

# 2022 年 第 34 回 日本マスターズ選手権大会

《 男子ボディビル・女子フィジーク 》

第 42 回 世界マスターズ選手権大会代表候補選手選考会



## 開 催 要 項

- 日 時 2022 年 8 月 28 日 (日) 大会開始時間 10 時 30 分～
- 会 場 北海道 函館市民会館  
〒042-0932 函館市湯川町 1-32-1 TEL : 0138-57-3111
- 主 催 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
- 主 管 北海道ボディビル・フィットネス連盟
- 後援予定 北海道・函館市・(公財)日本オリンピック委員会・(公財)日本スポーツ協会  
健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 協 賛 (株)健康体力研究所・(株)THINK フィットネス・(株)リアルスタイル・(株)ハーバー研究所  
カラリングサロン Venus・(株)アールオーエヌ -フィジークオンライン-
- 出場資格 別紙参照

### 出場クラス 男子マスターズ〔年令証明書のコピー貼付〕

- ・40 歳以上級〔40～49 歳〕 昭和 48 年 (1973) ～昭和 57 年 (1982) 生まれの方
- ・50 歳以上級〔50～59 歳〕 昭和 38 年 (1963) ～昭和 47 年 (1972) 生まれの方
  - ① 70kg 以下級 ②70kg 超級 ※計量は改めて後日発表いたします
- ・60 歳以上級〔60～64 歳〕 昭和 33 年 (1958) ～昭和 37 年 (1962) 生まれの方
- ・65 歳以上級〔65～69 歳〕 昭和 28 年 (1953) ～昭和 32 年 (1957) 生まれの方
- ・70 歳以上級〔70～74 歳〕 昭和 23 年 (1948) ～昭和 27 年 (1952) 生まれの方
- ・75 歳以上級〔75～79 歳〕 昭和 18 年 (1943) ～昭和 22 年 (1947) 生まれの方
- ・80 歳以上級〔参考級〕 昭和 17 年 (1942) 以前生まれの方

### 女子フィジーク〔年令証明書のコピー貼付〕

- ・40 歳以上級〔40～49 歳〕 昭和 48 年 (1973) ～昭和 57 年 (1982) 生まれの方
- ・50 歳以上級〔50～59 歳〕 昭和 38 年 (1963) ～昭和 47 年 (1972) 生まれの方
- ・60 才以上級〔60 歳以上〕 昭和 37 年 (1962) 以前生まれの方

選考要項 世界マスターズ選手権大会へは 下記のクラスより候補者を選考します

**男子マスターズ 40 歳以上級 50 歳以上級 (オーバーオール審査) 60 歳以上級**

**※男子ボディビル 60～80 歳以上級 オーバーオール審査をおこない選考選手を決定**

**女子フィジーク 40 歳以上級 50 歳以上級 60 歳以上級**

集合時間 第1部 80歳以上級 75歳以上級 70歳以上級 65歳以上級 60歳以上級  
08時45分～09時30分 (時間厳守)  
第2部 50歳(70kg以下級 70kg超級) 40歳 12時30分～13時30分 (時間厳守)  
女子フィジーク 40歳以上級 50歳以上級 60歳以上級  
12時30分～13時30分 (時間厳守)

※選手受付時に、選手登録証・ドーピング講習会受講カード(証明書)・年齢証明書を提示のすること。  
※遅延連絡済でもジャッジズミーティング開始後の会場入りは失格となります。

出場申込 JBBF ホームページ Web フォームに必要事項を記入の上お申し込みください。  
出場費は、返信メールの URL から各種ペイ・クレジットカード・銀行振込で決済をお願いします。  
出場申込用紙(事務手数料が必要)でも申し込みいただけますが、Web フォームを推奨します。

#### 日本マスターズボディビル選手権大会出場申込はコチラ

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdwjAZIvdkSGEacaxJJEyIRIZKbgeMIROQqnsGI0-zG4FXe5Q/viewform>

出場料 5,500円(用紙でお申込みの場合は、事務手数料として+1100円が必要です)

**8月2日(火) 締め切り ※必着厳守でお願いします**

出場料の各種ペイ・クレジットカード・銀行振込決済は、下記の URL からお願い致します。

[https://jbbf.myshopify.com/cart/40593776804007:1?channel=buy\\_button](https://jbbf.myshopify.com/cart/40593776804007:1?channel=buy_button)

用紙でお申込みの方は、下記の URL から事務手数料込み+1100円の決済でお願い致します。

[https://jbbf.myshopify.com/cart/42484908425383:1?channel=buy\\_button](https://jbbf.myshopify.com/cart/42484908425383:1?channel=buy_button)

東京三菱 UFJ 銀行 浅草橋支店 (普) 口座番号: 0766531

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟

※振込氏名は必ず出場申込氏名と同じにしてください(異なる場合は必ず連絡する事)

