



2022年

JOC ジュニアオリンピックカップ

第34回 日本ジュニア ボディビル選手権大会
第17回 全国高校生ボディビル選手権大会

2022年 8月7日(日) 宮城県 / トークネットホール仙台



◆ 進 行 表 ◆

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

高校生選手受付 / ミーティング			
09:00～	選手受付～手荷物検査 (10:00迄)		
	ウェア・オイル・カラーチェック (審査員委員会) ポーシング指導 (選手強化委員会)		
10:10～	ジャッジズミーティング		
開 会 式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:30～	開会宣言 大会実行委員長		2
10:32～	国旗掲揚 (国歌吹奏)		2
10:34～	大会会長挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟会長 青田正順		4
10:38～	審査員紹介 (審査員席)		2
全国高校生ボディビル選手権大会		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
10:40～	ピックアップ (40名→12名)	規定4ポーズ～比較審査	集計時間込み25
11:05～	予選審査 (1位～12位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査	集計時間込み25
11:30～	決勝審査 (1位～12位順位付け)	1人60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ～退場	18
11:48～	休 憩 (10分) 表彰式準備		集計時間 10
11:58～	表 彰 式		ポーズダウン～順位発表(12位～1位)～表彰(1位～12位)～写真撮影
ジュニア選手受付			
10:00～	選手受付～手荷物検査 (11:20迄)		
	ウェア・オイル・カラーチェック (審査員委員会)		
12:00～	日本ジュニアボディビル選手権大会 準備	選手招集 (70kg級=41名 70kg超級=22名)	10
日本ジュニアボディビル選手権大会		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
12:10～	ピックアップ 70kg級 (41名→12名)	規定4ポーズ～比較審査	25
12:35～	ピックアップ 70kg超級 (22名→12名)	規定4ポーズ～比較審査	18
12:53～	予選審査 70kg級 (1位～12位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査	15
13:08～	予選審査 70kg超級 (1位～12位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査	15
13:23～	決勝審査 70kg級 (1位～12位順位付け)	1人60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ～退場	18
13:41～	決勝審査 70kg超級 (1位～12位順位付け)	1人60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ～退場	18
13:59～	休 憩 (10分) 表彰式準備		集計時間 5
14:04～	表 彰 式		
	①70kg以下級 ②70kg超級	ポーズダウン～順位発表～表彰(1位～12位)～写真撮影	
14:14～	閉会宣言 大会実行副委員長		2
14:16～	全国高校生ボディビル / 日本ジュニアボディビル選手権大会 終了 昼休憩 49分		44

※記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい。

進行上同点審査等が発生する場合があります。選手は、選手係の指示に常に対応できるようにしてください。