

2022年 進行表

第18回 西日本男子ボディビル・女子フィジーク選手権大会

第5回 西日本メンズフィジーク・ビキニフィットネス選手権大会

第5回 西日本メンズフィジーク・ビキニフィットネス・ボディフィットネス選手権大会

第2回 西日本クラシックフィジーク選手権大会

08:00～	役員・スタッフ 集合		
09:00～	選手受付～手荷物検査		
09:15～	コスチューム / カラーチェック / 計測		
10:00～	ジャッジズミーティング		

開会式

10:30～	開会宣言		
	国歌吹奏		
	主催者挨拶	香川県ボディビル・フィットネス連盟理事長 石川健一	
	来賓挨拶		
	審査員・審査集計員・競技運営委員 紹介		

ピックアップ

11:00～	男子ボディビル 1次ピックアップ	ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査	43名→20名
	メンズフィジーク 1次ピックアップ	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	42名→20名
	ビキニフィットネス	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	15名→12名
	クラシックフィジーク	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	14名→12名
	男子ボディビル 2次ピックアップ	ラインナップ～4規定ポーズ比較審査	20名→12名
	メンズフィジーク 2次ピックアップ	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	20名→12名

12:15～	休憩 (45分)		
--------	----------	--	--

予選

13:00～	ボディフィットネス ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	4名順位付け
	ビキニフィットネス ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	12名順位付け
	クラシックフィジーク ラウンド1・予選 (12名順位付け)	ラインナップ～バキュームポーズ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査	
	メンズフィジーク ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	12名順位付け
	女子フィジーク 予選審査	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査	13名順位付け
	男子ボディビル 予選審査	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査	12名順位付け

14:00～	休憩 (10分)		
--------	----------	--	--

決勝

14:10～	クラシックフィジーク 決勝・ラウンド1 (6名順位付け)	Iウォーク～クォーターターン～バキュームポーズ～規定7ポーズ～60秒のポーズダウン	
	ボディフィットネス ラウンド2・決勝	Tウォーク～ラインナップ～クォーターターン	4名順位付け
	ビキニフィットネス ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフワード	6名順位付け
	メンズフィジーク ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン	6名順位付け
	クラシックフィジーク 決勝・ラウンド2	1人60秒間のフリーポーズ～ラインナップ	6名順位付け
	女子フィジーク 決勝審査	1人60秒間のフリーポーズ～ラインナップ	12名順位付け
	男子ボディビル 決勝審査	1人60秒間のフリーポーズ～ラインナップ	12名順位付け

15:40～	ゲストポーズ	松尾幸作選手	
--------	--------	--------	--

15:50～	休憩 (表彰式準備)		
--------	------------	--	--

表彰式

16:00～	クラシックフィジーク (1位～6位)	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影	
	ボディフィットネス/ビキニフィットネス/メンズフィジーク (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	
	女子フィジーク/男子ボディビル (1位～12位)	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影	

17:00～	閉会式	閉会挨拶：大会実行委員長 石川健一	
--------	-----	-------------------	--

進行上、やむをえず順番が前後したり、時間がずれることがあります。選手は、選手係の指示に常に対応できるようにして下さい。