

**2021年**  
**第22回 東日本男子ボディビル選手権大会**  
**第14回 東日本女子フィジーク・ボディフィットネス選手権大会**  
**第1回 東日本クラシックフィジーク選手権大会**

**開 催 要 項**

日 時	2021年7月23日(金) 大会開始時刻 11時00分(予定)
会 場	石川県文教会館 石川県金沢市尾山町10番5号 TEL076-262-7311
主 催	石川県ボディビル・フィットネス連盟
協 力	北陸甲信越ボディビル・フィットネス連盟
後 援	公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟、北國新聞社
出 場 資 格	1. 東日本ブロック(北海道・東北、関東、北陸甲信越、東京および社会人(東日本に所属する同好会)において選手登録が完了していること。 2. 個人登録選手は所属する連盟が東日本ブロックにあること。 3. 2018年度以降のアンチドーピング講習会を受講していること
カテゴリー	① 【男子ボディビル】※1 ・60kg以下・65kg以下・70kg以下・75kg以下・75kg超 ② 【マスタースボディビル】 ・40歳以上級 (2021年12月31日時点で40歳以上49歳以下の方) ・50歳以上級 (2021年12月31日時点で50歳以上59歳以下の方) ・60歳以上級 (2021年12月31日時点で60歳以上の方) ③ 【ジュニアボディビル】 ・23歳以下 (2021年12月31日時点で23歳以下の方) ④ 【女子フィジーク】※2 ・158cm以下 ・158cm超 ⑤ 【ボディフィットネス】・(オーバーオール(年齢、体重、身長による区分無し)) ⑥ 【クラシックフィジーク】※3 ・168cm以下級(身長cm-100+4kg) ・171cm以下級(身長cm-100+6kg) ・175cm以下級(身長cm-100+8kg) ・175cm以下級(身長cm-100+11kg) ※選手数により階級を統合或いは細分化する場合あり。 ※1 ボディビルは体重別と年齢別のWエントリーは可とする。 ※2 女子フィジークとボディフィットネスのWエントリーは不可とする。 ※3 クラシックフィジークとボディビルのWエントリーは不可とする。
申 込 方 法	Webから申込の上、出場料を振込した時点で受付完了とする。 ※紙ベースでの申込みは事務局へ郵送にて受付しますが、データ入力手数料として別途1,000円かかります。 <a href="https://forms.gle/iGET34FMDK7JszX17">https://forms.gle/iGET34FMDK7JszX17</a>
出 場 料	1カテゴリーにつき5,000円 ※紙ベースでの受付は6,000円となります。 振込先 金沢信用金庫 安原支店 普通預金1044232 石川県ボディビルフィットネス連盟 6月17日(木)までに振込、申込手続きを完了して下さい。振込手数料は選手にてご負担ください。 ご入金が無い場合は申込みを取り消しさせていただきます。 なお、振込後の返金はいたしかねますのでご了承ください。
申 込 書 送 付	〒920-0374 石川県金沢市上安原南95 ハイカムール祐A106 石川県ボディビル・フィットネス連盟 宛

使用曲目	フリーポーズで使用する音楽の使用料を日本音楽著作権協会 (JASRAC) に支払う為、使用曲目等を記載する事。 [ボディビル・クラシックフィジーク] 1分間の使用曲のみを入れたCDを持参の事。CD等に直接自分のフルネームを記入する。
選手受付	9:30迄に会場ロビーに集合。選手登録証、アンチドーピング講習会受講カード、年齢を証明する書類(運転免許証等)を提示のこと。
コスチュー	公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程による。
身長・体重	前日13:00より会場にて検量を行います。当日の受付でも行いますので都合に合わせて検量願います。
審査方法	公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程による。
表彰	各カテゴリーの出場選手数により決定する。
入場料 (全席自由席)	前売券 3,000円 ローソンチケットにて7月11日(日)まで販売(石川県選手権大会と共通チケットです) 当日券 3,000円 会場にて11時より販売開始(前売りで売り切れた場合は販売しません。) ※一人で複数の席を占有する行為は厳禁とする。 販売時期および販売状況は石川県ボディビル・フィットネス連盟HPにてお知らせいたします。 <a href="http://bodybuilding-fitness.jp/Ishikawa.html">http://bodybuilding-fitness.jp/Ishikawa.html</a>
薬物検査	ランダムに実施する。 当大会は日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会です。 参加者はエントリーした時点で、日本ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします。 各大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性があります。
イレズミ	日本連盟の規程に基づき、小さなイレズミ(5cm以内一カ所のみ)の場合は隠せば出場可能とし、出場申込書にイレズミの有無について記入して頂き、無と記入しリハーサルで発見された場合は失格とする。 【日 但し、イレズミが身体のごく一部分の場合に限り、当該部分を包帯・絆創膏・サポーター等により完全に隠すことができれば出場可能とする。しかし、隠れた部分は採点できないので、採点上のマイナス要因となる。
カラーリング	JBBF指定カラーリングサロン、JBBF推奨セルフタンニングローションの使用を認める。 カラーリング違反(以下)は厳正に対処し理由にかかわらず失格処分となる場合があります ① JBBF推奨品以外のカラーを使用した場合。 ② JBBF推奨品であっても当日のチェックで色落ちが認められた場合。 ③ JBBF指定カラーリングサロンの証明書を持参しなかった場合