

第 27 回 JBBF 公認指導員認定講習会 開催のご案内

1. 目的： ボディビル・フィットネス競技の普及拡大、また一般の方の健康増進に寄与する為の優秀なトレーニング指導者を育成・認定することを目的とします
2. 主催： 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 [JBBF]
3. 日時： 2022 年 5 月 21 日（土）～ 22 日（日） 午前 9 時～午後 6 時
4. 会場： TKP 田町カンファレンスセンター
<https://www.kashikaigishitsu.net/facilitys/cc-tamachi/>
 〒108-0014 東京都港区芝 5-29-14 田町日工ビル
5. 最大募集定員：1 級・補講 70 名、2 級 100 名

6. 1 級・2 級 受講の詳細

	1 級	2 級
受講のための条件 (①～③のどれかに該当)	①2 級取得後 3 年以上の指導歴がある ②一定以上の競技歴および競技水準に達していると本連盟が認めた場合 ③日本トレーニング指導者協会(JATI) の公認指導者資格(「トレーニング指導者」及びその上位資格) を有し、3 年以上の指導歴がある	①本連盟加盟組織役員・選手(クラブ・個人・限定登録) ②JOC 加盟団体及び日本スポーツ協会加盟団体に所属し、20 才以上 3 年以上の実技経験を有する ③日本トレーニング指導者協会(JATI) の公認指導者資格(「トレーニング指導者」及びその上位資格) を有し、指導歴が 3 年未満
資格の認定	専門科目 (B 群 : 8 科目) を受講し、検定試験に合格	基礎科目 (A 群 : 10 科目) を受講し、検定試験に合格
受講費用 (消費税込) web 登録による 申込の場合	27,500 円(受講料 16,500 円、テキスト代 5,500 円、受験料 5,500 円) 用紙による申し込みの場合は、データ入力料として+1,100 円が必要です	41,800 円(受講料 30,800 円、テキスト代 5,500 円、受験料 5,500 円) 用紙による申し込みの場合は、データ入力料として+1,100 円が必要です
認定登録費用 (消費税込) (検定試験合格者に 通知後、お支払い)	8,500 円 (認定料 5,500 円、2022 年度登録費 3,000 円)	8,500 円 (認定料 5,500 円、2022 年度登録費 3,000 円)
検定試験の可否	①合格点に満たない場合はそれぞれの科目毎に再試験 ②採点の結果合格点に満たない場合は、次回の講習会時にその科目のみを受講し検定試験を受ける ③病気、事故及び都合により規定科目を受講できなかった場合は、次回の講習会時において未受講科目のみを受講後、検定試験を受ける	

登録の実施 及び 資格の更新	①合格者には、JBBF より「JBBF 公認指導員」登録資格が与えられる ②登録者には「JBBF 公認指導員」の名称の使用を許可する ③資格の更新は、5 年毎に所定の講習会を受講。更新講習会は毎年 1 回開催するものとする	
受講科目	B1 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟の目指す方向（A1 と共通） B2 ボディビル競技の審査方法について B2 ボディビル競技運営について B3 サプリメントについて B4 ウェイトコントロールの理論 B5 アンチドーピングについて（A7 と共通） B6 新しいトレーニング理論 B7 トレーニングのプログラミング B8 トレーニングの指導法	A1 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟の目指す方向（B1 と共通） A2 トレーニングの生理学 A3 機能解剖学 A4 スポーツ栄養学 A5 レジスタンス及びエアロビクトレーニングの理論 A6 スポーツ障害とメディカルチェック A7 アンチドーピングについて（B5 と共通） A8 救急法 [実習] A9 ウェイトトレーニングのスポーツ選手への適用 A10 健康づくりのためのトレーニング
試験科目	B3、B4、B5、B7、B8 B1 は論文提出	A2、A3、A4、A5、A6、A7、A9、A10 A1 は論文提出

7. 補講（資格の更新）：16,500 円(消費税込)（受講料 11,000 円、テキスト代 5,500 円）
 受講科目：B1、B2（審査方法・競技運営）、B3、B4、B5、B6、B7、B8。B1 は論文提出 検定試験無し

8. 他団体有資格者が二級を希望する場合：41,800 円(消費税込)（二級受講料と同じ）
 受講科目：A1、A2、A3、A4、A5、A6、A7、A8、A9、A10
 試験科目：A2、A6、A7、A9、A10。A1 は論文提出

