

2021年 10月 28日

参加ご検討者様各位

金沢市ボディビルフィットネス連盟
理事長 北野明美

JBBF競技 初心者講習会

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟(以後、JBBF)はどのような団体なのか、他の団体との違い、どんなカテゴリーがあるのか。大会に出る為の手順、個人登録、限定登録、ジム登録の違いなど、競技初心者の方が大会に出る為に必要な事をお伝え致します。

日 時 2022年1月9日(日) 受付開始13:00

講習会(座学)13:30～ ポージング講習会(実技)14:45～ 終了予定時間16:30

講習会のみ又はポージング講習会のみのお申込みは受け付けておりません

※軽く運動が出来る程度の服装でお越しください

場 所 石川県女性センター 大会議室

石川県金沢市三社町1-44 <https://www.pref.ishikawa.lg.jp/jyoseicenter/gaiyou.html>

主 催 金沢市ボディビルフィットネス連盟

後 援 (公社)日本ボディビルフィットネス連盟

石川県ボディビルフィットネス連盟

内 容 JBBFはどのような団体か、またその歴史について

アンチドーピングとは?、ドーピング講習会の申し込み方法について

JBBF競技に必要な準備

2022年の大会について(主に石川県所属選手が出場可能な大会)

基本的なポージングについて(各カテゴリー)

進 行 金沢市ボディビルフィットネス連盟

費 用 1,000円(事前に金沢市連盟口座に振り込み)

(キャンセル時には経費を差し引いて返金致します)

振込先 金沢信用金庫 鈴見橋支店 普通口座 1054508

金沢市ボディビルフィットネス連盟

定 員 30名

申し込み 右のQRコード又は下のURLから申込してください。

https://docs.google.com/forms/d/1slm1KK_oy3kmRtrJfOpKiCJ1A5yXqicJdKdajCBFYjl/ed

問い合わせ [MAIL : akemi514@gmail.com](mailto:akemi514@gmail.com)

TEL : 090-8703-0707(北野宛)



講習会当日はマスク着用、検温にご協力をお願いします。当日体温37.5℃以上の方は参加をご遠慮頂きます。

講習会案内についてはインスタグラム@jbbf_kanazawaにて随時お知らせ致します。

