

# 2022年 第57回 東京ボディビル選手権大会

第57回 ミスター東京ボディビル選手権大会 第40回 ミス東京フィジーク選手権大会  
第40回 ジュニア(23才以下)東京ボディビル選手権大会 第19回 東京ボディフィットネス選手権大会  
第8回 メンズフィジーク東京選手権大会 第6回ビキニフィットネス東京選手権大会 第1回フィットモデル東京選手権大会

## 開 催 要 項

- 日 時 2022年8月13日(土) プレジャッジ 午前9時20分～  
ファイナル 午後3時00分～(予定)
- 会 場 北とびあ 北区王子1-11-1 TEL.03-5390-1105
- 主 催 東京ボディビル・フィットネス連盟
- 後 援 東京都(予定) 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
- 出 場 資 格 (全クラス)  
(1) 2022年度のJBBF登録選手(個人登録を含む)  
(2) 東京連盟所属の選手  
(3) 2020年4月(平成30年4月)以降にアンチドーピング講習会(JBBFオンデマンドを含む)受講済みの選手
- ク ラ ス 及 び 出 場 資 格  
(1) ミスター東京  
(2) ミス東京フィジーク  
・過去の東京選手権大会及び日本選手権大会の優勝経験のない選手  
(3) ジュニア(23才以下)  
・過去の東京ジュニア選手権および日本ジュニア選手権大会の優勝経験のない選手  
※ジュニアは年令を確認できる公的な書類のコピーを添付すること。  
※未成年者は「18歳未満競技者親権者 同意書」を申込書とともに提出すること。  
(4) ボディフィットネス ①158cm以下級 ②158cm超級  
・過去の東京ボディフィットネスおよびオールジャパン・ボディフィットネス大会で優勝経験のない選手  
(5) メンズフィジーク ①168cm以下級 ②172cm以下級  
③176cm以下級 ④176cm超級 ⑤40才以上級  
※身長測定は大会当日のみ、北とびあ舞台裏にて実施  
※40才以上の選手は40才以上級のみに出場可  
(6) ビキニフィットネス ①35才以下級 ②35才超級  
・過去の東京メンズフィジーク/ビキニフィットネス選手権大会で優勝経験のない選手  
・過去のオールジャパンメンズフィジーク選手権/ビキニフィットネス選手権において、各クラスでの3位入賞以外の選手  
(7) フィットモデル ①158cm以下級 ②163cm以下級 ③163cm超級  
・出場資格は上記の(1)～(3)のみ  
※ダブルエントリーについて  
・ジュニアとミスター東京のWエントリーのみ可とする  
※今年度内にJBBF競技規定に違反した場合、大会実績を無効とする  
また、過去JBBF及びその傘下の地方連盟により、処分(登録停止・出場停止・失格)対象となった選手については、その処分期間が解けるまでは出場することが出来ない。
- 申 込 方 法  
・加盟ジム登録選手:所定の申込用紙に必要事項を記入の上、出場費5,000円を添えて所属ジムへ申し込むこと。  
個人登録選手:出場費8,000円を下記の口座に振り込み後、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、下記の連盟事務局へ郵送またはEメール(PDF添付とし、写メは不可)により申し込むこと。  
※写真撮影したものをPDFファイルにしても不可です。エクセルから直接PDFファイルに保存してください。  
※Wエントリーも出場料は5,000円(1カテゴリー分)となります  
東京三菱UFJ銀行 小岩支店 (普)口座番号:0036160 東京ボディビル・フィットネス連盟 宮畑豊  
※振込氏名は、申込用紙氏名と同じにしてください。  
※申し込み締め切り:2022年7月1日(金)  
※一度お支払いいただいた出場費はいかなる場合でも返金はいたしません。  
※7月12日(火)までに出場者名簿を東京連盟ホームページ(<http://www.tbbf.net/>)に掲載します。  
そこで申込が受理されたかどうかの確認をしてください。  
※注意事項等追加されることがあるので、選手は常に東京連盟ホームページ(<http://www.tbbf.net/>)を逐一確認するようしておいてください。
- 使用曲目等 フリーポーズで使用する音楽の使用料を日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払いますので申込書に使用曲目等を記入すること(ボディビルカテゴリーの選手のみ)
- 申 込 先 及 び 問 合 せ 先 〒115-0045 東京都北区赤羽2-4-10マルノビル3F 赤羽トレーニングセンター 内  
東京ボディビル・フィットネス連盟大会事務局  
メールアドレス:info@akabane-tc.net(電話によるお問い合わせはご遠慮ください)

