

2019 年度のカテゴリー変更について

■男子の部

・メンズフィジーク

16 歳以上～23 歳以下 ①172cm 以下級 ②172cm 超級

23 歳以上～40 歳未満 ①168cm 以下級 ②172cm 以下級 ③176cm 以下級 ④176cm 超級

※16 歳以上～23 歳以下と 23 歳以上～40 歳未満とのダブルエントリーは可とする。

40 歳以上～50 歳未満 ①172cm 以下級 ②172cm 超級

50 歳以上 オーバーオール

・メンズフィットネス

オーバーオール

■女子の部

・ミスボディフィットネス

35 歳未満 オーバーオール

35 歳以上～45 歳未満 ①160cm 以下級 ②160cm 超級

45 歳以上～55 歳未満 ①160cm 以下級 ②160cm 超級

55 歳以上 オーバーオール

・ミスフィットネス

オーバーオール

・ビキニフィットネス

35 歳未満 ①158cm 以下級 ②163cm 以下級 ③163cm 超級

35 歳以上～40 歳未満 ①160cm 以下級 ②160cm 超級

40 歳以上～45 歳未満 ①160cm 以下級 ②160cm 超級

45 歳以上 ①160cm 以下級 ②160cm 超級

☆日本クラシック (昨年通り)

162cm 以下級 体重は、選手の身長(cm) - 100 とする。

165cm 以下級 体重は、選手の身長(cm) - 100 + 1kg とする。

168cm 以下級 体重は、選手の身長(cm) - 100 + 2kg とする。

171cm 以下級 体重は、選手の身長(cm) - 100 + 3kg とする。

175cm 以下級 体重は、選手の身長(cm) - 100 + 4kg とする。

180cm 以下級 体重は、選手の身長(cm) - 100 + 5kg とする。

180cm 超級 //

※女子フィジーク * 決勝審査は 60 秒以内のフリーポーズ (一人ずつ)

* ラインナップ～退場

* 日本クラス別は男子に同じ

※ビキニフィットネスの決勝審査では、T ウォーキングは行わない。

2019 年 3 月 22 日

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟事務局