

# MIYAKO FITNESS 2022

- 第5回 京都府メンズフィジークオープン大会
- 第4回 京都府ビキニフィットネスオープン大会
- 第2回 京都府クラシックフィジークオープン大会
- 第2回 京都府ボディフィットネスオープン大会
- 第2回 京都府フィットモデルオープン大会

## 開催要項

日時 5月29日(日) 開場 10:00(予定) 開始 10:30(予定)  
会場 京都パルスプラザ 稲盛ホール(駐車場あり・できるだけ公共の交通機関をご利用下さい)  
京都府伏見区多々竹田鳥羽殿町5 TEL075-611-0011  
主催 京都府ボディビル・フィットネス連盟  
後援 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟  
協力 大阪・兵庫県・奈良県ボディビル・フィットネス連盟

## 出場資格

- 1 **2022年度 JBBF 登録選手**(公認クラブ登録・個人登録・オープン選手登録)  
全国から出場可能です。2022年度の選手登録手続き完了後、お申込み下さい。
- 2 他団体に年間登録(選手登録)していない選手。
- 3 2020-2022年度アンチドーピング講習(JBBFリモート講習会含む)受講済の選手  
※2019年(平成31年・令和元年)が、最終受講の方は今年受講が必須となります。  
個人登録・オープン選手登録の選手は、なるべく個人・オープン選手講習がおこなわれるリアル講習会にご参加下さい。
- 4 現在、過去においてドーピング(禁止薬物使用)経験がなく、JADA(日本アンチドーピング機構)のドーピング規定に従って行動し、競技を行える選手。
- 5 過去の京都府オープン大会優勝者を除く選手(カテゴリーが異なる場合は可)
- 6 JBBFブロック選手権大会以上の優勝者を除く選手。(過去5年に遡っての成績は対象外)
- 当オープン大会で各カテゴリー3位以内の選手は、2022年オールジャパンフィットネス選手権大会出場資格が与えられます。(但し、オープン選手登録で出場された場合は個人登録への切り替えが必要です)
- 出場後に出場資格が満たされていない事実が判明した場合は当該選手の順位は取り消しとなります。

## カテゴリー

メンズフィジーク	40歳未満	①168cm 以下級 ②172cm 以下級 ③176cm 以下級 ④176cm 超級
	40歳以上	オーバーオール(身長による分けなし)
クラシックフィジーク	年齢による分けなし	①168cm 以下級(身長-100+4kg) ②171cm 以下級(身長-100+6kg) ③175cm 以下級(身長-100+8kg) ④175cm 超級(身長-100+11kg)
ビキニフィットネス	身長による分けなし	①40歳未満 ②40歳以上 45歳未満 ③45歳以上

**ボディフィットネス** オーバーオール（年齢、身長による区分けなし）

**フィットモデル** オーバーオール（年齢、身長による区分けなし）

- ダブルエントリーについて  
メンズフィジークとクラシックフィジークのダブルエントリーは可能です。  
フィットモデルとビキニフィットネスのダブルエントリーは可能です。（記載以外の組み合わせは不可）
- 参加選手が多い場合は、各カテゴリー12名のピックアップ審査を行います
- 大会当日のクラス変更は不可。（計測結果がクラス外の場合は失格になる場合もあります）
- 申し込み人数によってクラスを統合する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- **エントリーの年齢は、2022年12月31日時点での年齢**です。

表彰 各カテゴリー 1位～6位（表彰状は後日発送予定）

申込方法 ①公認クラブ登録：所定の申込用紙に必要事項を記入の上 出場費を添えて所属クラブへ申込んで下さい。Web申し込みをされる選手は所属クラブの承諾を得てからお申込とお振込みを行って下さい。  
②個人登録・オープン選手登録：Web 又は所定の申込用紙に必要事項を記入の上 京都府連盟事務局に郵送して下さい。出場費は下記口座にお振込み下さい。（現金書留可）

- WEB申込先：日本ボディビル・フィットネス連盟 HP 内 各種申込専用サイト  
又は京都府連盟 HP 内 大会内リンクより
- 出場者名簿は週に1回の割合で更新し京都府連盟 HP に掲載します。申し込みが受理されているかご確認下さい。

