

**◆ 2022年 進行表 第1部 ◆**  
**第57回 宮城県男子ボディビル / 第26回 女子フィジーク選手権大会**  
**第27回 宮城県マスタース男子ボディビル / 第18回 ジュニア男子ボディビル選手権大会**  
**第1回 SENNDAI ビギナーズ メンズフィジーク / ビギナーズ ウィメンズショートレギンス オープン大会**

2022年 8月11日 (木・祝) 宮城県 仙台市 / 日立システムズホール仙台 シアターホール

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

第1部 選手受付		所要時間
09:00～	選手受付～男子ボディビル・ビギナーズ・マスタース・ジュニア・ボディフィットネス <b>大会役員 スタッフは8：30集合</b>	
	ウェア オイル カラーチェック (審査委員会/選手強化委員会)	
10:10～	ジャッジズミーティング (審査員・審査集計員・競技運営員・アンチドーピング委員・ジャッジテスト)	

開会式		
10:30～	開会宣言 大会実行委員長 宮城県ボディビル・フィットネス連盟理事長	2
10:32～	国旗・連盟旗掲揚 (国歌吹奏)	2
10:34～	主催者挨拶 宮城県ボディビル・フィットネス連盟会長	2
10:36～	選手宣誓	2
10:38～	審査員紹介 (審査員席)	2

第1部 ピックアップ		各カテゴリ10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:40～	ビギナーズ メンズフィジーク ピックアップ審査 (22名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (22名→12名)	16
10:56～	男子ボディビル ピックアップ審査 (24名)	ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査 (24名→10名)	16

第1部 プレジャッジ・予選		各カテゴリ10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
11:12～	ビギナーズ メンズフィジーク 予選審査 (12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1～12位順位付け→6名)	12
11:24～	ビギナーズ ウィメンズショートレギンス 予選審査 (12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1～12位順位付け→6名)	16
11:40～	男子ボディビル60歳以上級 予選審査 (2名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (1位～2位順位付け)	4
11:44～	男子ボディビル50歳以上級 予選審査 (5名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (1位～5位順位付け)	8
11:52～	男子ボディビル40歳以上級 予選審査 (2名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (1位～2位順位付け)	4
11:56～	ジュニア男子ボディビル 予選審査 (5名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (1位～5位順位付け)	8
12:04～	女子フィジーク 予選審査 (1名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査 (1位順位付け)	2
12:06～	男子ボディビル 予選審査 (10名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (1位～10位順位付け)	16

第1部 ファイナル・決勝		各カテゴリ10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
12:22～	ビギナーズ メンズフィジーク 決勝審査 (6名)	ラインナップ～クォーターターン (1～6位順位付け)	5
12:27～	ビギナーズ ショートレギンス 決勝審査 (6名)	ラインナップ～クォーターターン (1～6位順位付け)	5
12:32～	男子ボディビル60歳以上級 決勝審査 (2名)	フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ (2名)	4
12:36～	男子ボディビル50歳以上級 決勝審査 (5名)	フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ (5名)	7
12:43～	男子ボディビル40歳以上級 決勝審査 (2名)	フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ (2名)	4
12:47～	ジュニア男子ボディビル 決勝審査 (5名)	フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ (5名)	7
12:54～	女子フィジーク 決勝審査 (1名)	フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ (1名)	2
12:56～	男子ボディビル 決勝審査 (10名)	フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ (10名)	15

第1部 ポーズダウン～表彰式		各カテゴリ5分前に招集完了～整列スタンバイ	
13:11～	ビギナーズ メンズフィジーク (1～6位順位発表)	クォーターターン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影	3
13:14～	ビギナーズ ショートレギンス (1～6位順位発表)	クォーターターン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影	3
13:17～	男子ボディビル60歳以上級 (1～2位順位発表)	ポーズダウン～順位発表 1～2位表彰～写真撮影	3
13:20～	男子ボディビル50歳以上級 (1～5位順位発表)	ポーズダウン～順位発表 1位～5位表彰～写真撮影	3
13:23～	男子ボディビル40歳以上級 (1～2位順位発表)	ポーズダウン～順位発表 1位～2位表彰～写真撮影	3
13:26～	ジュニア男子ボディビル (1～5位順位発表)	ポーズダウン～順位発表 1位～5位表彰～写真撮影	3
13:29～	女子フィジーク (1位順位発表)	ポーズダウン～順位発表 1位表彰～写真撮影	3
13:32～	男子ボディビル (1～10位順位発表)	ポーズダウン～順位発表 1位～10位表彰～写真撮影	3

185=3:05

13:35～	第1部 終了～休憩 25分 (昼食)	昼食～第2部 準備	25
--------	--------------------	-----------	----

