

2020年JBBFビギナー選手養成プログラムのご案内

～超初心者の為のワークショップ～

JBBFビキニフィットネス・ボディフィットネス競技に初めて出場する方（～3回位目迄の方）への初心者向け講習会を行います。

記

日時： Vol.2 = 2020年2月23日（日）10:30～12:00

Vol.3 = 2020年3月22日（日）10:30～12:00

（10:15より受付開始、終了は予定時間）

場所： 京都府宇治市宇治里尻78番地

エムズビル BMBボクシングジム ※駐車場はございません。

主催： 京都府ボディビル・フィットネス連盟

内容： JBBFのアンチドーピングとは(JOC加盟団体)

JBBF競技に必要な準備とは(登録、講習会、コスチューム等)

JBBF競技ルールと競技進行について

基本的なポージングとクォーターターンについて

(ポージングの講習もありますので動きやすいウェアを持参ください)

講師： 京都府ボディビル・フィットネス連盟 太田美貴子

ポージング指導： 丹羽裕子 末松純一 太田研二

費用： ￥1500-（講習会当日つり銭の無いようにご準備をお願いします）

定員： 約10名（先着申し込み順に受付、定員になり次第に締め切り予定）

申し込み方法： 下記のお申込みフォームからお願いいたします。（QRコードからでも可）

<https://forms.gle/6c5Vya8KwkJfmVP49>

お問い合わせ： 京都府ボディビル・フィットネス連盟事務局

〒612-8422

京都府京都市伏見区竹田七瀬川町81-7

POWER MAN GYM

電話：075-645-8897（10時～18時）

担当： 太田美貴子 携帯：080-5323-6722



※ 参加申し込みは全国から受け付けております。（京都府 OPEN 大会出場予定選手）

※ 講習会の内容についてはJBBF 男子ボディビル・女子フィジーク・メンズフィジーク・フィットネス・ビキニフィットネス・ボディフィットネスが対象となります。