

2022年 第56回日本社会人ボディビル選手権大会

開催要項

本大会は、新型コロナ感染症拡大防止対策を実施して開催いたします。
参加される役員、選手、観客のみなさまはガイドラインに従い行動されますようご協力お願いいたします。
観客席からの掛け声、声援は禁止です。拍手や旗で応援を工夫してご観戦ください。
大きな音が出るものはご遠慮ください。
ガイドラインはホームページに公開します。

日時	令和4年8月28日(日) 開場10時15分 開始10時30分～
会場	千葉県美浜文化ホール 千葉県美浜区真砂5-15-2 Tel. 043-270-5619 J R京葉線 検見川浜駅 徒歩8分 または、JR総武線 新検見川浜 バス10分
主催	日本社会人ボディビル・フィットネス連盟
後援予定	千葉県・公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟
協賛予定	(株)健康体力研究所・(株)THINKフィットネス・(株)リアルスタイル・(株)ハーバー研究所・(株)明治
出場資格	日本社会人ボディビル・フィットネス連盟の加盟クラブに登録した会員で本年度のJBBF登録選手であること。また、2020年4月(令和2年4月)以降にアンチドーピング講習会(JBBFオンデマンドを含む)受講済みの選手(JADAのeラーニングによる受講免除は不可)。講習会に関する詳細は、公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟のホームページをご覧ください。
出場クラス	①男子一般 年齢を問わない(今大会の上位6名は男子日本ボディビル選手権大会の出場資格を獲得) ※男子一般・前回大会上位6名は、1次ピックアップ審査が免除される。 ②女子一般(フィジーク)(今大会の上位6名は女子日本フィジーク選手権大会の出場資格を獲得) ③男子マスターズ 40才以上の部(40才～49才):昭和57年12月31日以前に生まれたもの 50才以上の部(50才～59才):昭和47年12月31日以前に生まれたもの 60才以上の部(60才～64才):昭和37年12月31日以前に生まれたもの 65才以上の部(65才～69才):昭和32年12月31日以前に生まれたもの 70才以上の部(70才以上):昭和27年12月31日以前に生まれたもの ※男子日本ボディビル選手権に出場を希望する者は男子一般のクラスに出場すること。 ④男子新人 社会人選手権で入賞経験のないもの(ダブルエントリー不可)
集合時間	9:15集合 会場正面入口 ※大会役員は8:30(時間厳守) ※選手受付時に選手登録証とアンチドーピング講習受講カード(証明書)を提示すること ※遅延連絡済でもジャッジズミーティング開始後の会場入りは失格となる
申込方法	JBBF ホームページ からWeb受け付けとなります。
出場料	5,000円 ダブルエントリーは10,000円 郵便振替口座:00140-0-647278 加入者名:日本社会人ボディビル連盟 ※他の銀行からのお振込みの場合は 店番:019(ゼロイチキユウ) 当座0647278
出場締切	7/28(木)(出場費も切日入金厳守)
審査委員	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟公認審査員二級以上。
審査方法	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟大会実施規程に従って実施する。
使用曲目等	フリーポーズで使用する楽曲の使用料を日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払うため、申込書に使用曲目等を記入すること。 決勝用音楽は1分以内。CDにカテゴリ、ゼッケン番号、氏名をマジックで記載し、1曲目に収録して持参すること。(シールでの貼り付けは不具合の原因となるため不可) ※ダブルエントリーの方は2枚準備してください。

