

2021年12月15日

参加ご検討者様 各位

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟
理事長 木下 喜樹

JBBF 競技について初心者にも向けた講習会のご案内

JBBF とはどのような団体なのか、競技にはどのようなカテゴリーがあるのか、JBBF 関連大会に出場するにはどうしたら良いのか等、JBBF を少しでも知って頂くために初心者の方に向けた講習会を開催します。

当日は、JBBF 兵庫県代表選手にポージングモデルとなって頂き各カテゴリーの紹介、ポージング練習会のアドバイザーとしてご参加いただきます。ポージング練習会はスペースを広く取り、関西ブロック内の IFBB 国際審査員、JBBF 審査員を講師に迎えて実施、経験者の方にもご参加頂ける内容を予定しています。

記

日時：2022年2月20日（日） 受付 12 時半～ 講習会 13 時～ 練習会 15 時 15 分～(受付 14 時 45 分～)

場所：神戸市産業振興センター 神戸市中央区東川崎町 1 - 8 - 4 JR 神戸駅から徒歩約 10 分

10F レセプションルーム ポージング練習会はレセプションルーム/901/902+903 号室にて実施

主催：兵庫県ボディビル・フィットネス連盟

後援：(公社) 日本ボディビル・フィットネス連盟

協力：大阪・京都府・奈良県ボディビル・フィットネス連盟

内容：JBBF とはどのような団体なのか、競技にはどのようなカテゴリーがあるのか

JBBF のアンチドーピングとは（アンチドーピング講習会ではありません）

JBBF 競技に必要な準備(登録、講習会、コスチューム等) 大まかな競技ルールと進行について

2022 年の JBBF 最新情報、JBBF 関連大会について(関西地区と全国大会を中心に)

講師：小川 淳（大阪ボディビル・フィットネス連盟理事長、関西ブロック長、IFBB 国際審査員）

新井 敬子（大阪ボディビル・フィットネス連盟理事、IFBB 国際審査員）

太田美貴子（京都府ボディビル・フィットネス連盟理事、JBBF 3 級審査員）

進行：木下 喜樹（兵庫県ボディビル・フィットネス連盟理事長、IFBB 国際審査員）

費用：講習会 1000 円、ポージング練習会 1000 円（参加費は事前に兵庫県連盟口座に振り込み）

共に参加の方は 2000 円の事前支払いです。お支払い後の返金はいたしかねます。

振込：但陽信用金庫 神戸支店（タンヨウシンヨウキンコ カンノ） 普通：0297980

口座：兵庫県ボディビルフィットネス連盟 **振込み氏名の後に必ず 220 と入力ください。**

定員：**90名予定**（JBBF 競技について初心者向け講習会）

申込み：兵庫県ボディビル・フィットネス連盟HPに開催要項、参加申込書を掲載、
なるべく WEB 登録による申込みをお願い致します。（12 月末より開始予定）

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟事務局 MAXGYM 内 木下

電話：079 - 428 - 3393（13 時～） mail：hbbf@m2.gmob.jp FAX：079 - 428 - 3412

※ 講習会の内容については JBBF 新競技含む全てのカテゴリーが対象となります。

※ ポージング練習会：受付 14 時 45 分～（901 号室）開始予定 15 時 15 分 3 部屋に分かれて実施

※ ポージング練習会に参加希望の方は動きやすいウエアを持参ください。（女子の方はサンダル等）

※ 講習会当日はマスク着用、検温実施 37.5℃以上の方は参加をご遠慮頂きます。

※ 講習会の追加案内については、インスタグラム @jbbf-hyogo にて随時お知らせいたします。

年 月 日

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 御中

HBBF講習会受講申込書

開催日	2022年2月20日(日) 講習会13時～ ポージング練習会15時15分～	
受講講習会	JBBF競技について初心者向け講習会参加 JBBF初心者にも向けたポージング練習会参加 講習会と練習会の共に参加予定	
フリガナ		
受講者氏名		
生年月日	西暦 年 月 日 ・ 2022年12月31日 時の年齢(才)	
住 所	〒 ー	
	携帯電話	FAX
	e-mail	
興味のある カテゴリー	・ボディビル ・メンズフィジーク ・クラシックフィジーク ・ビキニフィットネス ・フィットモデル ・ボディフィットネス ・女子フィジーク ・フィットネス ・マスキュラーフィジーク ・不明	
大会出場歴	大会経験なし 他団体大会経験あり JBBF大会経験あり	
トレーニング場所		
質問内容		
希望する内容 (講習会以外でも可)		

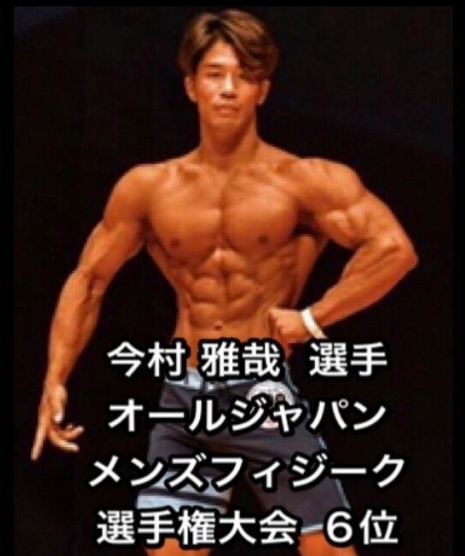
- ※ 講習会申込書は、WEB申込み、またFAX等により事前にHBBF事務局までお申込みください。
- ※ 講習会のみ1000円、ポージング練習会のみ1000円、共にご参加の方2000円の事前お振込みです。
- ※ 講習会当日はマスク着用、検温実施37.5℃以上の方は参加をご遠慮頂きます。
- ※ 講習会当日少しでも体調の悪い方は参加をご遠慮ください。またその際には必ずご連絡ください。



岩切 和也 選手
オールジャパン
メンズフィジーク
選手権大会 5位



板谷 成美 選手
関西
ビキニフィットネス
選手権大会 優勝



今村 雅哉 選手
オールジャパン
メンズフィジーク
選手権大会 6位



阪森 香理 選手
関西女子フィジーク
選手権大会 優勝



岩尾佳毅 選手
日本クラス別ボディビル
選手権大会 準優勝



渡利 寛子 選手
オールジャパン
ボディフィットネス
選手権大会 優勝



野上 駿 選手
ジャパンオープン
クラシックフィジーク
選手権大会 優勝



渡邊 美月 選手
オールジャパン
ビキニフィットネス
選手権大会 準優勝



堀川 滉平 選手
兵庫県
メンズフィジーク
選手権大会 優勝