※振込氏名の後に必ず 828 と入れて下さい(日本マスターズ選手権 出場料と確認する為)

※一度お支払いいただいた出場費の返金はいたしません

JBBF ホームページ Web フォーム(申込書)に必要事項を記入の上お申込ください。

出場費は返信メールの URL から各種ペイ・クレジットカード・銀行振込で決済をお願いします。

決勝審査 男子ボディビル・女子フィジークは、1人60秒以内のフリーポーズ。

各自再生して直ぐ使用できる状態のCDを持参の事。曲の途中からの再生使用は受けられません。

CDに直接カテゴリー名・ゼッケン No・フルネームを記入すること

フリーポーズで使用する楽曲の使用料を 日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払う為、に申込書に使用曲名・アーティスト名(歌手・グループ名)・作詞者・作曲者名等を記入しておいて下さい。

※音響機材との相性を考慮して CD-R は、日本メーカーCD-R を推奨します。

※フリーポーズの使用曲は、使用する部分を 60 秒以内に CD-R に作成し持参してください。

※ミュージックデータは MP3 で作成し、再生出来るかご自分の CD プレーヤーで確認しておいてください。

表彰 各カテゴリー・クラス上位6名 上位3名には、金・銀・銅のメダルを授与  
7位以下の選手には、決勝審査前に舞台裏で賞状の授与を行います。

審査規程 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程によります。

- ①男子ボディビルのポーシングトランクスは、公認品(JBBF マーク入り)を着用のこと。
- ②女子フィジークのコスチューム・アクセサリーは、JBBF ホームページで各自ご確認下さい。
- ③男子選手は 外見上の美観を助けるものを身につけてはならない。(結婚指輪を除く)  
但し 髪を束ねる為の髪と同色の細い紐や輪ゴム等の使用は可とする。
- ④大会当日に限らず カラー(JBBF 指定カラーリングサロンの利用と JBBF 推奨セルフタンニングローションの使用は可)及びオイル・クリーム類を身体に塗ることは禁止とします
- ⑤本大会に於いて「イレズミ」のある選手の出場は、原則として禁止。但し「イレズミ」が身体のごく一部分の場合に限り、その部分を包帯・絆創膏及びサポーター等により完全に隠すことが出来れば出場は可。その場合隠れた部分の採点はできないので、減点の要因となることはご承知おきください。
- ⑥ポーズ中にトランクス またはビキニで覆うべき部分が露出した選手、臀部及び後脚部を審査員や観客に向けるようなポーズ、床に寝そべってとるポーズ等は 審査委員長が停止して、場合によっては失格とします。また、舞台進行係員等により指示されたポーズ指定場所からはみだして審査員及や観客にアピールするポーズ等は、大会運営の風紀を乱す行為として審査委員長がポーズを中止させ、明らかに不適切な場合には、退場・失格となる場合もあります。軽微の場合でも減点の対象となります。

薬物検査 ランダムに指名して実施します。

当大会は日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会です。参加者はエントリーした時点で、日本ドーピング防止規程にしたがいドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者の場合は、ドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします。

大会参加者は、競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合 検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性があります。

本選手権大会に出場する選手で、現在治療の為に禁止薬物等の投与を受けている方は、大会開催日より1か月前までに、担当の医師より TUE 申請書を受け取ってください。提出がなく競技会当日のドーピング検査を受けた場合はアンチドーピング違反となります。

TUE の申請については JADA ホームページより確認してください

ドーピング検査の諸規定については ([www.realchampion.jp/](http://www.realchampion.jp/)) にて各自ご確認しておいて下さい。

カラーリング カラー使用が許可された大会でも、JBBF 指定カラーリングサロン Venus での施術 及び JBBF 推奨セルフタンニングローション「コンテストブラック」のみ使用が可能です。カラーリングの工程は、必ず大会前日には終えておいてください。JBBF が認めたカラーリングでも、カラー・オイルチェック時に、色落ちした場合失格となる事もあります。

※JBBF 指定カラーリングサロン Venus 代表 森本恵理へのお問合せ・予約は TEL : 090-3659-3199

入場券 全席指定席 1,100 円 ※当日券は 550 円増になります

※小学生からチケットが必要になります。未就学のお子様で座席が必要な方は、チケットを購入ください。

ローソンチケットにて 7月23日(土) 12:00~ 発売開始予定

その他お問合せは下記までお願いいたします。

〒111-0053 東京都台東区浅草橋 4-9-11 大黒ビル 2F

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 8/28 日本マスターズボディビル選手権大会事務局

TEL. 03-5820-4321 メールアドレス: [info@jbbf.jp](mailto:info@jbbf.jp)