出場料 ￥5,000 ※ダブルエントリー ￥8000

振込先 京都銀行 七条支店（普）3732618 京都府ボディビル・フィットネス連盟 会計 鎌田善弘

- 振込氏名は、必ず出場申込用紙の氏名と同じにして下さい。
- 一度お支払頂いた出場費の返金は、大会が中止になった場合を除いて致しません。
- お申込み手続き後は速やかにお振り込み下さい。お振込の確認をもって申込受理となります。

郵送先 〒612-8422 京都市伏見区竹田七瀬川町 81-7 パワーマンジウム内  
京都府ボディビル・フィットネス連盟事務局  
TEL 075-645-8897 / FAX 075-647-8017

申込締切 **4月29日（金）必着・振込完了厳守**

集合時間 後日 京都府連盟公式サイト・SNS にて発表します。（カテゴリーごとに集合時間が異なります）  
※選手受付時に、選手登録証・受講管理カード又はオンデマンド受講完了証・年齢が証明できるものをご持参下さい。（遅延連絡済みでもジャッジズミーティング開始後の会場入りは失格となります）

計量日時 大会当日受付後に実施  
※計測時は、各競技のコスチュームを着用のこと。同時にカラー、オイル、ハイヒール、アクセサリー等のチェックを実施します。ボディカラーリングを利用された方は、サロン発行の利用証明書をご提出下さい。  
※クラシックフィジーク出場選手のトランクスは、JBBF マーク入りの公認品に限ります。

審査員 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟公認審査員

審査規定 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規定によります。

## 競技規定

- コスチューム・アクセサリーは、JBBF 規定に準じます。
- 本大会に於いて「イレズミ（タトゥー）」のある選手の出場は禁止とします。但し、「イレズミ（タトゥー）」が体のごく一部分の場合に限り、その部分をタトゥーカバー専用品、包帯、絆創膏及びサポーター等により完全に隠すことが出来れば出場できますが、必ず事前に主催者に承諾を得てください。その場合隠れた部分の採点はできないので、減点の要因となる事があります。  
※事前にタトゥー箇所の画像提出が必要です。Web 申し込みの方はフォーム案内に従って画像を添付して下さい。申し込み用紙によるお申し込みの方は、事務局まで E メールに画像を添付して送信して下さい。
- 男子選手は、履物・腕時計・指輪（結婚指輪は可）、腕輪・ペンダント・イヤリング（ピアス）・メガネなどの美観を助けるものを身につける事はできません。
- ポーズ中にトランクスまたはビキニで覆うべき部分が露出した場合や、臀部及び後脚部を審査員らに向けたり床に寝そべったりするポーズ等また、舞台進行係員等により指示されたポーズ指定場所からはみだして審査員及び観覧者にアピールするポーズ等は、大会運営の風紀を乱す行為として、審査委員長がポーズを中止させ、明らかに不適切な場合には退場させ、失格とする場合があります。軽微の場合でも減点となる場合があります。
- オイル及び指定以外のカラー類の塗布、当日の保湿剤の使用、会場への持ち込みも禁止です。
- クラシックフィジークのトランクスは、JBBF 公認品（JBBF マーク入り）に限ります。  
決勝審査使用曲は 60 秒以内ですぐに再生できる CD にゼッケンナンバーとフルネームを記載したものを提出して下さい（曲の途中再生不可）。  
音楽の使用料を日本音楽著作権協会 JASRAC に支払いますので、申込書に使用曲名等を記入して下さい。ご自身で編集作成する場合は音楽 CD としてデータの書き込みを行なって下さい。  
（当日 CD が読み込めず、再生不可能な場合は連盟で用意した楽曲を使用させていただく場合もございます）

## 薬物検査

各クラスよりランダムに指名のうえ実施します。

本大会は、日本ドーピング防止規定に基づくドーピング検査対象大会です。

参加者は、エントリーした時点で本連盟ドーピング防止規定に従い、ドーピング検査を受けることに同意したものとみなします。

本大会参加者は、競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的事情によりドーピング検査手続きを完了できなかった場合等は、ドーピング防止規定違反となる可能性があります。

