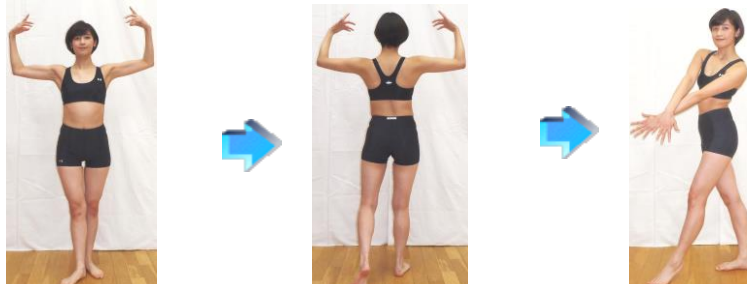


# 2021年 第11回 東京ノービス・ミスビギナーオープン大会 開 催 要 項

- 日 時 2021年5月3日(月・祝) 大会開始時間 10時～
- 会 場 北とびあ 北区王子1-11-1 TEL.03-5390-1105
- 主 催 東京ボディビル・フィットネス連盟
- 後 援 東京都(予定)・公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)
- 出 場 資 格 (1) 2021年度JBBF登録選手(個人登録を含む)または未登録選手で下記に該当する女子選手  
(2) 2018年4月(平成30年4月)以降にアンチドーピング講習会(JBBFオンデマンドを含む)受講済みの選手(JADAのeラーニングによる受講免除は不可)  
(3) 過去にボディビル選手権大会(他団体含む)に出場したことがない選手  
(4) 全ての大会の全てのカテゴリー(他団体含む)において優勝経験のない選手  
※全国から出場可能です。
- コスチューム (1) 各自用意すること。(参考:下記モデルウェア)  
(トプスは色は自由で無地とし、肩ひもは別の色でも可(背中中の筋肉が見える形)。下は黒のショートスパッツ。)  
(2) 足元は素足とする。  
(3) アクセサリー類は禁止とする。  
(4) オイル禁止、JBBF推奨セルフカラーローションのみ使用可とする。
- 出 場 料 5,000円(JBBF登録選手)・8,000円(JBBF未登録選手)
- 申 込 方 法 ①加盟ジム登録選手:所定の申込用紙に必要事項を記入の上、出場費を添えて所属ジムへ申し込む  
②個人登録及び未登録選手:所定の申込用紙に必要事項を記入の上、下記の連盟事務局へ郵送し、出場費を下記の口座に振り込むこと。  
東京三菱UFJ銀行 小岩支店 (普)口座番号:0036160 東京ボディビル・フィットネス連盟 宮畑豊  
※振込氏名は、申込用紙氏名と同じにして下さい。  
※①②共に3月26日(金)締め切り(必着・厳守)。  
※一度お支払いいただいた出場費の返金はいたしません。  
※4月6日(火)までに出場者名簿を東京連盟ホームページ(<http://www.tbbf.net/>)に掲載します。  
そこで申込が受理されたかどうかの確認をしてください。  
※新型コロナ感染対策、その他の注意事項等を後日公表しますので、選手は東京連盟ホームページを逐一確認するようにしておいてください。
- 申 込 先 及び 問 合 せ 先 〒115-0045 東京都北区赤羽2-4-10マルノビル3F 赤羽トレーニングセンター 内  
東京ボディビル・フィットネス連盟大会事務局  
TEL. 03-3901-5074 メールアドレス:info@akabane-tc.net
- 集 合 時 間 後日ホームページにて公表します。  
※選手受付時に、体調調査票、選手登録証とJBBF公認講習会受講管理カードを提示のこと。  
※JBBFオンデマンドアンチドーピング講習会を受講した場合は受講証明書を持参すること
- 審 査 方 法 (1) 予選審査・・・4分の1ずつ体を回転させるリラックスポーズで、全身的なシンメトリー、バランス、女性らしさ、マナーを審査して順位をつける。



- (2) 決勝審査・・・フロントダブルバイセップス・バックダブルバイセップス・サイドチェスト(手は握らない)



(片足を写真より斜め前に流す) (写真より斜め後ろに片足を引く)

セルフカラー

JBBF公認のカラーリングを認める  
詳細は東京ノービスボディビル選手権大会の開催要項を参考にしてください。