- 集合時間** 後日ホームページにて公表します。  
※選手受付時に、体調調査票、選手登録証とJBBF公認講習会受講管理カードを提示のこと。  
集合時間に遅れた場合出場できない場合もあります。  
※JBBFオンデマンドアンチドーピング講習会を受講した場合は受講証明書を持参すること。
- 審査規程** (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程による。  
① 男子ポージングトランクスは公認品(JBBFマーク入り)を着用のこと。  
② 女子フィジーク並びにボディフィットネスのコスチューム・アクセサリーは、JBBF規定に準ずる。  
③ 男子選手は、履物・腕時計・指輪(結婚指輪は可)・腕輪・ペンダント・ピアス・メガネ等外見上の美観を助けるものを身につけてはならない。  
④ 本大会で当日に限らず、オイル及びカラー類等を身体に塗ることは禁止する。また、本大会に於いて「イレズミ」のある選手の出場は禁止とする。但し、「イレズミ」が身体のごく一部分の場合に限り、その部分を包帯、絆創膏及びサポーター等により完全に隠すことが出来れば出場できるものとする。その場合隠れた部分の採点ではできないので、減点の要因となる。  
⑤ ポーズ中にトランクス、またはビキニで覆うべき部分が露出した選手ないしは、臀部及び後脚部を審査員らに向けるようなポーズ並びに床に寝そべったり等、また、舞台進行係員等により指示されたポーズ指定場所からはみだし、審査員及び観覧者にアピールするポーズ等は大会運営の風紀を乱す行為として、大会委員長らがポーズを中止させ、明らかに不適切な場合には退場させ、失格とし軽微の場合は減点とする。
- セルフカラー** 男女ともに以下のカラーリングを認める  
①JBBF公認セルフタンニンググローション コンテストブラック(NURBS社製)  
②ボディカラーリングサロンVenus(ヴィーナス)監修による カラーリング施術  
①は申込書提出後に東京連盟事務局で購入できます。東京連盟で購入する場合は申込書にご記入ください。  
②につきましての詳細は直接VenusまたはJBBF公認サロンに連絡してご確認下さい。  
JBBF公認サロンは東京連盟ホームページにてご確認いただけます。  
Venus 代表 森本恵理 携帯 090-3659-3199  
ホームページ :<http://venus-eri.com/>  
メールアドレス: bodycolorvenus@gmail.com  
※①②いずれの方法に関しても、大会当日までにしっかりと液剤を流して、必ず色が落ちないようにすること。  
※上記以外のボディカラーは厳禁。  
違反した選手、大会当日色落ちするほど添付した場合は失格になることがあります。  
また会場の施設をカラーリングにより汚した場合は、弁償代をお支払いいただくことがあります。  
②のボディカラーリングサロンを利用した場合は捺印済みの利用証明書を持参すること
- 決勝審査** 男女とも1分以内のフリーポーズ(ボディビルカテゴリーのみ)  
各自再生して直ぐ使用できる状態でCDのみ持参の事。また、曲の途中からの使用は受付られません。  
CDに直接カテゴリー名・ゼッケン・自分のフルネームを記入すること。
- 薬物検査** ランダムに実施する。  
当大会は、日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会である。  
参加者はエントリーした時点で、日本ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなす。  
各大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性がある。  
ドーピング検査の諸規定については、([www.realchampion.jp/](http://www.realchampion.jp/))にて確認すること。
- 入場料** 販売方法:ローソンチケットwebサイトより販売いたします。  
加盟ジム及び東京連盟ホームページでの販売はいたしません。  
販売時期は後日東京連盟ホームページ、SNSにて公表いたしますが、大会当日の15時まで購入可能の予定です。  
ゴミ袋を設置しませんので、各自ゴミの持ち帰りにご協力下さい。