

◆ 2021年 進行表 ◆

第25回 日本クラス別ボディビル選手権大会

《アジア・世界男子ボディビル、女子フィジーク選手権大会代表候補選考会》

2021年 9月 11日 (土) 富山県 富山市 / 富山県民会館

(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会 作成

選手受付／ミーティング			
08:45～	選手受付～手荷物検査		
	ウェア・オイル・カラーチェック 当日計量 9:00～9:30(審査委員会)		
09:45～	ジャッジズ ミーティング		
10:00～	開会宣言 大会実行委員長	会長 来賓スタンバイ	2
開 会 式			
		開会式 開始5分前に選手の招集整列完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:02～	国旗・連盟旗掲揚 (国歌吹奏)		2
10:04～	主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟会長 藤原 達也		3
10:07～	主管連盟挨拶 富山県ボディビル・フィットネス連盟会長		3
10:10～	来賓挨拶	審査員スタンバイ	2
10:12～	審査員紹介(板付き)		2
第 1 部 ピックアップ審査			
		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
10:14～	男子ボディビル 55kg以下級 (21名⇒12名)	ラインアップ～規程4ポーズ～比較審査	20
10:34～	男子ボディビル 65kg以下級 (19名⇒12名)	ラインアップ～規程4ポーズ～比較審査	20
第 1 部 予選審査			
		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
10:54～	男子ボディビル 60kg以下級 (13名順位付け)	ラインアップ・クォーターターン～規程7ポーズ～比較審査 (6名選出)	20
11:14～	男子ボディビル 70kg以下級 (7名順位付け)	ラインアップ・クォーターターン～規程7ポーズ～比較審査 (6名選出)	14
11:28～	男子ボディビル 55kg以下級 (12名順位付け)	ラインアップ・クォーターターン～規程7ポーズ～比較審査 (6名選出)	16
11:44～	男子ボディビル 65kg以下級 (12名順位付け)	ラインアップ・クォーターターン～規程7ポーズ～比較審査 (6名選出)	16
第 1 部 決勝審査			
		各カテゴリ-5分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
12:00～	男子ボディビル 60kg以下級 (1位～6位順位付け)	①クォーターターン～規定7ポーズ ②一人60秒のフリーポーズ	12
12:12～	男子ボディビル 70kg以下級 (1位～6位順位付け)	①クォーターターン～規定7ポーズ ②一人60秒のフリーポーズ	12
12:24～	男子ボディビル 55kg以下級 (1位～6位順位付け)	①クォーターターン～規定7ポーズ ②一人60秒のフリーポーズ	12
12:36～	男子ボディビル 65kg以下級 (1位～6位順位付け)	①クォーターターン～規定7ポーズ ②一人60秒のフリーポーズ	12
12:48～	休 憩 (表彰式準備 5分)		
第 2 部 選手受付			
12:00～	選手受付～手荷物検査		
	ウェア・オイル・カラーチェック 当日計量 12:00～12:30(審査委員会)		
第 1 部 表 彰 式			
		各カテゴリ-5分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
12:53～	男子ボディビル 60kg以下級 (6名)	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	4
12:57～	男子ボディビル 70kg以下級 (6名)	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	4
13:01～	男子ボディビル 55kg以下級 (6名)	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	4
13:05～	男子ボディビル 65kg以下級 (6名)	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	4
13:09～	休 憩 (昼食 51分)		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

	第2部 ピックアップ審査	各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
14:00～	男子ボディビル 75kg以下級 (21名⇒12名)	ラインアップ～規程4ポーズ～比較審査	20

	第2部 予選審査	各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:20～	女子フィジーク 158cm以下級 (6名順位付け)	ラインアップ・クォーターターン～規程4ポーズ～比較審査 (6名選出)	16
14:36～	女子フィジーク 163cm以下級 (7名順位付け)	ラインアップ・クォーターターン～規程4ポーズ～比較審査 (6名選出)	16
14:52～	女子フィジーク 163cm超級 (4名順位付け)	ラインアップ・クォーターターン～規程4ポーズ (4名)	14
15:06～	男子ボディビル 75kg以下級 (12名順位付け)	ラインアップ・クォーターターン～規程7ポーズ～比較審査 (6名選出)	20
15:26～	男子ボディビル 80kg以下級 (12名順位付け)	ラインアップ・クォーターターン～規程7ポーズ～比較審査 (6名選出)	20
15:46～	男子ボディビル 85kg以下級 (4名順位付け)	ラインアップ・クォーターターン～規程7ポーズ (4名)	10
15:56～	男子ボディビル 90kg以下級 (3名順位付け)	ラインアップ・クォーターターン～規程7ポーズ (3名)	10
16:06～	男子ボディビル 90kg超級 (2名順位付け)	ラインアップ・クォーターターン～規程7ポーズ (2名)	6

	第2部 決勝審査	各カテゴリ-5分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
16:12～	女子フィジーク 158cm以下級 (1位～6位順位付け)	①クォーターターン～規定4ポーズ ②一人60秒のフリーポーズ	12
16:24～	女子フィジーク 163cm以下級 (1位～6位順位付け)	①クォーターターン～規定4ポーズ ②一人60秒のフリーポーズ	12
16:36～	女子フィジーク 163cm超級 (1位～4位順位付け)	①クォーターターン～規定4ポーズ ②一人60秒のフリーポーズ	10

16:46～	男子ボディビル 75kg以下級 (1位～6位順位付け)	①クォーターターン～規定4ポーズ ②一人60秒のフリーポーズ	12
16:58～	男子ボディビル 80kg以下級 (1位～6位順位付け)	①クォーターターン～規定4ポーズ ②一人60秒のフリーポーズ	12
17:10～	男子ボディビル 85kg以下級 (1位～4位順位付け)	①クォーターターン～規定4ポーズ ②一人60秒のフリーポーズ	10
17:20～	男子ボディビル 90kg以下級 (1位～3位)	①クォーターターン～規定4ポーズ ②一人60秒のフリーポーズ	9
17:29～	男子ボディビル 90kg超級 (1位2位順位付け)	①クォーターターン～規定4ポーズ ②一人60秒のフリーポーズ	8

17:37～	休憩 (表彰式準備 5分)		
--------	---------------	--	--

	第2部 表彰式	各カテゴリ-5分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
17:42～	女子フィジーク 158cm以下級 (6名)	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	4
17:46～	女子フィジーク 163cm以下級 (6名)	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	4
17:50～	女子フィジーク 163cm超級 (4名)	ポーズダウン～順位発表⇒1位～4位表彰⇒写真撮影	4
17:54～	男子ボディビル 75kg以下級 (6名)	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	4
17:58～	男子ボディビル 80kg以下級 (6名)	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	4
18:02～	男子ボディビル 85kg以下級 (4名)	ポーズダウン～順位発表⇒1位～4位表彰⇒写真撮影	4
18:06～	男子ボディビル 90kg以下級 (3名)	ポーズダウン～順位発表⇒1位～3位表彰⇒写真撮影	4
18:10～	男子ボディビル 90kg超級 (2名)	ポーズダウン～順位発表⇒1位～2位表彰⇒写真撮影	2

18:14～	閉会宣言 大会実行副委員長		2
18:16	終了～舞台 場内後片付け		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。