

# 2022年 九州・沖縄&長崎・西海 ボディビル・フィットネス選手権大会

第7回 西海メンズフィジークオープン      第5回 西海ビキニフィットネスオープン  
第1回 西海クラシックフィジークオープン      第1回 西海フィットモデルオープン

## < 開催要項 >

- 日時** 2022年9月4日(日) 開場 9:30 開会式 9:50  
 【第1部】 10:00~12:30 (選手受付 9:10~9:25)  
 ・長崎県男子ボディビル、**西海クラシックフィジーク**、**西海フィットモデル**、**西海ビキニフィットネス**  
 【第2部】 13:30~18:00 (選手受付 12:45~13:00) / ゲストポーズ  
 ・**西海メンズフィジーク**、九州沖縄男子ボディビル、九州沖縄男子マスタースボディビル、九州沖縄女子フィジーク
- 会場** アルカスSASEBO 長崎県佐世保市三浦町2-3 TEL 0956-42-111 JR佐世保駅より徒歩約4分  
 特設駐車場約150台分(800円/日)を準備。詳細は長崎県連盟のHPにて案内致します。
- 主催** 長崎県ボディビル・フィットネス連盟 主管：ゲットインスポーツプラザ
- 後援** 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
- ゲスト** 佐藤 茂男 (2021年 日本クラス別ボディビル選手権大会 85kg級優勝)
- 出場資格** ①.2022年度JBBF登録選手(公認クラブ登録、個人登録、オープン選手登録)全国から出場可能  
 ②.2022年4月以降にアンチドーピング講習会(JBBFオンデマンド講習会含む)を受講した選手、  
 及び過去3年以内に受講済みの選手
- カテゴリー** (1) **メンズフィジーク** (各階級6名ずつ決勝進出)  
 40歳未満 ①168cm以下級 ②172cm以下級 ③176cm以下級 ④176cm超級 ⑤マスタース 40歳以上(階級なし)  
 (2) **クラシックフィジーク** (6名決勝進出)  
 オーバーオールにて行うが、下記の身長による体重制限を超えた選手は出場不可となります。  
 ・168cm以下 = (身長cm-100) + 4\*以下      ・171cm以下 = (身長cm-100) + 6\*以下  
 ・175cm以下 = (身長cm-100) + 8\*以下      ・175cm 超 = (身長cm-100) + 11\*以下  
 (3) **ビキニフィットネス** (6名決勝進出) オーバーオール  
 (4) **フィットモデル** (6名決勝進出) オーバーオール  
 ※大会当日のクラス変更は認められません。出場者が多ければオーバーオールもクラス分けします。
- 申込方法** ◆公認クラブ選手登録者：所定の出場申込用紙に必要事項を記入し、所属ジムへ提出をし承諾を得てください。  
 出場選手全員分の申込用紙をひとまとめにして、郵送またはFAXにてお申込みください。  
 ◆個人選手登録者：所定の出場申込用紙に必要事項を記入後、郵送またはFAXにてお申込みください。  
 お申込みください。 ※ダウンロード印刷が出来ない場合は申込用紙を郵送しますので当事務局へ相談ください  
 ◆オープン選手登録者：所定のオープン選手登録用紙と所定の出場申込書に必要事項を記入し、郵送またはFAX  
 にてお申込みください。 ※オープン選手登録期限(2022年2月1日~2022年8月31日迄)  
 ※尚、マスタースに出場される選手は年齢がわかる物をコピーして添付してください
- 申込先** 長崎県ボディビル・フィットネス連盟事務局 担当 浦岡慎吾  
 (郵送先) 〒857-0854 長崎県佐世保市福石町15-3 (ゲットインスポーツプラザ内)  
 TEL&FAX: 0956-31-4129 メール: ANA66025@nifty.com
- 出場料** 選手 5,000円 (加盟ジム協賛金 10,000円)

