

IRON MAN

11

2022 No.389



女子フィジーク40周年
澤田めぐみ
4度目の女王に



[インタビュー]
伊吹主税
安井友梨
杉中一輝

[特別紀行]
八戸学院大学を訪ねて
伝説のボディビルダー
がいた!

[大会レポート]
ジャパンオープン選手権
グランドチャンピオンシップス
オールジャパン
フィットネス選手権



第68回日本ボディビル選手権大会

相澤隼人、2連覇

嶋田慶太が2位に躍進