

2023年3月

2023.4.15 JBBF ポーシング講習会

JBBF 関連大会に出場を控えた皆さまに、各競技の基本的なポーシング注意点、審査ポイントをお伝えするポーシング講習会を下記日程にて開催いたします。

■開催要項■

日時：2023年4月15日（土）

受付 14時00分～ 講習会 14時30分～15:30

※ポーシング講習会のみで、実技練習は行いません。

会場：日立システムズホール仙台

仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目27-5

仙台市地下鉄 旭ヶ丘駅から徒歩3分 TEL.022-276-2108

受付2F 研修室2

主催：宮城県ボデビル・フィットネス連盟

協力：公益社団法人 日本ボデビル・フィットネス連盟

対象：JBBF 競技全カテゴリー対象。（全国から参加可能）

講師：辻元俊子（JBBF 審査委員会委員、競技ルール委員会委員）

※ この講習会は、任意参加の有料講習会です。

※ ポーシングモデルをたてて説明をいたします。

費用：1000円（参加費は事前宮城県連盟指定口座に振り込み）

定員：ボデビル系、フィットネス系競技合計で 定員50名（定員になり次第締切）

申込：日本ボデビル・フィットネス連盟HPに開催要項、参加申込書を掲載。

参加申込書を記入後、下記記載メール宛による申込みをお願いいたします。

書面による参加申込の場合は宮城県連盟事務局にFAXにてお申込み下さい。

メール件名に「4/15 JBBF ポーシング講習会」申込として頂き
本文に、お名前 年齢 電話番号 興味ある競技名 大会出場歴 を記載して
下記のメールアドレスまで送信ください。

お申込先：メールアドレス miyagi.body.fit@gmail.com

FAX：022-384-9032（名取フィットネスジム内 大橋 勝彦）

宮城県ポデビル・フィットネス連盟事務局 山下由美

電話：090-7322-8821

振込先：三菱 UFJ 銀行 仙台支店 店番 3 1 4

普通 口座番号： 0 6 4 8 3 6 8

口座名：山下由美

※振込氏名は、出場申込み氏名と同じフルネームで記入をお願いします。

※振込み内容を他と選別するため氏名の最後に必ず 415 と入力ください。

参加費は一律 1000 円の事前支払いです。

※ お申込み後 1 週間以内にお振込みをお願い致します。

（お支払い後の返金は出来かねます）

※ 講習会当日はマスク着用、検温実施 37.5℃以上の方は参加をご遠慮頂きます。

※ 主催者の判断により中止となった場合には、参加費の 1000 円を返金させて頂きます。

宮城県ポデビル・フィットネス連盟

理事長 山下由美

2023.4.15 JBBF ポーシング講習会 申込書

氏名（漢字）	
ふりがな	
年齢	
住所	
電話番号（携帯）	
メールアドレス	
最も興味のある カテゴリー ※複数選択可	① メンズフィジーク ② クラシックフィジーク ③ マスキュラーフィジーク ④ ビキニフィットネス ⑤ フィットモデル ⑥ ボディフィットネス ⑦ 男子ボディビル ⑧ 女子フィジーク ⑨ フィットネス ⑩ その他（不明）
大会出場歴 ※複数選択可	① 大会経験なし ② 他団体大会経験あり ③ JBBF 大会経験あり
質問など	

- ※ 講習会申込書は、Mail 申込み、また FAX 等により事前に MBBF 事務局までお申込みください。
- ※ ポーシング講習会の参加料は 1000 円の事前お振込みです。
- ※ 講習会当日はマスク着用、検温実施 37.5℃以上の方は参加をご遠慮頂きます。
- ※ 講習会当日の以前より少しでも体調の悪い方はご連絡の上で必ず参加をご辞退ください。

宮城県ボディビル・フィットネス連盟事務局 山下由美

電話：090-7322-8821

mail: miyagi.body.fit@gmail.com

FAX：022-384-9032（名取フィットネスジム内 大橋 勝彦）