

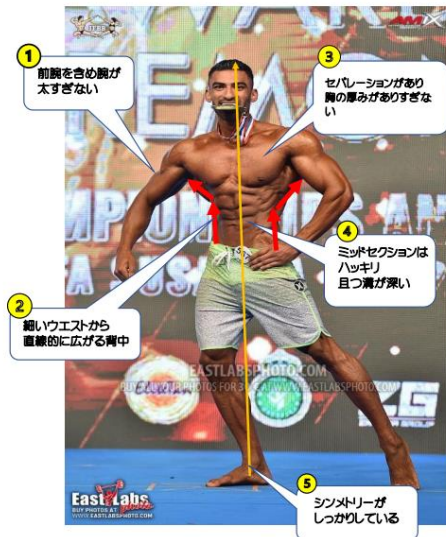
メンズフィジーク・ビキニフィットネス審査基準

* 下記の写真参照

部位ごとに審査ポイントとなることを解説したこの内容を審査基準とします。

<メンズフィジーク審査ポイント>

★全体のトータルバランス・プロポーションの良さ



<その他>

- ・ポーズが洗練されている。
- ・ポーズは力みを感じさせない。
- ・ポーズは素早く正確に
- ・表情・コスチュームセンス・姿勢等をトータルして審査される
- ・指2本が入る程度のゆるみを持ったボードシューズ

<ビキニフィットネス審査ポイント>

*トータルバランスの美しさ・プロポーション



<その他>

- * ハムストリングを意図して膝を曲げない
- * セパレーションはあるが、ボリューム感を出さない
- * 全体に力み感を出さない

審査結果に対して

* 審査結果に対し誹謗中傷、不平不満、審査を誘導する様な発言や異論をしてはならない

* SNS等のネットや動画を通して上記の様な発言や審査結果をアップしてはならない

オールジャパン出場資格の基準

* オープン大会 3位まで⇒1位のみに変更 (クラス別・オーバーオール共通)

* 地方選手権大会 3位まで⇒変更なし (クラス別・オーバーオール共通)

* ブロック選手権 6位まで⇒変更なし (クラス別・オーバーオール共通)

オープン大会出場資格

- * オープン大会の優勝者は同年の他のオープン大会へは出場できません。
(但し翌年以降は優勝していないオープン大会への出場は可能です。)
- * オープン大会優勝者は同年に他のクラスならびに他のカテゴリーに変更の場合は出場できます。
- * 日本連盟主催大会のブロック・ブロッククラス別選手権以上の過去2年以内(2021・2022年度)の優勝者はオープン大会出場不可となります。

ブロック選手権大会の優勝者

- * ブロック選手権大会で優勝した選手は翌年以降も同大会に出場可能

<補足説明>

旧： 現在所属するブロック大会の優勝者は同大会出場不可

新： 所属ブロック大会で優勝していても同大会に出場できる

《理由》 資格制限により出場できる大会が少なかった為変更

クラシックフィジーク・フィットモデルについて

- * クラシックフィジークとフィットモデルのクオリファイ：2023年度も設定はありません。
- * クラシックフィジークとフィットモデルのマスターズクラスが増設されます。
40才以上50歳未満級 / 50才以上級

女子新カテゴリーについて

- * 初心者向け女子新カテゴリー導入が決定しました。

名称：ビギナーズフィットネス

コスチューム：ブラトップ・ロング丈レギンス・素足

※ポーズなど詳細については後日発表となります。