

2021年3月15日

## ポージング（実技）講習会

大会出場を予定している選手の為にポージング講習会を開催いたします。  
クラシックフィジーク・フィットモデルの新カテゴリーを含む全カテゴリーを行います。  
また、公認コスチュームのメーカーさんによる相談・採寸会と、公認サンダルのフィッティング、  
女子カテゴリーコスチュームの見本の展示、ステージアクセサリー展示も同時に行います。

開催：4月25日(日)  
場所：福岡県春日市知事官舎1-7-108 研修室  
博多駅からJR春日井徒歩約10分  
締切：令和3年4月14日(水)まで(締切後受付いたしません)

# 満員御礼

### ポージング（実技）講習会

13:00～ 受付開始

3月14日(水)締切  
**お申込みありがとうございました。**

講師 辻本俊子 (JBBF 常務、IFBB 国際審査員、女子委員会委員長)

14:40～16:00 ポージング指導

辻本俊子 (IFBB 国際審査員、女子委員会委員長)

木下俊昭 (IFBB 国際委員、審査委員・選手強化委員会)

### モデル

ボディビル	河村秀美 (2019 年度世界マスターズチャンピオン)
クラシックフィジーク	嶋田慶太 (2019 年度ジャパンオープンチャンピオン)
メンズフィジーク	森山健三 (2019 年度世界マスターズチャンピオン)
ビキニフィットネス	安井友梨 (2019 年度グランドチャンピオンシップチャンピオン)
(フィットモデル兼ねる)	
ボディフィットネス	渡利寛子 (2019 年度オールジャパン 35 才以上 160cm 以下級チャンピオン)
(女子フィジーク兼ねる)	

受講料：4,000 円

定員：70 名 (男性 45 名、女性 25 名を予定) ※先着順

### ○ JBBF 公認コスチューム(女子フィジーク・男子クラシックフィジーク)

フィットビート 方円氏(男性 1 名、女性 1 名)による相談・採寸会(コスチュームを購入される方対象)

※男子：ボディビル、クラシックフィジーク、女子：フィジーク、ボディフィットネス、ビキニフィットネスの生地サンプル、試着用ビキニがあります

※先着順にてメールにて予約受付：感染症対策のため講習会会場とは別の部屋(4 階学習室)にて、1 時間に 2 名(カテゴリーが異なって可)まで。公認コスチュームの件、としてメールを別にお願ひします。

9:30～ 開始し、以降 1 時間に 2 名まで

- リーナーズビキニ ビキニフィットネス、フィットモデルの見本の展示、サイトご紹介、その他ご紹介
- JBBF 公認サンダル ダイアナ フィッティング各サイズご用意
- ステージアクセサリ 猫とダンベル サンプルの展示

上記の相談・採寸、展示物の見学のみの対応も可能。

この場合も、感染症対策もありますので、メールで問い合わせをお願いします。

申込み：メールでのみ申込を受け付けます。住所、氏名、携帯番号、クラブ名（個人登録、限定登録の場合はその旨）を必ず記入して下さい。

[ariakegym2@gmail.com](mailto:ariakegym2@gmail.com) 宛に申し込んで下さい。

上記にメール頂きますと、お申込み確認と振込先ご案内の折返しメールを送信致します。

**届きましたら 3 日以内**に通り返り込みをお願いします。**3 日を過ぎた場合、お申込みは無効となりキャンセル待ちの方にご連絡を致します。**

#### **注意事項 -**

感染症対策のため、接触を控えるように指導があります。非接触型体温計、アルコールは用意いたします。マスクの着用は忘れずをお願いいたします。また、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のダウンロードをお願いいたします。

当日、風邪症状が見られる場合は、申し訳ありませんが、入場をお断りいたします。

申込書の提出があった方のみ、入場が可能です。当日の参加受付は致しかねます。

金銭の授受を防止するため、当日の販売はありません。購入を希望される方は、講習会后、各自でお問い合わせをお願いします。

受付開始時、終了退室時は混雑が予想されます。間隔を空けての速やかな移動をお願いいたします。

また、トイレなどに集まることのないようにお願いします。

より多くの方に参加していただくために、当日のスタッフも最低限で運営します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

#### **お問い合わせ**

福岡県ボディビル・フィットネス連盟 事務局

〒836-0002 福岡県大牟田市岬 2728-4 ARIAKE GYM 内

TEL : 0944-43-3325 FAX : 0944-43-3325

ホームページ : <http://fbfbbodybuildin.heavy.jp/>

メールアドレス : [ariakegym433325@nifty.com](mailto:ariakegym433325@nifty.com)