薬物検査	<p>ランダムに実施する。</p> <p>当大会は日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会です。参加者はエントリーした時点で日本ドーピング防止規程にしたがいドーピング検査を受けることに同意したものとし未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなす。各大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等はドーピング防止規則違反となる可能性があるドーピング検査の諸規定については、(www.realchampion.jp/)にて確認すること。</p>
カラーリング	<p>JBBF公認カラーリングサロンの施術及びJBBF推奨セルフタンニングローション「コンテストブラック」のみ使用可能。セルフカラーリング後には必ず洗い流し大会前日までに総ての工程を終えること。JBBFが認めたカラーリングを使用している場合でもカラーリング・オイルチェック時に色落ちした場合は失格となる場合があります。</p>
コスチューム	<p>(1) 男子ボディビル</p> <p>Ⅰ. 本連盟の公認水着</p> <p>Ⅱ. 普通の布素材を使用し、ビニールやエナメルで光沢加工した素材やラメのように特殊な光る素材は使用しない。</p> <p>(2) 女子フィジーク</p> <p>Ⅰ. 本連盟の公認水着</p> <p>Ⅱ. 生地の種類は自由だが、シースルー的なイメージの布地は不可</p> <p>Ⅲ. 石など付けることは可能。但し、ブラの紐部分に付けたり、コネクターの使用は不可とする。</p> <p>Ⅳ. 本連盟公認水着なら、予選と決勝で変えることは可能。但し、表彰式は決勝と同じものに限る。</p> <p>履物</p> <p>Ⅰ. すべてのラウンドで裸足</p> <p>アクセサリー (大振りの物は不可)</p> <p>Ⅰ. 決勝及び表彰式では、顎のラインを超えないピアス・イヤリング及びブレスレットの着用は可。但し、ブレスレットは、一連二連は問わないが、合わせた幅が 2 cm以内に限る。</p> <p>Ⅱ. ネックレス・バングル・ヘソピアス等の身体のラインに影響のある物は不可。結婚指輪は可。</p> <p>ヘアースタイル</p> <p>Ⅰ. 清潔できちんとスタイリングされていること。髪飾りについてはとくに制限しない。</p> <p>Ⅱ. プレジャッジにおいて女性の髪は、肩や背筋上部にかかってはならない。</p> <p>(3) ポーズ中にトランクスマたはビキニで覆うべき部分が露出した場合は、審査委員長がポーズを中止させ、失格または減点とする。</p>
入場料	<p>全席指定 (287席 車いす席3席) 1部、2部 各3,000円。</p> <p>※ 1部 (日本社会人ボディビル、日本社会人メンズフィジーク) 2部 (日本女子チャレンジカップ、日本女子健康美、日本社会人フィットモデル) で観客入れ替え制になります。</p>
チケット	<p>前売り券、当日券共にLivepocketにて販売します。会場では当日券の販売は致しません。事前に確保をお願いいたします。</p> <p>https://t.livepocket.jp/e/am1gp 7/21 (木) 10時より発売開始 (予定)</p> <p>発売開始日が確定しましたら日本社会人ボディビル・フィットネス連盟ホームページからアナウンスします。</p> <p>http://www5d.biglobe.ne.jp/~jsbb/index.html</p>
備考	<p>①観客席からの掛け声、声援は禁止です。拍手や旗などで応援を工夫してご観戦ください</p> <p>②観客席での飲食は禁止</p> <p>③撮影について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・三脚使用禁止 (一脚は使用可) ・通路での撮影禁止 ・審査員の前での撮影禁止 ・他のお客様への迷惑行為の撮影禁止
問い合わせ	<p>大会事務局</p> <p>日本社会人ボディビル・フィットネス連盟事務局 高橋</p> <p>TEL: 080-6804-2557</p>

2022年 第5回 日本社会人メンズフィジーク選手権大会

開 催 要 項

本大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施して開催いたします。
参加される役員、選手、観客のみなさまはガイドラインに従い行動されますようご協力お願いいたします。
観客席からの掛け声、声援は禁止です。拍手や旗で応援を工夫してご観戦ください。
大きな音が出るものはご遠慮ください。
ガイドラインはホームページに公開します。

日 時	令和4年8月28日(日) 開場10時15分 開始10時30分～
会 場	千葉市美浜文化ホール 千葉市美浜区真砂5-15-2 Tel. 043-270-5619 J R 京葉線 検見川浜駅 徒歩8分 または、JR総武線 新検見川浜 バス10分
主 催	日本社会人ボディビル・フィットネス連盟
後 援 予 定	千葉県・公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟
協 賛 予 定	(株)健康体力研究所・(株)THINKフィットネス・(株)リアルスタイル・(株)ハーバー研究所・(株)明治
出 場 資 格	日本社会人ボディビル・フィットネス連盟の加盟クラブに登録した会員で本年度のJ B B F登録選手であること。また、2020年4月（令和2年4月）以降にアンチドーピング講習会（JBBFオンデマンドを含む）受講済みの選手（JADAのeラーニングによる受講免除は不可）。講習会に関する詳細は、公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟のホームページをご覧ください。
ク ラ ス	①一般の部 168cm以下級,172cm以下級,176cm以下級,180cm以下級,180cm超級 ②40才以上の部（40才～49才）：昭和57年12月31日以前に生まれたもの 172cm以下級,172cm超級 ③50才以上の部（50才以上）：昭和47年12月31日以前に生まれたもの 172cm以下級,172cm超級 ※各クラス出場者数によってはクラス分けしない場合があります。
集 合 時 間	9：15集合 会場正面入口 ※大会役員は8：30（時間厳守） ※選手受付時に選手登録証とアンチドーピング講習受講カード(証明書)を提示すること ※遅延連絡済でもジャッジズミーティング開始後の会場入りは失格となる
申 込 方 法	JBBF ホームページ からWeb受け付けとなります。
出 場 料	5,000円 郵便振替口座：00140-0-647278 加入者名：日本社会人ボディビル連盟 ※他の銀行からのお振込みの場合は 店番：019（ゼロイチキュウ） 当座0647278
出 場 締 切	<u>7/28（木）（出場費もべ切日入金厳守）</u>
審 査 委 員	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟公認審査員二級以上。
審 査 方 法	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟大会実施規程に従って実施する。 JBBF・TV「2021年度フィットネス競技ルール改正ウォーキング動作の変更」を必ず視聴して下さい
薬 物 検 査	ランダムに実施する。 当大会は日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会です。参加者はエントリーした時点で日本ドーピング防止規程にしたがいドーピング検査を受けることに同意したものとし未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなす。各大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等はドーピング防止規則違反となる可能性があるドーピング検査の諸規定については、(www.realchampion.jp/) にて確認すること。