第1部出場選手は速やかに控室を空けて帰宅下さい チケットを持っていない方は客席で第2部を観戦出来ません。  
 記載されている時刻は全て予定です。  
 進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。  
 選手は、選手係の招集にいつでも対応できる様、準備をお願いします。

**◆ 2022年 進行表 第2部 ◆**  
**第12回 宮城県ウイメンズボディフィットネス選手権大会**  
**第4回 宮城県メンズフィットネス・ビキニフィットネスOPEN大会**  
**第1回 宮城県クラシックフィジークOPEN大会**

2022年 8月11日 (木・祝) 宮城県 仙台市 / 日立システムズホール仙台 シアターホール

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

第2部 選手受付	
11:00～	選手受付 クラシックフィジーク～メンズフィジーク～ビキニフィットネス (当日身長測定 審査委員会/選手強化委員会)
	当日計量 (リハーサル室) 12:30～13:30 同時進行でウェア オイル カラーチェック (審査委員会/選手強化委員会)
13:45～	ジャッジズミーティング (審査員・審査集計員・競技運営員・アンチドーピング委員・ジャッジテスト)

第2部 ラウンド1・予選		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:00～	クラシックフィジーク 175cm以下級 予選審査 (9名)	ラインナップ～規定7ポーズ～比較審査 (1位～9位順位付け→6名)	14
14:14～	クラシックフィジーク 175cm超級 予選審査 (7名)	ラインナップ～規定7ポーズ～比較審査 (1位～7位順位付け→6名)	14
14:28～	メンズフィジーク 40歳以下 168cm以下級 (1位～8位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (8名→6名)	10
14:38～	メンズフィジーク 40歳以下 172cm以下級 (1位～10位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (10名→6名)	14
14:52～	メンズフィジーク 40歳以下 176cm以下級 (1位～10位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (10名→6名)	14
15:06～	メンズフィジーク 40歳以下 176cm超級 (1位～10位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (10名→6名)	14

第2部 ラウンド2・決勝		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
15:20～	クラシックフィジーク 175cm以下級 決勝審査① (6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～ポーズダウン (1位～6位順位付け)	5
15:25～	クラシックフィジーク 175cm以下級 決勝審査② (6名)	フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ (6名)	9
15:34～	クラシックフィジーク 175cm超級 決勝審査① (6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～ポーズダウン (1位～6位順位付け)	5
15:39～	クラシックフィジーク 175cm超級 決勝審査② (6名)	フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ (6名)	9
15:48～	ビキニフィットネス 158cm級 ファイナルラウンド (1位～5位順位付け)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフォワード～比較審査	14
16:02～	ビキニフィットネス 158cm超級 ファイナルラウンド (1位～6位順位付け)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフォワード～比較審査	14
16:16～	ボディフィットネス ファイナルラウンド (1～4位順位発表)	ボディフィットネスIウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査	10
16:26～	メンズフィジーク40歳超級 (5名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～5位順位付け)	10
16:36～	メンズフィジーク 40歳以下 168cm以下級 (6名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)	5
16:41～	メンズフィジーク 40歳以下 172cm以下級 (6名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)	5
16:46～	メンズフィジーク 40歳以下 176cm以下級 (6名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)	5
16:51～	メンズフィジーク 40歳以下 176cm超級 (6名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)	5

16:56～	スペシャル ゲストポージャー <b>ダンシーあずさ 選手</b>		10
--------	----------------------------------	--	----

第2部 表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認	
17:06～	クラシックフィジーク 175cm以下級 (1～6位順位発表)	ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影	3
17:09～	クラシックフィジーク 175cm超級 (1～6位順位発表)	ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影	3
17:12～	ビキニフィットネス 158cm級 (1～5位順位発表)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	3
17:15～	ビキニフィットネス 158cm超級 (1～6位順位発表)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	3
17:18～	ボディフィットネス (1～4位順位発表)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	3
17:21～	メンズフィジーク40歳超級 (1～5位順位発表)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	3
17:24～	メンズフィジーク 40歳以下 168cm以下級 (1～6位順位発表)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	3
17:27～	メンズフィジーク 40歳以下 172cm以下級 (1～6位順位発表)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	3
17:30～	メンズフィジーク 40歳以下 176cm以下級 (1～6位順位発表)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	3
17:33～	メンズフィジーク 40歳以下 176cm超級 (1～6位順位発表)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	3
17:36～	メンズフィジーク オーバーオール審査～表彰式 (1位発表)	ラインナップ～クォーターターン審査～1位発表～表彰～写真撮影	3

17:39～	閉会宣言 大会実行副委員長		2
17:41～	大会終了 舞台 場内 控室 後片付け清掃作業		221=3:41

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

選手は、選手係の招集にいつでも対応できる様、準備をお願いします。