

令和2年1月7日

## 2020年度競技ルール説明会のお知らせ

\* 目的： 公益財団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)の行う競技ルールの説明と競技者の目的に合わせた種目の選択を説明します。初心者・中級者対象ですが選手の指導に当たる方達の参加も歓迎いたします。2020年度大会に出場予定選手・競技内容をもっと詳しく勉強したい選手・役員に向けた内容です。

\* 日時： 2020年2月16日(日)

1部 13:00~14:30 (ボディビル・メンズフィジーク)

2部 15:00~16:30 (女子フィジーク・ボディフィットネス・ビキニフィットネス)

\* 場所： かつしかシンフォニー別館 レインボーホール

東京都葛飾区立石 6-33-1 京成青砥駅 下車徒歩5分

\* 内容： 各カテゴリー世界の傾向・ポージング解説・実技

※特に着替えは必要ありません。

\* 対象： 選手・役員・指導者 (今年初出場の選手は特に参加をお勧めします。)

\* 参加費： 2,000円/回

\* 講師： 辻本俊子（J B B F 選手強化委員長）他

\* 主催： 東京ボディビル・フィットネス連盟

\* 申込方法： 令和 2 年 2 月 10 日までに JBBF ホームページの各種講習会の

申し込みより申請してください。

締め切り以前に定員に達した場合は申し込みを終了いたします。

受講費は当日受付にてお支払ください。

\* 問い合わせ：東京ボディビル・フィットネス連盟 事務局

E-mail：akabane-tc.net 担当：鈴木