

# 競技ルール・ポージング実技講習会

下記日程にて 6/6 京都府オープンにむけた競技ルール講習会と  
初心者向けポージング実技練習会を開催いたします

## 記

【日 時】 2021年4月18日(日)

【場 所】 キャンパスプラザ京都 5F 第4・5 演習室

〒600-8216 京都市下京区西洞院通塩小路下る東塩小路町 939  
京都市営地下鉄烏丸線、近鉄京都線、JR 各線「京都駅」下車。徒歩 5 分。

【参加費】 ¥1,500 (当日受付にてお支払いください)

【募集数】 <午前> 競技ルール講習会 20 名 <午後>ポージング実技練習会(各カテゴリ 10 名)

※午前・午後それぞれ単独でのお申込み可

【主 催】 京都府ボディビル・フィットネス連盟

【後 援】 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟

【協 力】 大阪ボディビル・フィットネス連盟・兵庫県ボディビル・フィットネス連盟

【内 容】 9:30 受付 第5演習室前にて検温、健康チェックシート記入

《競技ルール講習会》 10:00~11:45

講師:中尾尚志(JBBF 副会長、JBBF 審査・競技ルール委員会委員長)

・新競技を中心に 6/6 京都府オープン大会各カテゴリの最新競技ルールを学びます

《ポージング練習会》 12:45~15:45

各カテゴリ一別少人数制ポージング実技練習(5分前に部屋前集合)

・第5 演習室 12:45~ボディフィットネス 13:45~フィットモデル 14:45~ビキニフィットネス

モデル:(未定)決まり次第お知らせいたします。

・第4 演習室 12:45~クラシックフィジーク 14:00~メンズフィジーク

モデル:(未定)決まり次第お知らせいたします。

【申込方法】 京都府連盟ホームページ掲載のお申込みフォームにてお申込み下さい。



【問合せ先】 〒6128422 京都市伏見区竹田七瀬川町 81-7

パワーマンジム内 京都府ボディビル・フィットネス連盟事務局

☎075-645-8897 FAX 075-647-8017