

## JBBF 新カテゴリー・フィットモデルについて

JBBF女子委員会作成

### フィットモデルとは

- \* IFBBの新カテゴリーで、バランスの取れた健康的で優雅な女性らしさを表現する競技である。
- \* IFBBでは、フィットモデル世界選手権が開催されており、アジア選手権でも実施。
- \* 国内において、女性の新しいフィットネス人口の受け皿としてもニーズがある。

### 評価基準について

- \* 全体の調和がとれていること。
  - \* 全体のプロポーションや姿勢が良いこと。
  - \* 魅力的な雰囲気(表情など)・肌のハリ艶が重要で、各部位が引き締まっていること。
  - \* ヘアスタイル・メイク・コスチュームのセンスが高いこと。
  - \* 優雅なウォーキング(足の運びや歩くペースまた、ウォーキング中の仕草)。
  - \* 過度に発達した筋肉や痩せすぎまた、絞り過ぎはマイナス評価。
  - \* セルライトや皮膚のたるみ、姿勢の悪さはマイナス評価。
- 以上を、総合して判断する。

### コスチューム

- \* ワンピース スィムスーツ
- \* ロング イブニングドレス(左側にスリットがあり、背中が開いているもの)
- \* サンダル(JBBF公認)

### 審査方法

- \* ピックアップ : クォーターターン(ワルビース、サンダル)12名以下の場合には行わない
- \* 予選 : クォーターターン(イブニングドレス、サンダル) 予選進出者順位付け
- \* 決勝・ラウンド1 : Lウォーク~クォーターターン(ワルビース、サンダル)6名順位付け
- \* 決勝・ラウンド2 : Lウォーク~クォーターターン・3ステップフォワード (イブニングドレス、サンダル)6名順位付け
- \* 表彰式 : イブニングドレス、サンダル。ポージングは、ビキニフィットネスと同様。

クラス分け ①158cm以下級 ②163cm以下級 ③163cm超級(オープン大会では変更可)



<イブニングドレス・フロントポーズ>



<ワンピース・サイドポーズ>

