

7月9日(土)開催



FIT-1
パンフレット有効期限
2022年6月23日

日本ボディビル・フィットネス連盟

JBBF所属講師による

オンラインポージングセミナー付

宿泊・日帰りプラン



※画像はイメージです

①初級コース:午前の部(10:00-11:30)

初めて大会に参加される方やプロの指導を受けてみたい方向け

②ステップアップコース:午後の部(13:00-14:30)

大会で上位入賞を目指す方、ご自身のポージングを細かくチェックしてもらいたい方向け

ポイント ◆フィットネスミラーを通じプロのオンライン指導が受けられる

※1対1のパーソナルトレーニングではありません。別部屋で同じレッスンを受講している方がいます。

◆JBBF公認！大会に向けた規定解説動画配信

申込時、JBBF公式エコバック購入選択可能！

◆周りを気にせず、ホテルのお部屋でレッスン受講

(お一人様お1つまで。お色はお選びできません)
当日、ご利用するお部屋にてお渡しいたします。

滞在プラン	宿泊プラン	日帰りプラン
代金<1名1室>	25,500円	20,300円



【当日のスケジュール】

初級コース	ステップアップコース	スケジュール
10:00-10:30	13:00-13:30	大会内容・注意事項説明(辻本俊子さん)
10:30-11:30	13:30-14:30	ポージングセミナー(ダンシーあずささん)

《旅行条件》

- ◆利用交通機関:ホテルまでの交通は含まれておりません。各自でお越しください。◆添乗員:なし◆最少催行人数:6名
- ◆食事:なし(朝食希望の場合はお問い合わせください)◆子供割引:なし◆企画・実施:HIS◆利用ホテル:変なホテル東京浅草田原町◆延泊:(別代金要:お問い合わせください)◆料金に含まれているもの:【宿泊プラン】宿泊料金・セミナー料金【日帰りプラン】デユース料金・セミナー料金 ※掲載商品のお申込み有効期限は2022年6月23日となります。
- ◆6月24日に催行実施有無をご連絡いたします。

■講師:ダンシーあずさ様

【職業】

パーソナルジム経営
パーソナルトレーナー
ポージングトレーナー

【大会歴】

2017年JBBFビキニフィットネスデビュー
2018~2021年JBBFオールジャパンフィットネス選手権
ビキニフィットネス優勝



ダンシーあずさ様



辻本俊子様

■大会内容・注意事項説明:辻本俊子様

【役職】JBBF専務理事・選手強化委員長

変なホテル
東京 浅草田原町



※画像はイメージです

客室設備:エアコン、テレビ、Wi-Fi、充電ケーブル、冷蔵庫、ドライヤー、電気ケトル、セーフティボックス、温水洗浄ウォシュレット

チェックイン/チェックアウト:15:00/11:00

変わり続けることを約束するホテル

世界初のロボットが働くホテルとしてギネス認定。

東京の下町、浅草。おなじみ浅草寺・雷門、食べ歩きが楽しい仲見世通りなど有名な観光地より徒歩圏内で、観光地へのアクセスも抜群です。光のホログラムなど最先端のテクノロジーと和を融合させ独特なエンターテインメント空間を演出。さらに機能的な客室がおお客様の快適なホテルライフを提供します。