

公認指導員認定講習会 時間割

2020年2月2日現在

於)福岡県・TKPカンファレンスシティ博多

◇ 期間:2020年2月15日(土)~16日(日)

● → 1級取得受講生は出席。 ■ → 2級取得受講生は出席。 ★ → 補講(受講後5年を経過)受講者は出席。

| | 2月15日(土) | | 2月16日(日) | |
|-------|---|---|---|---|
| 9:00 | TKPホール(2級) | カンファレンス②(1級・補講) | TKPホール(2級) | カンファレンス②(1級・補講) |
| 9:00~ | ■ 受付 | 9:00~ ●★ 受付 | A7 ■ B5 ●★ (教室:TKPホール) | |
| 9:30 | A1・B1 ■●★ (教室:TKPホール) (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟の目指す方向 (50分) <<藤原>> 9:20~10:10 | | アンチドーピングについて (75分) <<青田>> 9:10~10:25 | |
| 10:00 | 集合写真撮影 10:15~10:25 | | | |
| 11:00 | A2 ■ トレーニングの生理学 (100分) <<石井>> 10:35~12:25 | B2 ●★ 競技運営について (50分)<<JBBF>> 10:35~11:25 | A5 ■ レジスタンス及び エアロビック トレーニングの理論 (100分) <<石井>> 10:35~12:25 | B7 ●★ トレーニングの プログラミング (50分) <<岡田>> 10:35~11:25 |
| 12:00 | 昼 食 12:25~13:10 | B2 ●★ 審査方法について (50分)<<JBBF>> 11:35~12:25 | 昼 食 12:25~13:10 カンファレンス②へ 教室を移動してください⇒ | B8 ●★ トレーニングの指導法 (50分) <<岡田>> 11:35~12:25 |
| 13:00 | A9 ■ ウエイトトレーニングの スポーツ選手への適用 (75分) <<有賀>> 13:10~14:25 | B4 ●★ ウエイトコントロールの理論 (50分) <<石井>> 13:10~14:00 | アンチドーピング講習会受付 13:30~ | 試験(30分) B5 ● B7 ● B8 ● 12:30~13:00 1級 修了証書授与式 |
| 14:00 | A8 ■ 救急法【実習】 (75分) <<三浦>> 14:35~15:50 | B6 ●★ 新しいトレーニング理論 (50分) <<石井>> 14:10~15:00 | アンチドーピング講習会 【 1部 】 14:00~15:50 | A3 ■ 機能解剖学 (50分) <<岡田>> 13:10~14:00 |
| 15:00 | A6 ■ スポーツ障害と メディカルチェック (75分) <<紙谷>> 16:00~17:15 | B3 ●★ サプリメントについて (50分) <<堂下>> 15:10~16:00 | アンチドーピング講習会 【 2部 】 16:00~17:50 | A10 ■ 健康づくりのための トレーニング (75分) <<石井>> 14:10~15:25 |
| 16:00 | 試験(30分) A2 ■ A6 ■ A9 ■ 17:25~17:55 | 試験(30分) B3 ● B4 ● 16:10~16:40 | | A4 ■ スポーツ栄養学 (75分) <<杉浦>> 15:35~16:50 |
| 17:00 | | | | 試験(40分) A3 ■ A4 ■ A5 ■ A7 ■ A10 ■ 17:00~17:40 |
| 18:00 | | | | 2級 修了証書授与式 |

※ A1, B1の「(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟の目指す方向」は、1級、2級、補講共通科目でレポートの提出となります。

※ 先生の都合により時間割が変更することがありますので、開講前にご確認下さい。