

# 2022年 第1回 クラシックフィジーク

## 開催要項

- 日時 2022年 8月7日(日) 選手受付 8時30分
- 会場 [菊川市文化会館アエル] 菊川市本所2488-2 ☎0537-35-1515
- 主催 静岡県ボディビル・フィットネス連盟
- 後援 (社)日本ボディビル・フィットネス連盟、静岡新聞社、静岡放送、第一テレビ、菊川市
- 出場クラス 出場人数により、身長でクラス分けは決定する。
- 出場資格
- ・静岡県ボディビル・フィットネス連盟登録ジムの所属選手。
  - ・指定の講習会を受講した個人登録選手。
  - ・今年度、他団体主催のコンテストに出場、及び選手登録をしていない者。
  - ・2019年度以降にアンチドーピング講習会を受講した選手。
- 審査方法 JBBF選手権大会実施規定による審査。
- コスチューム
- ① 横幅が着用時15cm以上で、股下は大腿上部が確認できる長さのショーツ。
  - ② JBBF公認品(JBBFマーク入り)を着用
    - ※ ショーツへの装飾ならびにパット等の張付け挿入は禁止とする。
- ラウンド
- ピックアップと予選では、初めに全選手「バキュームポーズ」のみのチェックを行う。
- ① ピックアップ ※12名以下の場合には行わない
    - ▶ 「バキュームポーズ」→「規定4ポーズ」→「比較」
      - ※ 規定4ポーズ 1.フロント・ダブルバイセップス、2.サイドチェスト、3.バック・ダブルバイセップス、4.バキュームポーズ
  - ② 予選 | 予選通過者の順位付け
    - ▶ 「バキュームポーズ」→「規定7ポーズ」→「比較」
      - ※ 規定7ポーズ 1.フロント・ダブルバイセップス、2.サイドチェスト、3.バック・ダブルバイセップス、4.サイドトライセップス、5.バキュームポーズ、6.アブドミナル&サイ、7.クラシックポーズ
  - ③ 決勝 | 6名順位付け
    - ラウンド1
      - ▶ 「リラックス4ポーズ」→「規定7ポーズ」→「ポーズダウン」
    - ラウンド2
      - ▶ 「フリーポーズ」| 一人ずつ個人の選曲に合わせた60秒以下のフリーポーズ
- 選手注意事項
- ① アクセサリー類装着禁止。(結婚指輪は可)
  - ② 頭髪は首筋が見えるようにする。
  - ③ イレズミのある選手は出場禁止。
    - ※ 身体のごく一部の場合に限り、当該部分を包帯・絆創膏などにより完全に隠すことが出来れば出場可能。
  - ④ カラーリングは、連盟公認のカラーの使用のみ認める。
    - ※ 当日のカラーチェックで色落ちする場合は失格となります。
    - ※ 荷物検査の際、オイル・カラー類が発見された場合は没収します。
    - ※ 施設内の壁、床、カーテンなどを汚した場合には、失格退場及び損害賠償請求する場合があります。
  - ⑤ 決勝審査は60秒以内のフリーポーズを行う。
    - ※ CDは編集し、再生してすぐ使用できる状態でご持参ください。

- ⑥ ダンベルなど重量物の持ち込み禁止。パンプアップは単独で行う。
- ⑦ マスク必着とし、ステージ上のみ外します。バックステージでは袋に入れて保管してください。

薬物検査	ランダムに実施する。 【陽性者は、JBBF規定〈第10条〉ドーピングテスト陽性者の罰則規定が適応される】
参加費	ジム登録選手は5,000円 個人登録選手は10,000円
申し込み先	〒439-0031 菊川市加茂2849-1 スポーツクラブS&C内 静岡県ボディビル・フィットネス連盟 事務局長 塚本修彦 (TEL&FAX) 0537-36-1226
締め切り	6月30日(木)迄(必着) ※ 必ず「出場費」と「誓約書」を添えて登録ジムに申し込む。 ※ 個人登録選手は、日本連盟の「講習会受講証」と「選手登録カード」のコピーを付けて、事務局に [現金書留]にて郵送をお願いします。
チケット	指定席前売   3,500円、自由席前売   2,000円、自由席当日   2,500円 指定席前売りは6月4日より菊川市文化会館アエル事務局 (0537-37-3232) にて販売 自由席前売りは各県連盟事務局・加盟団体にて発売
その他	デジタルカメラ撮影禁止します。(事前のカメラマン申請許可を受けた場合のみ撮影可) スマホでの撮影は可。