

JBBF関連大会開催間近!

全国から初心者さん・経験者さんぜひ参加ください

女子フィジーク
阪森香理選手

ボディフィットネス
渡利寛子選手

JBBF 競技ルール講習会 ポージング練習会

フィットモデル
永江仁美選手

ビキニフィットネス
廣中れな選手

男子ボディビル
岩尾佳毅選手

クラシックフィジーク
五味原領選手

メンズフィジーク
増原駿選手

2023.4.9 SUN

講習会13時～ ポージング練習会15時～

神戸市産業振興センター 会議室

JBBF競技の
競技進行・審査基準について、
規定に基づく正しいポージング
を説明します

[主催]兵庫県ボディビル・フィットネス連盟
[後援]公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟
[協力]大阪、京都府、奈良県ボディビル・フィットネス連盟

●お問い合わせ
兵庫県ボディビル・フィットネス連盟事務局
MAX GYM 木下 hbbf@m2.gmob.jp

●申し込み方法
右記QRコードからアクセス (詳細は兵庫県連盟
ホームページwww.hbbf.main.jpにてご確認ください)

詳細・申込はコチラ
兵庫県連盟HP



instagram jbbf_hyogo

facebook 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟

2023.4.9 JBBF 競技ルール講習会

JBBF 関連大会に出場を控えた皆さまに、各競技の基本的な進行や競技ルール、ポージング注意点、審査ポイントをお伝えする競技ルール講習会、及び JBBF 規定に基づき大会での競技進行をイメージして頂けるポージング練習会を下記日程にて開催いたします。

また JBBF 最新情報、大会情報もお伝えできたらと思っています。

開催要項

日時:2023年4月9日(日) 受付 12:30~ 講習会開始 13:00~ (ポージング実技練習 15:00~16:45 予定)

場所:神戸市産業振興センター 使用ルーム (参加者数により多数の部屋に分かれて実施予定)

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1丁目8番4号 (神戸ハーバーランド内))

TEL. 078-360-3200 JR 神戸駅より徒歩約10分 受付10F レセプションルーム予定

主催:兵庫県ボディビル・フィットネス連盟

後援:(公社) 日本ボディビル・フィットネス連盟

協力:大阪、京都府、奈良県ボディビル・フィットネス連盟

対象:JBBF 全カテゴリーを全国から募集いたします。(全国から参加可能)

講師:中尾 尚志 (JBBF 副会長、JBBF 審査委員会委員長)

木下 喜樹 (JBBF 審査委員会委員、競技ルール委員会委員)

※ この講習会は、任意参加の有料講習会となっており、各カテゴリーに分かれてのポージング実技練習時間も予定しています。また、ポージング実技練習からの参加も可能です。

※ ポージング練習会ではポージングモデルの方にも、アドバイザーとしてお手伝い頂きます。

参加費:3000円 (参加費は事前に兵庫県連盟口座に振り込み)

ボディビル系、フィットネス系競技それぞれ **限定90名** (定員になり次第締切り)

振込先:但陽信用金庫 神戸支店 (タンヨウシンヨウ カンノ) 普通:0297980

口座名:兵庫県ボディビルフィットネス連盟 **振込み氏名の後に409と入力ください。**

ポージング実技練習会からの途中参加も可能ですが、参加費は一律3000円の事前支払いです。

講習会のお申し込みはHPからのWEB申込み、FAXにて受付けております。

※ポージング練習会にも定員を設けます。事前にお申し込みをお願いいたします。

※お申込み後1週間以内にお振込みをお願い致します。(お支払い後の返金は出来かねます)

※講習会当日はマスク着用、検温実施 37.5℃以上の方は参加をご遠慮頂きます。

※主催者の判断により中止となった場合には、参加費の3000円を返金させていただきます。

問い合わせ

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 事務局 MAX GYM 内 木下

〒675-1217 兵庫県加古川市上荘町薬栗33-1 TEL.079-428-3393 fax.079-428-3412

E-mail: hbbf@m2.gmob.jp ※お問合せの際は、なるべくメールにてお願いいたします。

以上

年 月 日

HBBF講習会受講申込書

開催日	2023年4月9日(日) 講習会13時～ ポージング練習会15時～	
受講講習会	JBBF競技ルール講習会 参加 JBBFポージング練習会 参加 講習会と練習会の共に 参加	3000円
フリガナ		
受講者氏名		
生年月日	西暦 年 月 日 ・ 2023年12月31日 時の年齢(才)	
住 所	〒 ー	
	携帯電話	FAX
	e-mail	
最も興味のある カテゴリー	<ul style="list-style-type: none"> ・メンズフィジーク ・クラシックフィジーク ・マスキュラーフィジーク ・ビキニフィットネス ・フィットモデル ・ボディフィットネス ・男子ボディビル ・女子フィジーク ・フィットネス ・その他(不明) 	
大会出場歴	大会経験なし 他団体大会経験あり JBBF大会経験あり	
トレーニング場所		
質問内容		
希望する内容 (講習会以外でも可)		

※ 興味のあるカテゴリーは最も興味のあるカテゴリーに○をお願いいたします。

※ 講習会申込書は、WEB申込み、またFAX等により事前にHBBF事務局までお申込みください。

※ 講習会、ポージング練習会、共に参加された場合も参加料は3000円の事前お振込みです。

※ 講習会当日はマスク着用、検温実施37.5℃以上の方は参加をご遠慮頂きます。

※ 講習会当日少しでも体調の悪い方は参加をご遠慮ください。またその際には必ずご連絡ください。