カラーリング	JBBF公認カラーリングサロンの施術及びJBBF推奨セルフタンニングローション「コンテストブラック」のみ使用可能。セルフカラーリング後には必ず洗い流し大会前日までに総ての工程を終えること。JBBFが認めたカラーリングを使用している場合でもカラーリング・オイルチェック時に色落ちした場合は失格となる場合があります。選手控室で身体及び着用ウェアのチェックを行う。
コスチューム	<p>①コスチューム</p> <p>I. ピックアップ、ラウンド1、ラウンド2、表彰式：すべて同一のボードショーツ</p> <p>II. 個人スポンサーのロゴを、ボードショーツにつけることは禁止。但し、ナイキ、アディダス、ビラボン等のメーカーロゴはこの限りではない</p> <p>III. タイトなライラック素材のものは不可</p> <p>IV. 大腿部の形がわかるようなタイト過ぎるサーフパンツは不可とする。 (大腿部の形が見えない、膝周辺に指2本以上のゆとりがあるもの)</p> <p>V. サーフパンツへのラインストーン装着は不可。</p> <p>②履物</p> <p>I. すべてのラウンド・表彰式で裸足</p> <p>③アクセサリ</p> <p>I. 結婚指輪以外の宝石・アクセサリ等の着用禁止</p> <p>④ヘアースタイル</p> <p>I. 清潔できちんとスタイリングされていること</p>
身長測定	身長測定は当日に所定の場所にて行う。
入場料	<p>全席指定（287席 車いす席3席） 1部、2部 各3,000円。</p> <p>※1部（日本社会人ボディビル、日本社会人メンズフィジーク） 2部（日本女子チャレンジカップ、日本女子健康美、日本社会人フィットモデル）で観客入れ替え制になります。</p>
チケット	<p>前売り券、当日券共にLivepocketにて販売します。会場では当日券の販売は致しません。事前に確保をお願いいたします。</p> <p>https://t.livepocket.jp/e/am1gp 7/21（木）10時より発売開始（予定）</p> <p>発売開始日が確定しましたら日本社会人ボディビル・フィットネス連盟ホームページからアナウンスします。</p> <p>http://www5d.biglobe.ne.jp/~jsbb/index.html</p>
備考	<p>①観客席からの掛け声、声援は禁止です。拍手や旗などで応援を工夫してご観戦ください</p> <p>②観客席での飲食は禁止</p> <p>③撮影について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・三脚使用禁止（一脚は使用可） ・通路での撮影禁止 ・審査員の前での撮影禁止 ・他のお客様への迷惑行為の撮影禁止
問い合わせ	<p>大会事務局</p> <p>日本社会人ボディビル・フィットネス連盟事務局 高橋</p> <p>TEL：080-6804-2557</p>

2022年 第30回日本女子チャレンジカップフィジーク選手権大会

開 催 要 項

本大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施して開催いたします。
参加される役員、選手、観客のみなさまはガイドラインに従い行動されますようご協力お願いいたします。
観客席からの掛け声、声援は禁止です。拍手や旗で応援を工夫してご観戦ください。
大きな音が出るのものはご遠慮ください。
ガイドラインはホームページに公開します。

