

公認指導員認定講習会 時間割

2018年12月12日現在

於)東京都港区・TKP品川カンファレンスセンター

◇ 期間:2019年2月16日(土)~17日(日)

● → 1級取得受講生は出席。 ■ → 2級取得受講生は出席。 ★ → 補講(受講後5年を経過)受講者は出席。

	2月16日(土)		2月17日(日)	
9:00	バンケットホール4J(2級) 9:00~ ■ 受付		バンケットホール4J(2級) 9:00~ ●★ 受付	
9:30	A1・B1 ■●★ (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟の目指す方向 (50分) <<藤原>> 9:20~10:10		A3 ■ 機能解剖学 (50分) <<岡田>> 9:20~10:10	B2 ●★ 競技運営について (50分) <<JBBF>> 9:20~10:10
10:00	集合写真撮影 10:15~10:25			
11:00	A6 ■ スポーツ障害と メディカルチェック (75分) <<紙谷>> 10:30~11:45	B5 ●★ アンチドーピングについて (75分) <<青田>> 10:30~11:45	A9 ■ ウエイトトレーニングの スポーツ選手への適用 (75分) <<有賀>> 10:20~11:35	B7 ●★ トレーニングの プログラミング (50分) <<岡田>> 10:20~11:10
12:00	昼 食 11:45~12:45		昼 食 11:35~12:20	
13:00	A7 ■ アンチドーピングについて (75分) <<青田>> 12:45~14:00	B3 ●★ サプリメントについて (50分) <<西>> 12:30~13:20	A5 ■ レジスタンス及び エアロビック トレーニングの理論 (100分) <<石井>> 12:20~14:00	試験(20分) B7 ● B8 ● 12:10~12:30
14:00	A4 ■ スポーツ栄養学 (75分) <<杉浦>> 14:10~15:25	B4 ●★ ウエイトコントロールの理論 (50分) <<石井>> 13:30~14:20	A10 ■ 健康づくりのための トレーニング (75分) <<石井>> 14:10~15:25	1級 修了証書授与式
15:00	A2 ■ トレーニングの生理学 (100分) <<石井>> 15:35~17:25	B6 ●★ 新しいトレーニング理論 (50分) <<石井>> 14:30~15:20	A8 ■ 救急法【実習】 (75分) <<未定>> 15:35~16:50	
17:00	試験(30分) A2 ■ A4 ■ A6 ■ A7 ■ 17:25~17:55	試験(30分) B3 ● B4 ● B5 ● 16:20~16:50	試験(30分) A3 ■ A5 ■ A9 ■ A10 ■ 16:50~17:20	
18:00			2級 修了証書授与式	

※ A1, B1の「(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟の目指す方向」は、1級、2級、補講共通科目でレポートの提出となります。

※ 先生の都合により時間割が変更することがありますので、開講前にご確認下さい。