

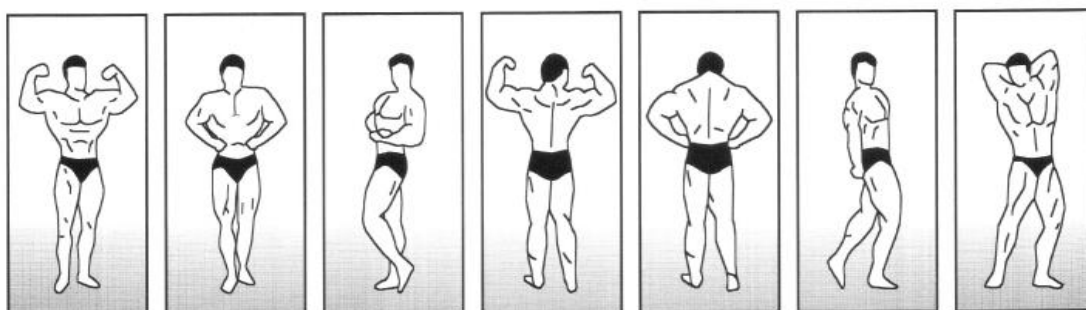
# 2018年 第13回全国高校生ボディビル選手権大会

## 開 催 要 項

日 時	2018年10月7日（日） 午前9時30分～
会 場	メルパルク大阪ホール 電話：06-6350-2111 〒532-0003 大阪府大阪市淀川区宮原4-2-1 〔交通〕JR新大阪駅西口出口より徒歩6分、地下鉄御堂筋線新大阪駅4番出口より徒歩5分
主 催	公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
実 行	日本ジュニア委員会
後 援 予 定	健康日本21推進全国連絡協議会
協 力	月刊ボディビルディング誌
出 場 資 格	(1) 日本に所在する高等学校に在学中で、今年度12月31日に20才以下の男子学生 (2) 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟平成28年度公認クラブ登録・個人登録選手もしくは、この大会の限定登録選手（全国高校生選手権は、申し込み時の選手登録も認める）。 (3) ボディビル以外でも体に自信のあるスポーツ選手の出場も可。 (4) 国籍は問わない。
出 場 料	3,000円（限定登録費 2,000円を含む）
使用曲目等	フリーポーズで使用する楽曲を申込書に記入すること。
申 込 方 法	所定の申込用紙に必要事項を記入し、学生証のコピーと出場料を添えて、 <b>9月7日(金)</b> までに公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟事務局に申し込むこと。 参加者については、ドーピング検査を行う上での親権者同意書が必要なため、本連盟ホームページより各種書式 3-9 未成年者同意書に必要事項を記入の上、同時に送付すること。
集 合 時 間	選手は、午前8時30分迄に会場に集合すること。
審 査 員	公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟公認一級審査員以上
表 彰	決勝進出者1位～12位。上位3名にメダル授与（金・銀・銅） ※決勝進出の上位6名は、この後行われる日本ジュニアボディビル選手権に出場しなければならない。
審 査 方 法	公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程に準じる。
出 場 権	日本ジュニア選手権優勝者は、世界・アジアジュニア選手権大会への派遣選考対象となる。
カラーリング	JBBF指定 カラーリングサロンVenus 施術のカラーリングとJBBF推奨 セルフタンニングローション ナーブス「コンテスト・ブラック」の使用のみ可。カラーリングは必ず注意事項に従って行って下さい。 大会当日のカラーリングチェック時で色落ちした場合、失格となる場合があります。
薬 物 検 査	ランダムに指名して実施する。 本大会は、本連盟ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会である。参加者は、エントリーした時点で本連盟ドーピング防止規程に従い、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者は、ドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなす。 本大会参加者は、競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規程違反となる可能性がある。ドーピング検査の諸規定については（ <a href="http://www.realchampion.jp/">http://www.realchampion.jp/</a> ）にて確認すること。

審査基準 本連盟選手権大会実施規程による。

- (1) 出場選手が多い場合は、ピックアップ審査を行う（ピックアップ審査は規定4ポーズで行われる）。
- (2) 予選審査は、クォーターターンと規定7ポーズで行われる。



①ダブルバイセップス (フロント) ②ラットスプレッド (フロント) ③サイドチェスト ④ダブルバイセップス (バック) ⑤ラットスプレッド (バック) ⑥トライセップス ⑦アブドミナル&サイ

(3) 決勝審査は各自が選曲したミュージックテープで1分以内のフリーポーズを行う。

(4) 予選・決勝を通じて以下にポイントを置いて採点を行う。

- ① 筋肉の発達状態（量と密度）
- ② 全体の均整（プロポーションとバランス）
- ③ 表現能力（ポージング）
- ④ ルール・マナー（スポーツマンシップ）を尊重しているか
- ⑤ 姿勢態度が若々しく爽やかであるか

注意事項

- (1) 大会当日に限らず、JBBF指定以外のカラーやオイル類の使用は厳禁。
- (2) ポージング・トランクスは公認品（JBBFマーク入り）か、着用時脇幅2cm以上のものに限る。
- (3) 選手は、履物・腕時計・指輪・腕輪・ペンダント・イヤリング・眼鏡等や外観上の美観を助けるものを身につけてはならない。
- (4) ポーズ中にトランクスで覆うべき部分が露出した場合、審査委員長がポーズを中止させ、失格または減点とする。
- (5) ポージング・トランクスを持って引き上げながらのポーズ、ムーンポーズや床に寝そべるポーズまた、臀筋を見せるために故意にトランクスをめくり上げる行為等は禁止とする。
- (6) カメラ、ビデオ撮影は自席でのみ可。但し、三脚の使用は禁止（一脚の使用は可）。
- (7) ごみは各自で持ち帰ること。

宿泊

宿泊希望者は各自で直接宿泊施設に申し込むこと。

入場料

無料（但し、招待席を除く）。  
※同日開催の日本選手権は有料のため、全国高校生・日本ジュニア選手権終了後は、退席入れ替えとなります。

出場申込先

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 事務局  
〒111-0053 東京都台東区浅草橋4-9-11 大黒ビル 2階  
TEL. 03-5820-4321 FAX. 03-5820-4322