

# クラシックフィジークのポージングとコスチューム

## <バキュームポーズ>



・しっかりとお腹を凹ませる

## <クラシックポーズ>



- ・マスキュラー以外のフロントポーズ
- ・ポーズは自ら決めた1ポーズのみ



## <コスチューム>

- ・黒単色のショートショーツ
- ・横幅が着用時に15cm以上
- ・股下は大腿上部が確認できる長さ
- ・ショーツへの装飾品、パッドの張付け禁止
- ・JBBF公認品を急ぎ制作中、進捗状況はHPにて

