



◆ 2018年 進行表 ◆

第13回 全国高校生ボディビル選手権大会

JOC ジュニアオリンピックカップ

第30回 日本ジュニア ボディビル選手権大会

平成30年 10月7日(日) 大阪府 / メルパルク OSAKA

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

時間	選手受付 / ミーティング		
08:30~	選手受付~手荷物検査		
08:55~	ウェア・オイル・カラー・コスチュームチェック(審査員委員会)~ポージング指導(選手強化委員会)		
09:15~	ジャッジズミーティング		
09:25~	開会式リハーサル		
	ジュニア・高校生 出場選手全員集合 9:25 整列完了		
開会式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
09:30~	開会宣言 大会実行委員長		
09:32~	全選手入場(板付き)	会長 来賓スタンバイ	ドン上げ 大黒
09:34~	国旗掲揚(国歌吹奏)		
09:36~	会長挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟会長 藤原 達也		
09:39~	来賓挨拶		
09:41~	選手宣誓	審査員スタンバイ	
09:43~	選手退場		ドン下げ
09:45~	審査員紹介		ドン上げ
09:50~	休憩(10分)	出場選手パンプアップ~整列	暗転
全国高校生ボディビル選手権大会			
		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:00~	ピックアップ審査 (50名→12名)	規定4ポーズ~比較審査	
10:25~	予選審査 (1位~12位順位付け)	規定7ポーズ~比較審査	
10:45~	決勝審査 (1位~12位順位付け)	各選手1分間以内のフリーポーズ~ラインナップ	
11:05~	休憩(3分)	表彰台設置	
表彰式(写真撮影)			
		各カテゴリー5分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
11:08~	ポーズダウン~順位発表(12位~1位)~表彰(1位~12位)	選手を表彰台に残して終了	ドン下げ
11:12~	休憩(5分)	表彰台撤去(高校生 上位6名は日本ジュニア選手権大会出場)	
日本ジュニアボディビル選手権大会			
		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
11:17~	ピックアップ審査 35名→12名	規定4ポーズ(ジュニア29名+高校生上位6名)~比較審査	
11:40~	予選審査 1位~12位順位付け	クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	
12:00~	休憩(3分)	舞台転換	
12:03~	決勝審査(1位~12位順位付け)	各選手1分間以内のフリーポーズ~ラインナップ	
12:23~	休憩(3分)	表彰台設置	
表彰式(写真撮影)			
		各カテゴリー5分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
12:26~	ポーズダウン~順位発表(12位~1位)~表彰(1位~12位)		
12:30~	閉会宣言 大会実行副委員長	選手を表彰台に残して閉会宣言~終了	
12:32~	日本選手権大会準備~昼食	表彰台撤去	

※日本選手権大会は有料の為、日本ジュニアボディビル選手権大会終了後は退席入れ替えとなります。

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい。

進行上同点審査等が発生する場合があります。選手は、選手係の指示に常に対応できるようにしてください。