年度の世界フィットネス開催は10月となりエントリー締め切りの関係上、10月1日の大会を待つことが出来なくなり

今年は特別に女子カテゴリーのみオーバーオール審査を行い A代表を決定します

メンズフィジークについては世界男子（11月開催）で行われる為 A代表の選考は『グランドチャンピオンシップス（オーバーオール）』で行われます