ドーピング検査の諸規定については(<http://www.realchampion.jp/>) 参照。

## カラーリング

以下のカラーリングを認めます。施術内容を確認、理解した上で行って下さい。

- 1 JBBF 公認セルフタンニングローション コンテストブラック（NURBS 社製）
- 2 JBBF 公認ボディカラーリングサロンでの施術（色名 ジャマイカン・ブラジリアン）

※1 は京都府連盟事務局または公認ボディカラーリングサロンで購入できます。2 の施術申込みは直接公認サロンに連絡して下さい。公認サロンは「Venus」<http://venus-eri.com> にてご確認下さい。

※1・2 いずれも大会当日までに完全に液剤を洗い流し、セルフカラーの工程を完了した状態で受付にお越し下さい。2 の場合、サロン発行の施術証明書当日コスチュームチェック時にご提出下さい。

※当日のチェックで色落ちが認められた場合や、着用ウェアにオイル・カラー類が付着している場合、部分的であっても洗い流しが不十分だと判断した場合、失格となる場合もあります。

## 入場料

前売券 ¥3,000 当日券 ¥3,500

- 前売券は2月28日（月）12：00よりイープラスにてご購入頂けます。（約200席販売）
- お子様もお席の購入をお願い致します。

お問合せ先 パワーマジウム内 京都府ボディビル・フィットネス連盟事務局  
TEL 075-645-8897 FAX 075-647-8017 (10:00 ~ 18:00)  
メールアドレス : kyotobodybuildingfitness@yahoo.co.jp

### 注意事項

選手の皆様へ

- 受付後は競技終了まで建物外に出ることはできません。
- 招集時に不在の場合、失格となる場合がございます。
- 会場内では役員の指示に従い、JBBF 競技者としてスポーツマンシップに則った行動を心掛けていただくようお願い致します。
- パンプアップのためのダンベル等の金属製器具の持込は禁止です。会場の設備（柱、扉、壁など）を利用することも禁止です。もし役員の指導に従わず、パンプアップ行為で会場の壁、床などに破損（傷）が生じた場合、会場側が提示する補修費用全額を個人負担して頂きます。
- ゴミは各自でお持ち帰り下さい。（ゴミ箱の設置はございません）
- 出場選手は自身の競技前後に観覧される場合、観戦チケットが必要です。チケットをお持ちでない選手は競技終了後、速やかに退館して頂くか、当日券をお買い求め頂くようお願い致します。

会場にお越しの皆様へ

- 一般の方のカメラ・ビデオ撮影は、自席でのみ可能です。但し、三脚の使用は禁止です。
- 声を出しての応援はお控え下さい。拍手での応援をお願い致します。
- 大会運営役員・選手以外の方は、控室・競技エリアへの立ち入りは禁止です。
- 衛生管理の観点からゴミ箱は設置致しません。ゴミ類のお持ち帰りにご協力をお願い致します。

※日本ボディビル・フィットネス連盟の感染拡大予防ガイドラインに準じて大会を開催する予定です。  
詳細は後日 HP, SNS で発表致します。ガイドラインの詳細は日本連盟 HP をご覧下さい

協賛お願い 大会プログラム（B5）への広告掲載協賛のお願い

1 ページ ￥60000  
1/2 ページ ￥30000  
1/3 ページ ￥20000  
1/5 ページ ￥10000  
1/10 ページ ￥5000  
折込広告 ￥10000/1 枚

※掲載校正締切り 4月30日（土）  
サプリメント、トレーニンググッズ等の副賞協賛もお願い致します。  
ご協賛金額 ￥10000 ごとにご招待席 1 席をご用意致します。

お問合せ先 パワーマジウム内 京都府ボディビル・フィットネス連盟事務局  
TEL 075-645-8897 FAX 075-647-8017 (10:00 ~ 18:00)  
メールアドレス : kyotobodybuildingfitness@yahoo.co.jp