

## JBBF 神奈川ボディビル・フィットネスポージング講習会

内容 初心者の方達や、競技ルールを詳しく知りたい方、モデルの選手を交えた講習会です  
午前女子の 카테고리、午後男子の 카테고리を行います  
性別にかかわらず参加できます、指導者の方もご参加ください

日時 2023年4月30日(日)

09:30 受付/10:00 開始/12:00 終了 301 会議室(定員 90 名)

女子フィジーク、フィットネスビキニ、ボディフィットネス、ビギナーズフィットネス

16:00 受付/16:30 開始/18:30 終了 ホール(定員 250 名)

男子ボディビル、クラシックフィジーク、メンズフィジーク

女子ポージング講習会参加の方で着替えが必要な方は 306 会議室を講習前後 1 時間使用できます

会場 かながわ県民センター

住所 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町 2 丁目 24-2

電話 045-312-1121

主催 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟

後援 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)

参加費 女子カテゴリー・男子カテゴリー各 3,000 円、2 クラス同時受講 5,000 円、各 50 名の予定

講師とモデル

女子の部 長瀬陽子 / 石井さやか

男子の部 田村宜丈 / 高木昇

申込方法

4月3日より受付開始、4月25日締め切り、申込は神奈川県連盟ホームページの申込フォームよりお願いします、WEB 申込後に支払先の銀行口座をお知らせします。当日の申し込みは行いません

アンチドーピング・競技ルール講習会も開催されます、別途 JBBF ホームページよりお申し込みください

お知らせ

当日の講習会風景を動画で撮影し競技説明として一部発表いたします、顔を写さないことも可能です、事前に申し出てください。

事務局

253-0114 神奈川県高座郡寒川町田端 1560-2 電話 0467-74-2004

神奈川県ボディビル・フィットネス連盟

