



◆ 2019年 進行表 ◆

第23回 日本クラス別ボディビル選手権大会

《2019 男子世界ボディビル・女子世界フィジーク、2020 男子アジアボディビル・女子アジアフィジーク選手権大会代表候補選考会》

2019年 9月 22日 (日) 兵庫県 神戸市 / 神戸芸術センター芸術劇場

(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会 作成

選手受付/ミーティング		各カテゴリ-10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
08:45~	選手受付~手荷物検査		
	ウェア・オイル・カラーチェック (当日計量 9:00~9:30 (審査委員会))		
09:45~	ジャッジズ ミーティング		
10:00~	開会宣言 大会実行委員長	会長 来賓スタンバイ	2

開会式		開会式 開始5分前に選手の招集整列完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:02~	全選手入場 (板付き)		1
10:03~	国旗・連盟旗掲揚 (国歌吹奏)		2
10:05~	主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟会長 藤原 達也		3
10:08~	主管連盟挨拶 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟会長		3
10:11~	来賓挨拶	審査員スタンバイ	2
10:13~	選手宣誓		2
10:15~	選手退場	功労賞 (感謝状) 受賞者スタンバイ	1
10:16~	審査員紹介(板付き)		2
10:18~	功労賞 (感謝状) 授与式		2

ピックアップ		各カテゴリ-10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
10:20~	女子フィジーク 158cm以下級 (16名⇒12名)	ラインアップ~規程4ポーズ~比較審査	15
10:35~	男子ボディビル 55kg以下級 (25名⇒12名)	ラインアップ~規程4ポーズ~比較審査	20
10:55~	男子ボディビル 60kg以下級 (17名⇒12名)	ラインアップ~規程4ポーズ~比較審査	15
11:10~	男子ボディビル 65kg以下級 (18名⇒12名)	ラインアップ~規程4ポーズ~比較審査	15
11:25~	男子ボディビル 70kg以下級 (28名⇒12名)	ラインアップ~規程4ポーズ~比較審査	25
11:50~	男子ボディビル 75kg以下級 (19名⇒12名)	ラインアップ~規程4ポーズ~比較審査	20

女子フィジーク 予選	
12:10~	女子フィジーク 158cm以下級 (1位~12位順位付け) ラインアップ・クォーターターン~規程4ポーズ~比較審査 16
12:26~	女子フィジーク 163cm以下級 (1位~13位順位付け) ラインアップ・クォーターターン~規程4ポーズ~比較審査 16
12:42~	女子フィジーク 163cm超級 (1位~7位順位付け) ラインアップ・クォーターターン~規程4ポーズ~比較審査 14

男子ボディビル 予選	
12:56~	男子ボディビル 55kg以下級 (1位~12位順位付け) ラインアップ・クォーターターン~規程7ポーズ~比較審査 16
13:12~	男子ボディビル 60kg以下級 (1位~12位順位付け) ラインアップ・クォーターターン~規程7ポーズ~比較審査 16
13:28~	男子ボディビル 65kg以下級 (1位~12位順位付け) ラインアップ・クォーターターン~規程7ポーズ~比較審査 16
13:44~	男子ボディビル 70kg以下級 (1位~12位順位付け) ラインアップ・クォーターターン~規程7ポーズ~比較審査 16
14:00~	男子ボディビル 75kg以下級 (1位~12位順位付け) ラインアップ・クォーターターン~規程7ポーズ~比較審査 16
14:16~	男子ボディビル 80kg以下級 (1位~12位順位付け) ラインアップ・クォーターターン~規程7ポーズ~比較審査 16
14:32~	男子ボディビル 85kg以下級 (1位~11位順位付け) ラインアップ・クォーターターン~規程7ポーズ~比較審査 16
14:48~	男子ボディビル 90kg以下級 (1位~5位順位付け) ラインアップ・クォーターターン~規程7ポーズ~比較審査 12
	男子ボディビル 90kg超級 (1名) ラインアップ・クォーターターン~規程7ポーズ

15:00~	休憩 (昼食 40分)		
--------	-------------	--	--

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

決勝		各カテゴリ5分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
15:40～	女子フィジーク 158cm以下級 (1位～6位順位付け)	クォーターターン～規定4ポーズ 60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	12
	〃		
15:52～	女子フィジーク 163cm以下級 (1位～6位順位付け)	クォーターターン～規定4ポーズ 60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	12
	〃		
16:04～	女子フィジーク 163cm超級 (1位～6位順位付け)	クォーターターン～規定4ポーズ 60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	12
	〃		
16:16～	男子ボディビル 55kg以下級 (1位～6位順位付け)	クォーターターン～規定7ポーズ 60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	12
	〃		
16:28～	男子ボディビル 60kg以下級 (1位～6位順位付け)	クォーターターン～規定7ポーズ 60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	12
	〃		
16:40～	男子ボディビル 65kg以下級 (1位～6位順位付け)	クォーターターン～規定7ポーズ 60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	12
	〃		
16:52～	男子ボディビル 70kg以下級 (1位～6位順位付け)	クォーターターン～規定7ポーズ 60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	12
	〃		
17:04～	男子ボディビル 75kg以下級 (1位～6位順位付け)	クォーターターン～規定7ポーズ 60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	12
	〃		
17:16～	男子ボディビル 80kg以下級 (1位～6位順位付け)	クォーターターン～規定7ポーズ 60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	12
	〃		
17:28～	男子ボディビル 85kg以下級 (1位～6位順位付け)	クォーターターン～規定7ポーズ 60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	12
	〃		
17:40～	男子ボディビル 90kg以下級 (1位～5位順位付け)	クォーターターン～規定7ポーズ 60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	10
	〃		
17:50～	男子ボディビル 90kg超級 (1位順位付け)	クォーターターン～規定7ポーズ⇒60秒以内のフリーポーズ	4
17:54～	休憩 (表彰式準備 6分)		
表彰式		各カテゴリ5分前に招集完了～選手の点呼確認	
18:00～	女子フィジーク 158cm以下級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	4
18:04～	女子フィジーク 163cm以下級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	4
18:08～	女子フィジーク 163cm超級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	4
18:12～	男子ボディビル 55kg以下級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	4
18:16～	男子ボディビル 60kg以下級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	4
18:20～	男子ボディビル 65kg以下級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	4
18:24～	男子ボディビル 70kg以下級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	4
18:28～	男子ボディビル 75kg以下級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	4
18:32～	男子ボディビル 80kg以下級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	4
18:36～	男子ボディビル 85kg以下級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	4
18:40～	男子ボディビル 90kg以下級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～5位表彰⇒写真撮影	4
18:44～	男子ボディビル 90kg超級	ポーズダウン～順位発表⇒1位表彰⇒写真撮影	2
18:46～	閉会宣言 大会実行副委員長		2
18:48	終了～舞台 場内後片付け		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。