振込先 出場料・ジム協賛金のお振込みは、以下の口座へお願い致します（現金書留での郵送も可能）  
**十八親和銀行 大宮支店 普通 4174941**  
**長崎県ボディビル連盟 理事長 浦岡慎吾 \*口座名をご確認の上、申込者名義でお振り込みください**  
※お支払い頂いた出場料は、主催者による大会中止以外は返金できませんので御了承ください

出場申込締切 **8月5日（金） 当日消印有効**

選手受付 ●**第1部受付 9:10～9:25** ●**第2部受付 12:45～13:00** 同会場 3階 会議室前  
※受付締切り時間に不在の選手は出場できません。時間厳守。  
※受付時に、選手登録証、受講管理カード又はオンデマンド受講完了証(スマホ画面でも可)を提示  
※公認サロンにてカラーリング施術された方は、サロン発行の利用証明書の提出

審査員 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 公認審査員

審査規定 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程に準ずる。  
必要以上のプレアクション、アピール等、競技ルールに従わない場合は減点または失格になります。

ボディカラー 本大会は、JBBF指定カラーの「NURBUS セルフタンニングローション コンテストブラック」とJBBF認定サロンでのカラーリングが許可されています。但し当日のカラーリングチェックで色落ちが認められると失格になる場合がありますので使用法などにご注意ください。

※大会前日は同会場3階会議室にてJBBF認定サロン・ボディカラーリングの施術を行います。  
右のQRコードより予約ができますので、希望される方は各自で予約をお願い致します（先着順）



SASEBO\_COLOR2022

観戦チケット 前売券 自由席 3,000円

【購入方法】  
・長崎県連盟事務局もしくは長崎県内のJBBF公認加盟クラブで購入可能  
先着順で対応させていただきますので、売り切れの際ご要望にお応え出来ない場合も予想されますので御了承ください。  
必要枚数を別紙の申込確認書にて郵送またはFAX、メール [ANA66025@nifty.com](mailto:ANA66025@nifty.com) 浦岡宛にご連絡ください。  
ご入金の確認が取れ次第、7月下旬より発送させていただきます。  
・電子チケットを購入される場合は長崎県連盟の公式ホームページより購入可能（電子チケットは8月上旬より発売開始予定）

注意事項  
①.オイル又はオイルに類する物の持込み及び使用は失格となります。カラーリングはJBBF指定のものに限り使用可能ですが、直前や当日の使用は厳禁です。（色落ちする場合があるため）  
②.会場備品（机・椅子・手すり等）を用いてのパンプアップは器具破損の恐れがありますので、絶対に行わないでください。ダンベルやケトルベル等の持込みは禁止します。  
③.ステージに上がる際、コールされてすぐに出られなかった場合はその時点で失格となりますのでご注意ください。  
④.ステージ上以外はマスクを着用してください。ゼッケンはお持ち帰りください。  
⑤.「ゴミのお持ち帰り」 厳守  
⑥.選手控室は選手及び関係スタッフ以外の立ち入り禁止。緊急時のみ指定された場所で面会をお願いします。  
⑦.建物内は本大会以外でのご利用者もいらっしゃいますので、マナー重視をお願いします。

★長崎県ボディビル・フィットネス連盟 公式HP URL [www.jbbf-nagasaki.com](http://www.jbbf-nagasaki.com)

★大会当日は、マスコミ取材やプロカメラマンによる写真撮影などを行いますので御了承ください。

また、ステージ写真などを大会用HPや来年度の広告物にも使用させていただくことがあります。

★コロナ感染予防対策 ※コロナ感染予防対策を厳守（入場時検温で37.6℃以上の方は申し訳ありませんが入場不可）  
・最新の感染状況を踏まえた対応 ・検温と消毒、マスク着用 ・声出しの応援（掛け声録音含） 禁止

★自席からの撮影は可能ですが三脚の持ち込みは不可、一脚は可。

★SNSへの投稿の際には、節度ある言動や配慮をお願い申し上げます。

（注）今後のコロナ感染拡大によっては、大会開催を中止とさせていただくこともあります。