9. 聴講：一科目につき 5,500 円(消費税込)
 全科目の中から自由に変更

10. 受講費用のお支払い

クレジットカード決済と銀行振込のどちらかによるお支払い（カード決済を推奨）

※振込みは 2022 年 5 月 9 日（月）までに完了して下さい。

現地での受講料の受付は行いません。振込人名は受講者名と同じにしてください。

11. 受講申込方法

JBBF ホームページニュース欄の指導員講習会申込をクリックしてお申込下さい。

1.2. 連絡事項

- (1) 申込多数の場合は、受講できないこともあります。予めご了承ください。
- (2) 講義の時間割はJBBF ホームページに掲載いたします。
- (3) 講習会受講のために宿泊が必要な方は、各自にてご用意をお願いいたします。

1.3. 受講申込み切 2022年5月9日(月)

1.4. お問い合わせ先

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 事務局
〒111-0053 東京都台東区浅草橋 4-9-11 大黒ビル 2F
TEL : 03-5820-4321 FAX : 03-5820-4322
ホームページ : <https://www.jbbf.jp> e-mail : info@jbbf.jp

◆ 注 意 事 項 ◆

- ※受講に際しては、各自にてマスクの着用・手指の消毒等の感染予防をお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染症拡大によりコロナ感染対策が強化された場合には、開催の中止や募集人数、講義の内容が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【 交通のご案内 】

- JR 京浜東北線 田町駅 三田口(西口) 徒歩 5分
JR 山手線 田町駅 三田口(西口) 徒歩 5分
都営三田線 三田駅 A3 出口 徒歩 4分
都営浅草線 三田駅 A3 出口 徒歩 4分



公認指導員認定講習会 時間割

2022年 3月 8日現在

於)TKP田町カンファレンスセンター

◇ 期間:2022年5月21日(土)~22日(日)

● → 1級取得受講生は出席。 ■ → 2級取得受講生は出席。 ★ → 補講(受講後5年を経過)受講者は出席。

	5月21日(土)		5月22日(日)	
	(2級)	(1級・補講)	(2級)	(1級・補講)
9:00	9:00~ ■ 受付	9:00~ ●★ 受付		
9:30	A1 ■ B1 ●★ (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟の目指す方向 (50分) <<藤原>> 9:20~10:10 集合写真撮影 10:15~10:25		A7 ■ B5 ●★ アンチドーピングについて (75分) <<青田>> 9:10~10:25	
10:00				
11:00	A9 ■ ウェイトトレーニングの スポーツ選手への適用 (75分) <<有賀>> 10:35~11:50	B2 ●★ 競技運営について (50分) <<角田>> 10:35~11:25	A4 ■ スポーツ栄養学 (75分) <<杉浦>> 10:35~11:50	B6 ●★ 新しいトレーニング理論 (50分) <<石井>> 10:35~11:25
12:00	昼 食 11:50~12:40	B2 ●★ 審査方法について (50分) <<中尾>> 11:35~12:25	昼 食 11:50~12:40	B3 ●★ サプリメントについて (50分) <<堂下>> 11:35~12:25
13:00	A2 ■ トレーニングの生理学 (100分) <<石井>> 12:40~14:20	昼 食 12:25~13:30	A5 ■ レジスタンス及び エアロビック トレーニングの理論 (100分) <<石井>> 12:40~14:20	試験(20分) B3 ● B5 ● 12:25~12:45 1級 修了証書授与式
14:00		B7 ●★ トレーニングの プログラミング (50分) <<岡田>> 13:30~14:20		
15:00	A3 ■ 機能解剖学 (50分) <<岡田>> 14:30~15:20	B4 ●★ ウェイトコントロールの理論 (50分) <<石井>> 14:30~15:20	A6 ■ スポーツ障害と メディカルチェック (75分) <<紙谷>> 14:30~15:45	
16:00	A10 ■ 健康づくりのための トレーニング (75分) <<石井>> 15:30~16:45	B8 ●★ トレーニングの指導法 (50分) <<岡田>> 15:30~16:20	A8 ■ 救急法【実習】 (75分) <<三浦>> 15:55~17:10	
17:00	試験(30分) A2 ■ A3 ■ A9 ■ A10 ■ 16:45~17:15	試験(30分) B4 ● B7 ● B8 ● 16:20~16:50	試験(30分) A4 ■ A5 ■ A6 ■ A7 ■ 17:10~17:40	
18:00			2級 修了証書授与式	

※ A1, B1の「(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟の目指す方向」は、1級、2級、補講共通科目でレポートの提出となります。

※ 先生の都合により時間割が変更することがありますので、開講前にご確認下さい。