

◆ 2018 進行表 ◆

第19回 東日本男子ボディビル選手権大会
第11回 東日本 女子フィジーク・ボディフィットネス選手権大会

平成30年 8月25日(土) 東京都品川区 / きゅりあん(品川区立総合区民会館)

作成:公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付		
08:30~	選手受付~手荷物検査(東日本出場選手 女子フィジークから順次…)	ジョーゼット
	検量、身長(イベントホールAB前)~オイル・カラーチェック	看板設置
09:35~	ジャッジズミーティング	

09:58~	開会宣言 大会実行委員長(福島副理事長)	
--------	----------------------	--

ピックアップ			
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:00~	女子フィジーク 158cm超級 ピックアップ審査	ラインナップ~規定4ポーズ(17⇒12名)	ドン上げ
10:15~	男子ボディビル 50歳以上級 ピックアップ審査	ラインナップ~規定4ポーズ(28⇒12名)	
10:35~	男子ボディビル 40歳以上級 ピックアップ審査	ラインナップ~規定4ポーズ(19⇒12名)	
10:50~	男子ボディビル 60kg以下級 ピックアップ審査	ラインナップ~規定4ポーズ(29⇒12名)	
11:10~	男子ボディビル 65kg以下級 ピックアップ審査	ラインナップ~規定4ポーズ(28⇒12名)	
11:30~	男子ボディビル 70kg以下級 ピックアップ審査	ラインナップ~規定4ポーズ(30⇒12名)	
11:50~	男子ボディビル 75kg以下級 ピックアップ審査	ラインナップ~規定4ポーズ(21⇒12名)	
12:05~	男子ボディビル 75kg超級 ピックアップ審査	ラインナップ~規定4ポーズ(16⇒12名)	

プレジャッジ			
12:14~	女子フィジーク 158cm以下級 比較審査	クォーターターン~規定4ポーズ(12⇒6名)	
12:26~	女子フィジーク 158cm超級 比較審査	クォーターターン~規定4ポーズ(12⇒6名)	
12:38~	女子ボディフィットネス 160cm以下級 ラウンドI	Lウオーク~ラインナップ~クォーターターン(8⇒6名)	
12:46~	女子ボディフィットネス 160cm以上級 ラウンドI	Lウオーク~ラインナップ~クォーターターン(7⇒6名)	
12:55~	男子ボディビル ジュニア 比較審査	クォーターターン~規定7ポーズ(9⇒6名)	
13:07~	男子ボディビル 60歳以上級 比較審査	クォーターターン~規定7ポーズ(13⇒6名)	
13:19~	男子ボディビル 50歳以上級 比較審査	クォーターターン~規定7ポーズ(12⇒6名)	
13:31~	男子ボディビル 40歳以上級 比較審査	クォーターターン~規定7ポーズ(12⇒6名)	
13:43~	男子ボディビル60kg以下級 比較審査	クォーターターン~規定7ポーズ(12⇒6名)	
13:55~	男子ボディビル65kg以下級 比較審査	クォーターターン~規定7ポーズ(12⇒6名)	
14:07~	男子ボディビル70kg以下級 比較審査	クォーターターン~規定7ポーズ(12⇒6名)	
14:19~	男子ボディビル75kg以下級 比較審査	クォーターターン~規定7ポーズ(12⇒6名)	
14:31~	男子ボディビル75kg超級 比較審査	クォーターターン~規定7ポーズ(12⇒6名)	ドン下げ

14:43~	休憩(昼食~開会式準備)	
--------	--------------	--

開会式			
15:00~	全選手入場		ドン上げ
15:02~	国歌吹奏(国旗掲揚)		
15:04~	会長挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟会長 藤原 達也		
15:07~	会長挨拶 社会人ボディビル・フィットネス連盟会長 山際 昭		
15:10~	来賓挨拶		
15:12~	選手宣誓 土金 正巳(成増トレーニングセンター)/鈴木宏子(取手医師会病院フィットネスクラブ)		
15:14~	選手退場		ドン下げ
15:16~	審査員紹介(審査員席)		

ファイナル			
時間	ステージ	バックステージ	その他
15:20～	女子フィジーク 158cm以下級 決勝審査	クォーターターン～規定4ポーズ～60秒ポーズダウン～フリーポーズ (6名)	ドン上げ
15:26～	女子フィジーク 158cm超級 決勝審査	クォーターターン～規定4ポーズ～60秒ポーズダウン～フリーポーズ (6名)	
15:32～	女子ボディフィットネス 160cm以下級 ファイナルラウンド	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)	
15:38～	女子ボディフィットネス 160cm超級 ファイナルラウンド	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)	
15:44～	男子ボディビル ジュニア 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ (6名)	
15:53～	男子ボディビル 60歳以上級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ (6名)	
16:02～	男子ボディビル 50歳以上級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ (6名)	
16:11～	男子ボディビル 40歳以上級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ (6名)	
16:20～	男子ボディビル60kg以下級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ (6名)	
16:29～	男子ボディビル65kg以下級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ (6名)	
16:38～	男子ボディビル70kg以下級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ (6名)	
16:47～	男子ボディビル75kg以下級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ (6名)	
16:56～	男子ボディビル75kg超級 決勝審査	フリーポーズ～ラインナップ (6名)	
17:05～	休憩 (表彰式準備)		ドン下げ

表彰式			
17:15～	男子ボディビル ジュニア 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式 (1位～6位)	ドン上げ
17:20～	女子フィジーク 158cm以下級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式 (1位～6位)	
17:25～	女子フィジーク 158cm超級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式 (1位～6位)	
17:30～	女子フィジーク オーバーオール審査～表彰式	クォーターターン～規定4ポーズ (2名)～表彰式	
17:35～	女子ボディフィットネス 160cm以下級 表彰式	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1位～6位)	
17:40～	女子ボディフィットネス 160cm超級 表彰式	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1位～6位)	
17:45～	女子ボディフィットネス オーバーオール審査～表彰式	Lウォーク～ラインナップ (2名)～クォーターターン～表彰式	
17:50～	男子ボディビル 60歳以上級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式 (1位～6位)	
17:55～	男子ボディビル 50歳以上級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式 (1位～6位)	
18:00～	男子ボディビル 40歳以上級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式 (1位～6位)	
18:05～	男子ボディビル60kg以下級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式 (1位～6位)	
18:10～	男子ボディビル65kg以下級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式 (1位～6位)	
18:15～	男子ボディビル70kg以下級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式 (1位～6位)	
18:20～	男子ボディビル75kg以下級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式 (1位～6位)	
18:25～	男子ボディビル75kg超級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～表彰式 (1位～6位)	
18:30～	男子ボディビル オーバーオール審査～表彰式	クォーターターン～規定7ポーズ (5名)～表彰式	

18:35～	各クラス優勝者の写真撮影		
18:45～	閉会宣言～終了終了		ドン下げ

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

※ご観戦頂きます皆様、表彰式で選手へのプレゼント 花束等は進行時間の都合によりご遠慮下さいます様、宜しくお願い致します。