



eラーニング AdeL ユーザーガイド

Ver.1.0

目次

- 1. 「eラーニング AdeL」について … p.1
- 2. AdeL登録手順 … p.2~3
- 3. ALPHAコース受講の流れ … p.4~5
- 4. 修了証書の発行方法 … p.6
- 5. ALPHAコース再受講方法 … p.7



公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構

© JAPAN Anti-Doping Agency | All Rights Reserved.



1. 「eラーニング AdeL」について

「eラーニングAdeL」について

eラーニング「AdeL」（アデル/Anti-Doping e-learning Platform）は、世界アンチ・ドーピング機構（WADA）が提供するアンチ・ドーピング学習プラットフォームです。AdeLでは選手、コーチ、医師、アンチ・ドーピング関係者等を対象に、アンチ・ドーピングに関する様々なeラーニングコースを受講することができます。

eラーニングコース「ALPHA」について

AdeLに登録されている「ALPHA」（アルファ/Athlete Learning Program about Health & Anti-Doping）は、アンチ・ドーピングの基本知識、クリーンなスポーツに取り組むための意識・行動を学べる学習コースになっています。本eラーニングコースを受講して、アスリートが知るべきアンチ・ドーピングのルールを学びましょう。（受講所要時間 1~2時間）

注意事項

AdeLは、PCでの使用を推奨しています。

☆推奨ブラウザ： Google Chrome最新版、Firefox最新版、Microsoft Edge最新版

一部タブレット、スマートフォンでも受講は可能ですが、使用環境によってはエラーが生じる恐れがございます。不具合があった場合は、一度PCにてご確認ください。

※ 旧ALPHAウェブサイトにてALPHAを受講されたことがある方：
コースの内容に変更はございません。
ただし、旧ALPHAのウェブサイトが運営停止となっているため、アカウントの復元はできません。
AdeLにてアカウントを作成の上、再度受講をお願い致します。ご了承ください。

お問い合わせ先

日本アンチ・ドーピング機構 教育・国際部 教育・情報グループ

eig@playtruejapan.org

※ エラーに関するお問い合わせの場合：
（例：ログインできない、先のページに進めない、ページが表示されない 等）
① ユーザーネーム、パスワード
② エラー状況（可能であればスクリーンショット添付）
③ 使用環境（使用ブラウザ、端末）
の3点をご連絡ください。
エラー内容によっては、世界アンチ・ドーピング機構のシステム担当に確認が必要なため、エラー解消までにお時間を要する場合がございます。ご了承ください。

※ 修了証書の提出方法、提出期限等に関するお問い合わせは提出先にご確認ください。

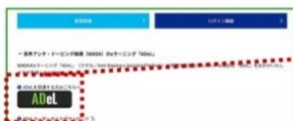
1

ADeLログインページ <https://adel.wada-ama.org/ja> へアクセス

日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイトからもアクセスできます
<https://www.playtruejapan.org/>



バナーをクリック



ADeLのバナーをクリック

2

アカウントを登録

※日本語のページが表示されない場合は、
"Other Languages"からJapaneseを選択



「登録」ボタンをクリック

3

ユーザー情報を入力

ユーザーアカウント

ユーザー名*

空白文字は使用できませんが、ピリオド・ハイフン・アポストロフィー・アンダースコア以外の句読点は使用できません。

*は入力必須項目です

メールアドレス*

受信可能な、あなたのメールアドレスを入力してください。サイトからのすべてのメールは、このアドレス宛に送信されます。入力されたメールアドレスは非公開にされ、特定のニュースや通知をメールで受け取りたい場合や、管理者からの連絡、あるいはパスワード再発行メールの送信にのみ使用されます。

パスワード*

パスワードの条件:

パスワードの確認*

上の両方のフィールドに新しいアカウントのパスワードを入力してください。

姓名は修了証書を発行する際に表示されます。ローマ字で登録してください。

名*

姓*

I Accept the Terms of Use*

私はロボットではありません

アカウントの作成

入力必須項目を全て入力し、「アカウントの作成」ボタンをクリック

1 ADeLホーム画面よりライブラリを開く



2 ALPHA 日本語コースを選択



3 ALPHA 受講登録



4 WADA - ALPHA (Japanese)



5 ALPHAコース受講

上から順にスクロールし、各レッスンの受講を進めてください。
 ビデオ視聴、クイズ等のアクティビティを完了させないと、次の画面に進めません。
 ※ レッスン単位で受講状況が自動保存されます。コース中断も可能ですが、レッスン途中の場合、次回再開時に途中位置が反映されない場合があるので、レッスンを終えてからコースを中断してください。

«9つのセクション»

- ① イントロダクションとドーピング・コントロール・プロセス
- ② 居場所情報
- ③ TUE (治療使用特例)
- ④ 結果管理
- ⑤ ドーピングをしてはいけない医学的理由
- ⑥ ドーピングをしてはいけない倫理的理由
- ⑦ クリーンであるために役立つ実践方法
- ⑧ プレッシャーにどう対処するか
- ⑨ ドーピングに対する意識調査

コースを中断する場合は
 「コースを修了する」をクリックしてください



4. 修了証書の発行方法

すべてのレッスンを受講し、ALPHA終了テストで80点以上獲得すると、
修了証書を受け取ることができます。

修了証書は① ALPHAのトップページ または ②「成績」ページ から取得できます。

① ALPHAのトップページ



②「成績」ページ



修了証をPDF形式でダウンロードできます



5. ALPHAコース再受講方法

最新の日付で修了証書の発行が必要な場合、ALPHAを再受講することができます。

ALPHAのトップページから「コースの登録を解除する Retake course」を選択



※ 登録を解除すると、ALPHAコースを再登録する必要があります。
コースの登録手順は「3. ALPHA受講の流れ」をご確認ください。

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)、各都道府県連盟が主催するボディビル・フィットネス選手権大会及び OPEN 大会出場には選手登録(加盟クラブ登録・個人登録・限定登録)とアンチドーピング講習会受講が必須となっています。

今年度は新型コロナウイルス拡散防止の為、4月末迄のアンチドーピング講習会が中止となりました。5月から再開を予定していますが状況次第となります。

特別措置としまして、過去にアンチドーピング講習会を受講しアンチドーピング受講捺印された管理カードをお持ちの方は、今年度アンチドーピング受講免除。

有効期限内(2018年・2019年受講)の管理カードを紛失してしまった方は JBBF 事務局までご連絡ください。管理カードを再発行いたします。

(再発行手数料¥1000)

期限切れの管理カードを紛失・アンチドーピング講習会をまだ受講された事が無く、初めて JBBF 選手登録される方は、再開されたアンチドーピング講習会受講して

管理カード取得(カード発行料¥500)、JADA(日本アンチドーピング機構)ホームページ内にあるアンチドーピング e ラーニング=ADeL を受講(無料)、

事務局に連絡頂きテキストとテストによる受講(有料¥2000)いずれかを行って頂く必要があります。(アンチドーピング講習会受講以外は今年度のみ有効)

事務局に多くご質問がある JADA(日本アンチドーピング機構)アンチドーピング e ラーニング=ADeL の登録とおこない方を掲載致しました。

ご確認頂き ADeL を進めて下さい。どうぞ宜しくお願いします。