

JBBF 競技ルール

競技ルール講習会
ポージング練習会

講習会

JBBF 関連大会に出場する選手や役員の方々に向けた講習会
初心者の方にも向けた内容になります



Body Building

ボディビル
岩尾 佳毅 選手



Men's Physique

メンズフィジーク
並木 邑樹 選手



Women's Physique

女子フィジーク
阪森 香理 選手



Body Fitness

ボディフィットネス
渡利 寛子 選手



Classic Physique

クラシックフィジーク
野上 駿 選手



Fit Model

永江 仁美 選手

2021年兵庫県
フィットモデル
オープン大会
オーバーオール優勝

Bikini Fitness

片岡 彩香 選手

2021年兵庫県
ビキニフィットネス
オープン大会
オーバーオール優勝

審査ポイントや
ポージングを伝える
競技ルール講習会となります



中尾尚志 先生

審査委員会委員長
IFBB 国際審査員



2022.4.10 SUN

神戸市産業振興センター

13:00 ~ 9階 901 会議室

主催 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟

後援 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟

協力 大阪、京都府、奈良県ボディビル・フィットネス連盟 (関西ブロック)

2022年JBBF初心者にも向けた競技ルール講習会（要項）

JBBF関連大会に出場する選手や役員の方々に向けた競技ルール講習会を下記日程にて開催いたします。講師にはJBBF審査委員会中尾尚志委員長にお越し頂き、カテゴリー毎にご説明を頂きます。各競技の基本的なルール、進行、審査ポイントをご理解の上、大会出場、大会運営への準備として頂けたら幸いです。また、講習会の前半には選手登録や出場できる大会、必須講習会についてもご説明いたします。講習会後には基本ルールに基づいたポージング練習会をカテゴリー毎に分かれて行いますので、経験者の方も含めて是非全国からご参加をお待ちしております。

記

日時：2022年4月10日（日）受付：12時半～ 開始：13時～ ポージング練習会：15時～予定
場所：神戸市中央区東川崎町1丁目8番4号 神戸ハーバーランド内

神戸市産業振興センター9階901会議室 ポージング練習会は他会議室も3部屋使用

主催：兵庫県ボディビル・フィットネス連盟

後援：(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟

協力：大阪、京都府、奈良県ボディビル・フィットネス連盟

内容：JBBF関連大会への出場手順をご説明（選手登録や必須講習会）

JBBF各カテゴリーをポージングモデルさんにてご紹介

JBBF各カテゴリーの競技ルールと競技進行、審査ポイントについて

2022年のJBBF関連大会について(関西地区と全国大会を中心に)

※基本的なポージングとクォーターターンについて(ポージング練習会15時から実施予定)

※参加希望の方は動きやすいウェアを持参ください。(サンダルが必要な競技は持参下さい)

講師：中尾 尚志（JBBF副会長、JBBF審査委員会委員長）

費用：**3000円**（参加費は事前に兵庫県連盟口座に振り込み、お支払い後の返金はいたしかねます。）

振込：但陽信用金庫 神戸支店（タンヨウシンヨウキンコ カンノ） 普通：0297980

口座：兵庫県ボディビルフィットネス連盟 **振込み氏名の後に必ず410と入力ください。**

ポージング実技練習会等、途中参加も可能ですが、参加費は一律3000円の事前支払いです。

定員：**定員90名**（競技ルール講習会）※本講習会は大会出場に際して任意の講習会です。

申し込み：兵庫県ボディビル・フィットネス連盟HPに開催要項、参加申込書を掲載、

なるべくWEB登録による申込みをお願い致します。(2月下旬に開始予定)

書面による参加申込みはFAX、郵送にて兵庫県連盟事務局にお申込み下さい。

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟事務局 木下

mail：hbbf@m2.gmob.jp 電話：079-428-3393（13時～） FAX：079-428-3412

※ 講習会の内容についてはJBBF新競技含む全てのカテゴリーが対象となります。

※ 各カテゴリー代表選手にもポージングモデル、練習会にお手伝い頂く予定です。

※ 参加申し込み完了後にやむを得ず欠席の場合には、事前に必ずご連絡ください。

※ 講習会当日はマスク着用、検温実施37.5℃以上の方は参加をご遠慮頂きます。

以上

年 月 日

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 御中

HBBF講習会受講申込書

開催日	2022年4月10日(日) 講習会13時～ ポージング練習会15時～ 予定	
受講講習会	JBBF初心者にも向けた競技ルール講習会参加 JBBF初心者にも向けたポージング練習会参加 講習会と練習会の共に参加予定	兵庫県
フリガナ		
受講者氏名		
生年月日	西暦 年 月 日 ・ 2022年12月31日 時の年齢(才)	
住 所	〒 ー	
	携帯電話	FAX
	e-mail	
興味のある カテゴリー	・ボディビル ・メンズフィジーク ・クラシックフィジーク ・ビキニフィットネス ・フィットモデル ・ボディフィットネス ・女子フィジーク ・フィットネス ・マスキュラーフィジーク ・不明	
出場予定 カテゴリー	() ポージング練習会参加予定のカテゴリー	
大会出場歴	大会経験なし 他団体大会経験あり JBBF大会経験あり	
トレーニング場所		
質問内容 (希望する内容)		

- ※ 講習会申込書は、WEB申込み、またFAX等により事前にHBBF事務局までお申込みください。
- ※ 講習会のみ3000円、ポージング練習会のみ3000円、共にご参加の方も3000円の事前お振込みです。
- ※ お支払いを頂いた参加費は、主催者の判断による中止以外の返金は致しかねますのでご了承ください。
- ※ 講習会当日はマスク着用、検温実施37.5℃以上の方は参加をご遠慮頂きます。
- ※ 講習会当日の以前より少しでも体調の悪い方はご連絡の上で必ず参加をご辞退ください。