日 時	令和4年8月28日(日) 開場14時00分 開始14時30分～
会 場	千葉県美浜文化ホール 千葉県美浜区真砂5-15-2 Tel. 043-270-5619 JR京葉線 検見川浜駅 徒歩8分 または、JR総武線 新検見川浜 バス10分
主 催	日本社会人ボディビル・フィットネス連盟
後 援 予 定	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟
協 賛 予 定	(株)健康体力研究所・(株)THINKフィットネス・(株)リアルスタイル・(株)ハーバー研究所・(株)明治
出 場 資 格	本年度のJBBF登録選手（個人登録含む）で下記のすべての条件を満たしている者。国籍は問わない。 ① 前年以前に日本選手権で6位以内の入賞経験のないもの ② 前年以前に世界アジア日本代表選抜、ジャパン・オープン各選手権で3位以内の入賞経験のないもの ③ 前年以前に日本マスターズ選手権で優勝経験のないもの ④ 前年以前に日本女子チャレンジカップ／日本女子新人各選手権で優勝経験のないもの ※ 同年度および過去の地方連盟選手権での優勝・入賞は問わない ※ 同日開催の日本女子健康美大会のダブルエントリー不可 また、2020年4月（令和2年4月）以降にアンチドーピング講習会（JBBFオンデマンドを含む）受講済みの選手（JADAのeラーニングによる受講免除は不可）。講習会に関する詳細は、公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟のホームページをご覧ください。
集 合 時 間	13時集合 会場正面入口（時間厳守） ※選手受付時に選手登録証とアンチドーピング講習受講カード(証明書)を提示すること ※遅延連絡済でもジャッジズミーティング開始後の会場入りは失格となる
申 込 方 法	JBBF ホームページ からWeb受け付けとなります。
出 場 料	5,000円 郵便振替口座：00140-0-647278 加入者名：日本社会人ボディビル連盟 ※他の銀行からのお振込みの場合は 店番：019（ゼロイチキュウ） 当座0647278
出 場 締 切	<u>7/28(木)（出場費も切日入金厳守）</u>
審 査 委 員	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟公認審査員二級以上。
審 査 方 法	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟大会実施規程に従って実施する。
使用曲目等	フリーポーズで使用する楽曲の使用料を日本音楽著作権協会（JASRAC）に支払うため、申込書に使用曲目等を記入すること。 決勝用音楽は1分以内。CDにカテゴリ、ゼッケン番号、氏名をマジックで記載し、1曲目に収録して持参すること。（シールでの貼り付けは不具合の原因となるため不可）

薬物検査	<p>ランダムに実施する。</p> <p>当大会は日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会です。参加者はエントリーした時点で日本ドーピング防止規程にしたがいドーピング検査を受けることに同意したものとし未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなす。各大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等はドーピング防止規則違反となる可能性があるドーピング検査の諸規定については、(www.realchampion.jp/)にて確認すること。</p>
カラーリング	<p>JBBF公認カラーリングサロンの施術及びJBBF推奨セルフタンニングローション「コンテストブラック」のみ使用可能。セルフカラーリング後には必ず洗い流し大会前日までに総ての工程を終えること。JBBFが認めたカラーリングを使用している場合でもカラーリング・オイルチェック時に色落ちした場合は失格となる場合があります。選手控室で身体及び着用ウェアのチェックを行う。</p>
コスチューム (1) コスチューム	<p>I. 本連盟の公認水着</p> <p>II. 生地の種類は自由だが、シースルー的なイメージの布地は不可</p> <p>III. 石など付けることは可能。但し、ブラの紐部分に付けたり、コネクターの使用は不可とする。</p> <p>IV. 本連盟公認水着なら、予選と決勝で変えることは可能。但し、表彰式は決勝と同じものに限る。</p> <p>(2) 履物 : すべてのラウンドで裸足</p> <p>(3) アクセサリー (大振りの物は不可)</p> <p>(4) ポーズ中にビキニで覆うべき部分が露出した場合は、審査委員長がポーズを中止させ、失格または減点とする。</p> <p>(5) ヘアスタイル</p> <p>I. 清潔できちんとスタイリングされていること。髪飾りについてはとくに制限しない。</p> <p>II. プレジャッジにおいて女性の髪は、肩や背筋上部にかかってはならない。</p>
入場料	<p>全席指定 (287席 車いす席3席) 1部、2部 各3,000円。</p> <p>※ 1部 (日本社会人ボディビル、日本社会人メンズフィジーク) 2部 (日本女子チャレンジカップ、日本女子健康美、日本社会人フィットモデル) で観客入れ替え制になります。</p>
チケット	<p>前売り券、当日券共にLivepocketにて販売します。会場では当日券の販売は致しません。事前に確保をお願いいたします。</p> <p>https://t.livepocket.jp/e/am1gp 7/21 (木) 10時より発売開始 (予定)</p> <p>発売開始日が確定しましたら日本社会人ボディビル・フィットネス連盟ホームページからアナウンスします。</p> <p>http://www5d.biglobe.ne.jp/~jsbb/index.html</p>
備考	<p>①観客席からの掛け声、声援は禁止です。拍手や旗などで応援を工夫してご観戦ください</p> <p>②観客席での飲食は禁止</p> <p>③撮影について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・三脚使用禁止 (一脚は使用可) ・通路での撮影禁止 ・審査員の前での撮影禁止 ・他のお客様への迷惑行為の撮影禁止
問い合わせ	<p>大会事務局</p> <p>日本社会人ボディビル・フィットネス連盟事務局 高橋</p> <p>TEL : 080-6804-2557</p>