

◆ 2019年 進行表 ◆



第31回 日本マスターズ選手権大会 男子ボディビル・女子フィジーク ＜ 2019年 第39回 世界マスターズ選手権大会 代表候補選手選考会 ＞

令和 元年9月15日（日） 福井県 福井市 / フェニックスプラザ・福井 小ホール

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

| 選手受付 | |
|--------|---|
| 09:00～ | 選手受付～男子65歳・60歳・50歳70kg以下級 70kg 超級・40歳～順次受付 50歳以上級 当日検量 9:00～ ウェア オイル カラーチェック（審査委員会/選手強化委員会） 前日計量 フェニックスプラザ福井 301 16:00～18:00 |
| 09:45～ | ジャッジズミーティング（審査員、審査集計員、競技運営員） |

| | | |
|--------|--------------------|---------------|
| 10:30～ | 開会宣言 大会実行副委員長 天井康博 | ドン前 ハンドマイクで挨拶 |
|--------|--------------------|---------------|

| ピックアップ | | 各カテゴリー-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列 | |
|--------|-----------------------------|------------------------------------|--|
| 時間 | ステージ | バックステージ | |
| 10:32～ | 男子ボディビル65歳以上級 20名→12名 | ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査 | |
| 10:50～ | 男子ボディビル60歳以上級 26名→12名 | ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査 | |
| 11:08～ | 男子ボディビル50歳以上70kg以下級 20名→12名 | ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査 | |

| 予選 | | 各カテゴリー-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列 | |
|--------|--------------------------------|------------------------------------|--|
| 11:20～ | 男子ボディビル80歳以上級 1位～6位順位付け | ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 | |
| 11:32～ | 男子ボディビル75歳以上級 1位～12位順位付け | ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 | |
| 11:47～ | 男子ボディビル70歳以上級 1位～11位順位付け | ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 | |
| 12:02～ | 男子ボディビル65歳以上級 1位～12位順位付け | ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 | |
| 12:17～ | 男子ボディビル60歳以上級 1位～12位順位付け | ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 | |
| 12:35～ | 女子フィジーク50歳以上級 1位～15位順位付け | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査 | |
| 12:55～ | 女子フィジーク40歳以上級 1位～5位順位付け | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査 | |
| 13:07～ | 男子ボディビル50歳以上70kg以下級 1位～12位順位付け | ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 | |
| 13:25～ | 男子ボディビル50歳以上70kg超級 1位～11位順位付け | ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 | |
| 13:45～ | 男子ボディビル40歳以上級 1位～11位順位付け | ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 | |

| | | |
|--------|------------|-------------------------|
| 14:05～ | 休憩 35分（昼食） | 13:45～開会式準備（全選手参加 整列完了） |
|--------|------------|-------------------------|

| 開会式 | | 13:55 全選手整列完了 | |
|--------|---------------------------------------|---------------|--|
| 時間 | ステージ | バックステージ | |
| 14:40～ | 全選手入場（板付き） | 会長 来賓スタンバイ | |
| 14:41～ | 国旗・連盟旗掲揚（国歌吹奏） | | |
| 14:43～ | 主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟会長 藤原 達也 | | |
| 14:46～ | 開催協力連盟挨拶 福井県ボディビル・フィットネス連盟会長 | | |
| 14:49～ | 来賓挨拶 | 審査員スタンバイ | |
| 14:51～ | 選手宣誓 | 功労賞（感謝状）スタンバイ | |
| 14:53～ | 選手退場 | | |
| 14:54～ | 審査員紹介（板付き） | | |
| 14:57～ | 功労賞（感謝状）授与式 | | |

【JBBF 選手権大会実施規定 第23条（4）日本マスターズ】

※開会式終了後、各カテゴリーの決勝進出者で、7位以下の選手には舞台裏において賞状を授与します。

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

選手は、選手係の招集にいつでも対応できる様、準備をお願いします。

| 決勝 | | 各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列 |
|--------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 時間 | ステージ | バックステージ |
| 15:00～ | 男子ボディビル 80歳以上級 1位～6位順位付け | フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ (6名) |
| 15:10～ | 男子ボディビル 75歳以上級 1位～6位順位付け | フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ (6名) |
| 15:20～ | 男子ボディビル 70歳以上級 1位～6位順位付け | フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ (6名) |
| 15:30～ | 男子ボディビル 65歳以上級 1位～6位順位付け | フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ (6名) |
| 15:40～ | 男子ボディビル 60歳以上級 1位～6位順位付け | フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ (6名) |
| 15:50～ | 女子フィジーク 50歳以上級 1位～6位順位付け | フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ (6名) |
| 16:00～ | 女子フィジーク 40歳以上級 1位～5位順位付け | フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ (5名) |
| 16:10～ | 男子ボディビル 50歳以上 70kg以下級 1位～6位順位付け | フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ (6名) |
| 16:20～ | 男子ボディビル 50歳以上 70kg超級 1位～6位順位付け | フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ (6名) |
| 16:30～ | 男子ボディビル 40歳以上級 1位～6位順位付け | フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ (6名) |

| | | |
|--------|----------------|------------------|
| 16:40～ | 休憩 10分 (表彰式準備) | 表彰台設置 プレゼンター準備完了 |
|--------|----------------|------------------|

| 表彰式 | | 各カテゴリ-5分前に招集完了～整列スタンバイ |
|--------|----------------------------------|--------------------------|
| 16:50～ | 男子ボディビル80歳以上級 | ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影 |
| 16:54～ | 男子ボディビル75歳以上級 | ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影 |
| 16:58～ | 男子ボディビル70歳以上級 | ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影 |
| 17:02～ | 男子ボディビル65歳以上級 | ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影 |
| 17:06～ | 男子ボディビル60歳以上級 | ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影 |
| 17:10～ | 女子フィジーク50歳以上級 | ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影 |
| 17:14～ | 女子フィジーク40歳以上級 | ポーズダウン～順位発表 1位～5位表彰～写真撮影 |
| 17:18～ | 男子ボディビル50歳以上 70kg以下級 | ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影 |
| 17:22～ | 男子ボディビル50歳以上 70kg超級 | ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影 |
| 17:26～ | 男子ボディビル50歳以上級 オーバーオール審査 (2名順位付け) | クォーターターン～規定7ポーズ |
| 17:30～ | 男子ボディビル50歳以上級 オーバーオール 1名表彰 | 1位発表～表彰～写真撮影 |
| 17:34～ | 男子ボディビル40歳以上級 | ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影 |

| | | |
|--------|------------------------|--|
| 17:38～ | 閉会宣言 大会実行副委員長 | |
| 17:40～ | 大会終了 舞台 場内 控室 後片付け清掃作業 | |

【JBBF 選手権大会実施規定 第23条 (4) 日本マスターズ】

※開会式終了後、各カテゴリの決勝進出者で、7位以下の選手には舞台裏において賞状を授与します。

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

選手は、選手係の招集にいつでも対応できる様、準備をお願いします。