



◆ 2018年 進行表 ◆

第 4 回 オールジャパン・メンズフィットネス選手権大会 第 5 回 オールジャパン・メンズフィジーク選手権大会 《アジア・世界メンズフィジーク、メンズフィットネス選手権大会代表候補選考会》

平成30年 9月2日 (日) 東京都北区 / 北とぴあ

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付	
09:00～	選手受付 メンズフィジーク～メンズフィットネス (メンズフィジーク当日身長測定 審査委員会/選手強化委員会)
	ウェア オイル カラーチェック (審査委員会/選手強化委員会)
	ジャッジズミーティング (審査員・審査集計員・競技運営員・アンチドーピング委員・ジャッジテスト)

10:28～	開会宣言 大会実行委員長 東京ボディビル・フィットネス連盟 宮畑 豊 理事長
--------	--

オールジャパン・メンズフィジーク			
ピックアップ審査		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:30～	マスターズ50歳超級 (19名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	
10:45～	ジュニア23歳以下級 (34名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	
11:05～	40歳超・172cm以下級 (18名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	
11:20～	40歳超・172cm超級 (25名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	
11:35～	40歳以下・168cm以下級 (37名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	
11:55～	40歳以下・172cm以下級 (47名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	
12:20～	40歳以下・176cm以下級 (45名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	
12:45～	40歳以下・176cm超級 (34名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	

オールジャパン・メンズフィットネス			
オールジャパン・メンズフィジーク		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
ラウンド1・予選審査			
13:05～	メンズフィットネス パフォーマンスラウンド (2名順位付け)	フリーパフォーマンス (90秒) ～ラインナップ	
13:10～	マスターズ50歳超級 (1位～12位順位付け)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名→6名)	
13:25～	ジュニア23歳以下級 (1位～12位順位付け)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名→6名)	
13:40～	40歳超・172cm以下級 (1位～12位順位付け)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名→6名)	
13:55～	40歳超・172cm超級 (1位～12位順位付け)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名→6名)	
14:10～	40歳以下・168cm以下級 (1位～12位順位付け)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名→6名)	
14:25～	40歳以下・172cm以下級 (1位～12位順位付け)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名→6名)	
14:40～	40歳以下・176cm以下級 (1位～12位順位付け)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名→6名)	
14:55～	40歳以下・176cm超級 (1位～12位順位付け)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名→6名)	

15:10～	休憩 40分 (昼食～開会式リハーサル)	ドン下げ
--------	----------------------	------

開会式		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
15:40～	全選手入場 (板付き)	会長・来賓 スタンバイ	ドン上げ
15:41～	国旗・連盟旗掲揚 (国歌吹奏)		
15:43～	主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟会長 藤原 達也		
15:46～	主管連盟挨拶 東京ボディビル・フィットネス連盟会長 石原 伸晃		
15:48～	来賓挨拶		
15:50～	選手宣誓	功労賞 (感謝状) 受賞者スタンバイ	
15:52～	選手退場		ドン下げ
15:53～	功労賞授与式		
15:56～	審査員紹介 (審査員席)		ドン上げ

オールジャパン・メンズ フィットネス		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
16:00～	メンズ フィットネス 決勝ラウンド (2名の順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン	

オールジャパン・メンズフィジーク		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
ラウンド 2 決勝審査			
16:05～	マスターズ50歳超級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)	
16:15～	ジュニア23歳以下級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)	
16:25～	40歳超・172cm以下級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)	
16:35～	40歳超・172cm超級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)	
16:45～	40歳以下・168cm以下級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)	
16:55～	40歳以下・172cm以下級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)	
17:05～	40歳以下・176cm以下級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)	
17:15～	40歳以下・176cm超級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)	

17:25～	休憩 (表彰式準備)		ドン下げ
--------	------------	--	------

表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
17:35～	オールジャパン・メンズフィットネス (1位～2位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	ドン上げ
	オールジャパン・メンズフィジーク		
17:40～	マスターズ50歳超級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	
17:45～	ジュニア23歳以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	
17:50～	40歳超・172cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	
17:55～	40歳超・172cm超級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	
18:00～	40歳以下・168cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	
18:05～	40歳以下・172cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	
18:10～	40歳以下・176cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	
18:15～	40歳以下・176cm超級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	
18:20～	メンズフィジーク オーバーオール審査 (6名) ～表彰式 1位	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	

18:30～	閉会宣言 大会実行副委員長		ドン下げ
18:32～	舞台と控室 場内の後片付け		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。