

J B B F 初心者講習会

コスチュームお試し&相談会

審査員スキルアップ講習会のご案内

J B B F はどんな団体なのか、どんな競技カテゴリーでポージングはどうなのか、大会に出場するにはどうしたらいいのか等、J B B F のことをたくさん知って頂けるための初心者講習会です。

また公認コスチュームのメーカーによる相談会と公認サンダルのフィッティング、ステージアクセサリ展示も行います。

経験者の方やボディビル・フィットネス競技に興味のある方、どなたでも大歓迎です。

開催日 2023年1月29日(日)

場 所：福岡県春日市クローバープラザ 福岡県春日市原町3丁目1-7

博多駅からJR春日駅より徒歩1分。西鉄天神駅から西鉄春日原駅より徒歩約10分

受付：9時半30分 初心者講習会 506研修室A B

13時 コスチューム相談会 507研修室

13時30分 審査員スキルアップ講習会 506研修室

主催：福岡県ボディビル・フィットネス連盟

後援：(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟

内容：J B B F とは J B B F はどんな団体なのか、どんな競技カテゴリーでポージングはどうなのか。

J B B F のアンチドーピングとは (必須受講のアンチドーピング講習会ではありません)

J B B F 競技に必要な準備とは (登録、講習会、コスチューム等)

J B B F の大まかな競技ルールと競技進行について

2023年のJ B B F 関連大会について (九州沖縄地区と全国大会)

進行：木下 俊昭 (福岡県ボディビル・フィットネス連盟理事長、I F B B 国際審査員)

受講料 3,000円 (初心者講習会、コスチューム相談室、審査員スキルアップ講習会の全てを含んでいます)

定員 100名

コスチューム相談室 (J B B F 公認品)

提供会社 ・フィットビート

ビルダーパンツ、クラシックフィジークパンツ (すべてハンドメイドです)

・Leaners Bikini リーナーズビキニ

(フィットネス競技用ビキニレンタル、購入ショップ)

・アクセサリ N+D Stage Jewelry

(競技用アクセサリ専門店)

・サンダル(ダイアナ社製)

(J B B F 公認サンダル・ミュール)

・SARA (フィットモデル用ドレス)

審査員スキルアップ講習会

内容：審査のポイントを質疑応答で行う審査員と選手の勉強会です。



福岡県ボディビル&フィットネス連盟主催

2023年1月29日(日)

参加費：3000円

<午前の部のみ・午後の部のみ・両方参加かかわらず>



会場：クローバープラザ春日 〒816-0805 福岡県春日市市原町3丁目1-7

初心者講習会

チケット購入▼

実技練習付き
動きやすい服装で
お越し下さい!

大会のノウハウからポージングまでひとつひとつ説明を受けてみませんか



■午前の部■

参加資格：ボディビル・フィットネス競技に興味がある方
JBBFの大会に出場してみたい方・経験者の方やどなたでも大歓迎!

受付：9時30分 開始：10時 終了予定：13時 @506研修室AB

☆コスチュームお試し&相談会☆ @507研修室：13時より



ボディビル
クラシック
フィジーク

モデルアドバイザー 五味原 領



メンズ
フィジーク

モデルアドバイザー 伊吹 主税



女子
フィジーク
ボディ
フィットネス

モデルアドバイザー 西島 里紗



ビキニ
フィット
モデル

モデルアドバイザー 吉嗣 奈津希

審査員スキルアップ講習会

■午後の部■

参加資格：JBBF審査員もしくはJBBF登録選手2023年度審査員資格取得受験予定の方

受付：13時30分 開始：14時 終了予定：16時 @506研修室AB

くわしくはこちらから：[HTTP://FUKUOKA-JBBF.MOON.BINDCLOUD.JP/](http://fukuoka-jbbf.moon.bindcloud.jp/)

福岡県ボディビル・フィットネス連盟事務局 電話：0944-43-3325

チケットはこちらのQRコードから
ご購入いただけます➡

●振込みでのチケット購入●
info.fbbf@gmail.comまで



イベント専用サイト
くわしくはこちらから➡

